

## VARIAZIONI PROGRAMMI 2008 sezione RITMICA

### CALENDARIO NAZIONALE: spostamento gare

#### C. Nazionale di Categoria, Assoluti e c. Insieme :

effettuazione nel primo semestre. Il .C. Nazionale di Insieme viene anticipato al 31 maggio causa spostamento C. Europei

#### C di serie A1, A2, B :

effettuazione nel secondo semestre

## FORMULE E PROGRAMMI TECNICI

### CAMPIONATO SERIE A 1-2 Conferma 4 gare serie A.

#### FORMULA per Campionati A1- A2

Formula:A1- 8 Squadre

Formula:A2 - 10 Squadre

**A2 10 Squadre:** (nel 2007 ci sono state 4 promozioni dalla serie B . quindi nel 2008 la **A2 è a 10 Squadre . con 3 promozioni** dalla B e **3 retrocessioni** dalla A2 in B. Sono confermate 2 promozioni in A1 dalla A2 e 2 retrocessioni dalla A1 alla A2)

Quindi:

- 1 8 squadre per A1 e 10 per A2;
- 2 Retrocessioni da A2 a B: 3 scendono e 3 salgono;
- 3 Passaggio tra A1 e A2 inalterato (2 salgono e 2 scendono);
- 4- Campionato serie A: 4 prove;
- 5 mantenuta l'opzione o straniera o prestito;
- 6 **portati a 6 il numero degli esercizi per gara (corpo libero allieva 2° o junior 1^ fascia);**
- 7 3 ginnaste minimo societarie presenti ad ogni gara compresa l'allieva;
- 8 per ogni prova ogni ginnasta esegue da 1 a max 2 esercizi;

PALAZZO DELLE FEDERAZIONI

VIALE TIZIANO 70

00196 ROMA

La Direttrice Tecnica Nazionale di Ritmica

9 nel corso delle prime 3 gare non è possibile ripetere lo stesso attrezzo;

10 nella finale è possibile ripetere gli esercizi (max 2 per ginnasta).

## SCHEMA ESEMPLIFICATIVO

gara	Corpo l.	fune	cerchio	palla	clavette	nastro
<b>1^ prova</b>	A	S	1	S	1	2
<b>2^ prova</b>	A	1	S	2	2	S
<b>3^ prova</b>	A	2	2	1	S	1
<b>FINALE</b>	A					

STRANIERA max. 7 esercizi

GINNASTA 1 max. 7 esercizi

Incidenza ginnasta straniera o 1^ ginnasta circa 30%

Ripetizione esercizio: **Ciascuna ginnasta nel corso delle prime tre prove di campionato NON può ripetere lo stesso attrezzo.**

**C. serie B: 3 promozioni in A2****C. serie C1-2**

Programmi Tecnici: invariati

**Torneo Regionale Allieve: invariati****C. di Categoria: invariato rispetto al 2007****C. di Insieme: esercizio squadra Giovanile. 5 NASTRI.**