



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

Prot.n. 05/2012 ODF/tm  
Milano, 3 Gennaio 2012

A TUTTE LE SOCIETA' INTERESSATE  
DELLA **SEZIONE RITMICA**

e, per conoscenza:

ALLA D.T.N. GR

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: GYm festival **Sez. RITMICA e Gpt**  
Brembate di Sopra, 21 Gennaio 2012

Su proposta della Direttrice Tecnica Regionale **sezione RITMICA**, si comunica che il giorno 21 Gennaio 2012 verrà effettuata una gara speciale denominata "GYm festival" per ricordare Yara, aperta a tutte le ginnaste Junior e Senior che non hanno partecipato al Campionato di Categoria 2011 (**vedi programma allegato**).

**Sede di svolgimento:** PALAZZETTO DELLO SPORT di Via Locatelli, 36  
BREMBATE di SOPRA (BG)

**Inizio competizione:** ore 13.30

**Iscrizioni:** con modulo iscrizione gare da inviare via mail alla Società organizzatrice ([ritmicabrembratesopra@gmail.com](mailto:ritmicabrembratesopra@gmail.com)) **nei termini previsti dal regolamento federale**

**N.B.:** dato che la 1<sup>a</sup> prova del campionato regionale di specialità si svolgerà da qui a breve verrà effettuato un attento controllo tecnico e delle fiche degli esercizi interessati al fine di evitare errori e poter fornire indicazioni. Si chiede pertanto di contrassegnare con un asterisco le fiche degli esercizi che andranno in gara la prima settimana di febbraio.

Vogliate gradire cordiali saluti.

IL SEGRETARIO  
f.to Oreste De Faveri

**GARA SPECIALE GR/GpT**

**1° Torneo "GYm festival"**

**21 GENNAIO 2012**

Categorie	- Junior /senior (nate nell'anno 1999 e precedenti)
Composizione delle rappresentative	Da 3 a 5 ginnaste. Una ginnasta può eseguire al massimo 2 attrezzi( escluso collettivo)
Tesseramento	- tessera unica
Programma tecnico e svolgimento della competizione	-Junior/senior ciascuna rappresentativa passa al completo alternando le proprie ginnaste ai 5 attrezzi nell'ordine indicato:fune,cerchio,palla,clavette e nastro <u>+ 1 esercizio collettivo a corpo libero con tutte le ginnaste che compongono la squadra.</u>
Classifiche	Junior/senior:di squadra .La classifica è determinata dalla somma dei 5 punteggi migliori sui 6 ottenuti(il peggiore viene scartato).
Esclusione	Junior/senior che hanno partecipato al Campionato di categoria 2011.

**Punteggio** : [ D1 (7,00 p.) + D2 (10,00 p.)]:2 +A (10,00 p.)+ E (10,00 p.) = 28,50 p

<b>Fune, cerchio, palla, clavette, nastro</b>	<b>-Max n. 10 difficoltà da 0,10- 1,00 e più di cui min. 6(3+3) con il gruppo corporeo obbligatorio dell' attrezzo più eventualmente il valore di 4 diff. dei GCNO a scelta.</b>  <b><u>Cerchio</u>: min 2 max 4 difficoltà per ogni Gruppo Corporeo.</b>	<b>Maestria con o senza lancio e prese di rischio con o senza lancio: (Vedi c.d.p 2010-2012)</b>
---------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------

**difficoltà di livello sup. a 1.00 NON potranno essere inserite nell'esercizio**

**CORPO LIBERO COLLETTIVO:**

**Punteggio: A(10,00 p.)+ E (10,00 p.)=20,00**

**NELL'ESERCIZIO COLLETTIVO VERRA' VALUTATO ESCLUSIVAMENTE L'ASPETTO ARTISTICO (FARE RIFERIMENTO ALLA FICHE DELL'A SUL C.d.p.) ED ESECUTIVO SARA' POSSIBILE UTILIZZARE UNA MUSICA CANTATA (CON PAROLE)SEMPRE DELLA DURATA DA 1'15" A 1'30". NON CI SONO RICHIESTE DI D1.**