



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

Prot.n. 348/2010 ODF/tm  
MILANO, 22 Ottobre 2010

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI  
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA  
CON SEZIONE ART. MASCHILE

LORO INDIRIZZI

**OGGETTO:** competizione internazionale "Memorial Luigi Bertolazzi"- SEZ. GAM  
Melzo, 13 Novembre 2010.

Su proposta del D.T.R.M. si comunica che, ai fini della selezione della rappresentativa lombarda allievi partecipante alla gara in oggetto, il giorno

**SABATO 6 NOVEMBRE 2010 alle ore 14.30**

presso il C.F.Guglielmetti in via Ovada a Milano, si terrà un test aperto a tutti i ginnasti nati nel 1996 e più giovani.

Per la selezione della rappresentativa junior (1993-'94-'95) verrà presa in considerazione la prima prova del campionato regionale di categoria.

**PROGRAMMA TECNICO**

***Composizione e valutazione dell' esercizio libero.***

Codice dei Punteggi 2009 Programma Junior con le seguenti limitazioni al valore della nota D.

**Difficoltà:** In ogni esercizio si considerano i **6 elementi di più alto valore e l'uscita qualunque valore essa abbia.**

(Massimo 4 elementi per ogni gruppo strutturale)

./..



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**

**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**

*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

- 2 -

**Esigenze Gruppi di Elementi:** (E.G.R. Element Group Requirements) In ogni esercizio sarà attribuito 0,5 di abbuono per ogni gruppo strutturale fino ad un massimo di 1,50 punti.

Uscite:

Valore A + 0.30

Valore B o superiore + 0.50

**Valore della Nota E:** sono applicate integralmente le regole del C. d.P. 2009.

Valore iniziale P: 10.00, se si eseguono 6 o più elementi riconosciuti

Valore iniziale P: 6.00, se si eseguono 5 elementi riconosciuti

Valore iniziale P: 4.00, se si eseguono 3-4 elementi riconosciuti

Valore iniziale P: 2.00, se si esegue 1-2 elementi riconosciuti.

Volt:

**ALTEZZA 1.25m**

**Punteggio di partenza : Codice dei Punteggi 2009**

Cordiali saluti.

**IL SEGRETARIO**  
f.to Oreste De Faveri