FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 17/2012 ODF/tm
Milano, 11 Gennaio 2012

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA
CON **SEZIONE AEROBICA e GpT**

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: allenamento regionale di **GINNASTICA AEROBICA SPORTIVA, AEROBICA CHALLENGER, FIT STEP**

SABATO 21 e DOMENICA 22 GENNAIO 2012
presso la
PALESTRA dell'Associazione Sportiva AMICOSPORT di Legnano
IN VIA CAVOUR 7

si terrà un allenamento regionale specifico per ogni categoria organizzato dalla DTRA Mottini Nicoletta in collaborazione con la Società Amicosport di Legnano e i tecnici delle varie Società Lombarde per tutti gli atleti/e di aerobica challenger, step e per chi volesse avvicinarsi alla sezione aerobica del Comitato Regionale Lombardia FGI.

L'allenamento prevede moduli di lavoro differenziati con lezioni specifiche:
aerobica sportiva lavoro tecnico elementi, coreografia, danza, acrobatica, potenziamento

challenger, fit step lavoro tecnico elementi, coreografia, danza, acrobatica, postura, potenziamento

Ritrovo allenamento sabato 21 gennaio alle ore 14.30 presso la palestra.

L'allenamento inizierà alle ore 15.00 di sabato per continuare nella giornata di domenica con termine alle ore 16.00.

L'alloggio è previsto in una struttura alberghiera riservata e comprende la cena, la colazione e il pranzo.

20142 MILANO - Via Ovada, 40 Tel **02 89.12.20.83 – 02 89.12.22.16** Telefax **02 89.12.21.25**
e_mail cr.lombardia@federginnastica.it Sito web www.fgilombardia.it

La serata sarà per gli atleti un occasione di conoscenza reciproca e di festa.

Il costo è di €. 60,00 ad atleta e comprende vitto, alloggio e naturalmente gli allenamenti.

Si invitano tutte le società a partecipare numerosi per un momento di crescita sportiva e convivialità.

Le iscrizioni dovranno essere inviate a entrambi i seguenti indirizzi email: ale.gariboldi@gmail.com e nmottin@tin.it a più presto.

Cordiali saluti

IL SEGRETARIO
f.to Oreste De Faveri