



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n.208/ODF/rg
Milano, 27 maggio 2010

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA
CON SEZIONE FEMMINILE

e per conoscenza,

AL DTNF

ALLA RRGF

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: **ALLENAMENTO PREGARA - TORNEO DELLE REGIONI GAF**

Su proposta del DTR GAF, per preparare la manifestazione approvata nella seduta del consiglio regionale di lunedì 26 aprile 2010, si avvisano tutte le società di quanto segue:

La manifestazione è indetta per

**Sabato 12 Giugno 2010 dalle ore 10.30 A Flero (BS) in via Puletti,
12 trav. Via Manzoni.**

È indetto un allenamento pre-gara il giorno:

**MERCOLEDI 9 GIUGNO 2010
dalle ore 17.00 alle 20.00 presso il Centro Tecnico S.Guglielmetti di via
Ovada, 40.**

- Faranno parte delle rappresentative regionali le ginnaste delle società che hanno partecipato ai programmi regionali GAF.
- **Le ginnaste Juniores/Seniores** del gruppo "MASTER" **che hanno superato il test** di ammissione, come previsto nella circolare "Prot. n. 44/2010 ODF/tm, del 25 Gennaio 2010" e con i criteri nella stessa stabiliti, per la composizione delle 2 squadre previste per il concorso B2, **sono invitate all'allenamento in oggetto.**



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

- La rappresentativa delle **ginnaste allieve (1998 – 1999)** sarà composta dalle atlete che partecipano al programma di categoria, la convocazione terrà conto delle gare di categoria svolte e da svolgere. **Le convocate dal DTR GAF saranno invitate all'allenamento in oggetto.**
- La rappresentativa delle **ginnaste Juniores/Seniores** del concorso A2 sarà composta tenendo conto delle gare svolte nei campionati di squadra e della prova di Specialità e Categoria del 6 Giugno. **Le convocate dal DTR GAF saranno invitate all'allenamento in oggetto.**

Per qualsiasi chiarimento prendere contatto con il DTRF Stefano Barbareschi
stefano.barbareschi@tiscali.it Cell. 338/8271693

Cordiali Saluti

IL SEGRETARIO
f.to Oreste De Faveri

in allegato il programma



Torneo delle REGIONI

Data di svolgimento: Sabato 12 giugno 2010 – Brescia.

Competizione a squadre con tre tipologie di programma:

1. Gara Concorso PTU L4 - allieve anni 1999-1998 – ore 10.30 inizio gara.

Categoria	Ogni Squadra	Gara	Classifica di squadra
Allieve anni 98/99	Max 8 ginnaste	Max 4 ginnaste per attrezzo	3 migliori punteggi per attrezzo
Esercizi liberi PTU 2009 in vigore - Concorso "L4" Volteggio : solo Tavola			

2. Gara Concorso B2 - Juniores – Seniores – ore 14.30 inizio gara.

Categoria	Ogni Squadra	Gara	Classifica di squadra
Juniores Seniores	Max 8 ginnaste	Max 6 ginnaste per attrezzo	3 migliori punteggi per attrezzo
Esercizi liberi Codice dei Punteggi 2009 in vigore - Concorso n° 1 Modificato "B2"			

3. Gara Concorso A2 - Juniores – Seniores – ore 17.30 inizio gara.

Categoria	Ogni Squadra	Gara	Classifica di squadra
Juniores Seniores	Max 8 ginnaste	Max 4 ginnaste per attrezzo	3 migliori punteggi per attrezzo
Esercizi liberi secondo il Codice dei Punteggi ed. 2009 in vigore - Concorso n° 1 Modificato "A2"			

Classifiche di squadra:

1- [Gara Concorso PTU L4](#)

2- [Gara Concorso B2](#)

3- [Concorso A2](#)

Classifica individuale:

di ogni gara, la migliore per ogni attrezzo.

Per ogni gara punteggi speciali:

1° 15 punti	2° 13 punti	3° 11 punti	4° 10 punti	5° 9 punti	6° 8 punti	ecc...
-------------	-------------	-------------	-------------	------------	------------	--------

Si aggiudica il “Torneo delle Regioni” chi avrà ottenuto il miglior punteggio totale.

È possibile partecipare anche a una sola competizione. Le rappresentative di ogni regione per ogni tipologia di gara possono essere più di una, per la classifica del torneo vale il miglior piazzamento.