

## VALORI SALTI VOLTEGGI SERIE D 2010 GAM/GAF GpT

		MINITRAMPOLINO				
		A	B	C	D	E
<b>Valore di partenza</b>		<b>0,50</b>	<b>1,00</b>	<b>1,80</b>	<b>2,00</b>	<b>2,50</b>
1	SALTI VERTICALI	Pennello	Pennello 180° a/l	Pennello 360° a/l		
		Salto a X	Carpiato Divaricato			
		Salto Raccolto	Salto Cosacco			
2	SALTI CON ARRIVO IN CAPOVOLTA		Capovolta Saltata	Tuffo Corpo Teso		
3	SALTI CON POSA DELLE MANI			Flic-Flac Avanti		
4	SALTI GIRI				Salto Giro Avanti Raccolto	Salto Giro Avanti con 1/2 Avvitamento
Serie D + GpT (solo 3 <sup>a</sup> e 4 <sup>a</sup> fascia Coppa Italia e Torneo GpT 3 <sup>a</sup> livello)						
		VOLTEGGIO CUBONE				
		A	B	C	D	E
<b>Valore di partenza</b>		<b>0,50</b>	<b>1,00</b>	<b>1,80</b>		<b>2,50</b>
1	SALTI NON PASSANTI PER LA VERTICALE	Framezzo Raccolto con posa dei piedi + Pennello	Framezzo Raccolto con posa dei piedi + Pennello con 1/2 giro	Framezzo Raccolto		Staccata
2	SALTI PASSANTI PER LA VERTICALE		Verticale con 1/4 di giro e arrivo laterale sul cubone			Ribaltata
				Ruota		Rondata
Serie D						