



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 227/2013 ODF/tm
Milano, 12 Settembre 2013

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI
di GINNASTICA DELLA LOMBARDIA

ALLA FEDERAZIONE
GINNASTICA D'ITALIA

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: organizzazione Corso di Formazione Attività motoria ed esercizio funzionale
nei " GRANDI ADULTI"
Milano, 5 Ottobre 2013

Il Comitato Regionale Lombardia della Federazione Ginnastica d'Italia, con il patrocinio dell'Università di Pavia – Scienze Motorie e con la Scuola dello Sport del C.O.N.I. Lombardia organizza il Corso in oggetto con le seguenti modalità:

DATA

Milano, Sabato 5 Ottobre 2013

PROGRAMMA :

Dalle ore 8,30 alle ore 9,00 registrazione dei partecipanti e saluto del Presidente del C.R. Lombardia F.G.I. e del Presidente C.O.N.I. Lombardia

1° SESSIONE

Dalle ore 9,00 alle ore 9,15 Rodolfo Carrera - Moderatore - Presentazione corso Attività motoria nella terza età : metodologie e proposte di intervento

Dalle ore 9,15 alle ore 10,00 Giorgio Ricci - Invecchiamento normale e patologico

Dalle ore 10,00 alle ore 10,45 Federico Filippini - L'attività motoria nel soggetto anziano con limitata funzione



- 2 -

Dalle ore 11,00 alle ore 11,45 Luca Marin - Physiological Funtional Movement (PFM)

Dalle ore 11,45 alle ore 12,30 Matteo Vandoni - Fitness e risposte affettive

2° SESSIONE :

Dalle ore 14,30 alle ore 17,30 Rodolfo Carrera - moderatore
Workshop in palestra con i docenti :
Maria Teresa Merli - Genni Carlini
Patrizia Trotta - Tommaso Edalli

Ore 17,30 Termine previsto di fine lavori.

Requisiti per l'iscrizione: **aver compiuto il 18° anno di età**

Il corso **E' GRATUITO** e l'iscrizione dovrà essere redatta sull'apposito modulo (**vedi allegato**) ed inviata al Comitato Regionale Lombardia via fax 02/89122125 o via e-mail al cr.lombardia@federginnastica.it

entro e non oltre le ore 12,00 VENERDI' 4 OTTOBRE 2013

Il corso verrà organizzato con un **minimo di 15 iscritti** fino **ad un massimo di 50.**

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Oreste De Faveri

ALL.N. 2 :

- elenco docenti del corso
- domanda di iscrizione al corso



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Federazione Ginnastica d'Italia – C.R. Lombardia

con il patrocinio

Università di Pavia – Scienze Motorie

- Scuola dello Sport – C.O.N.I. Lombardia

CORSO di FORMAZIONE
ATTIVITA' MOTORIA ED ESERCIZIO FUNZIONALE
NEI "GRANDI ADULTI"
Milano, 5 Ottobre 2013

Docenti e Relatori

- **GIORGIO RICCI** - Medico Specialista Gerontologia e Geriatria
- **FEDERICO FILIPPINI** - Dottore Magistrale in Scienze Riabilitative
Professioni Sanitarie
- **LUCA MARIN** - Docente Scienze Motorie Università degli Studi di
Pavia
- **MATTEO VANDONI** - Ricercatore Università degli Studi di Pavia
- **RODOLFO CARRERA** - Docente Scienze Motorie Università degli Studi di
Pavia
- **MARIA TERESA MERLI** - Dottore in Scienze Motorie
- **GENNI CARLINI** - Dottore in Scienze Motorie
- **PATRIZIA TROTTA** - Dottore in Scienze Motorie
- **TOMMASO EDALLI** - Tecnico Specialista C.R. Lombardia-Federginnastica