



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 91/2013 ODF/tm
Milano, 9 Aprile 2013

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA
SEZIONE ART. MASCHILE

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: test regionale sez. GAM – Milano 18/19 Maggio 2013

Su proposta del D.T.R.M. si comunica che il **TEST REGIONALE GAM 2013** si terrà nel week end del 18/19 Maggio 2013, presso l'Accademia Nazionale di Milano – via Ovada, 40

CATEGORIA L2

SABATO 18 MAGGIO

14:30 / 15:15 riscaldamento **15:15 TEST**

CATEGORIA L3

DOMENICA 19 MAGGIO

9:00 / 9:45 riscaldamento **9:45 TEST**

CATEGORIA L1

DOMENICA 19 MAGGIO

14:00 / 14:45 riscaldamento **14:45 TEST**

Il programma tecnico del test con le fasce di età dei ginnasti coinvolti è pubblicato sul sito www.federginnastica.it nella sezione "documenti → programmi tecnici GAM → test nazionale GAM 2013".

Ogni società deve compilare l'apposito **modulo allegato** ed inviarlo presso la segreteria del Comitato Regionale Lombardia entro e non oltre **Martedì 14 Maggio 2013** fax 02/89122125 e-mail cr.lombardia@federginnastica.it.

I ginnasti dovranno presentarsi al test muniti delle schede di valutazione, già compilate con i propri dati, allegare al programma tecnico

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Oreste De Faveri



Anno Sportivo
2013

Codice C.R.	Codice Società
02	

ISCRIZIONE ALLE GARE FEDERALI

(DA INVIARE SOLO ALL'ENTE ORGANIZZATORE)

Società _____
Indirizzo _____ N° _____
Città _____ C.A.P. _____
Tel. _____ Fax _____ e-mail _____
Gara: **TEST REGIONALE GAM**
Sede: **MILANO** Data: _____

Sezione		Tipo di Gara		Partecipazione	
Maschile	<input checked="" type="checkbox"/>	Provinciale	<input type="checkbox"/>	Individuale	<input checked="" type="checkbox"/>
Femminile	<input type="checkbox"/>	Regionale	<input checked="" type="checkbox"/>	Rappresentativa	<input type="checkbox"/>
Ritmica	<input type="checkbox"/>	Interregionale	<input type="checkbox"/>	Squadra	<input type="checkbox"/>
Ginn. Per Tutti	<input type="checkbox"/>	Nazionale	<input type="checkbox"/>		
Aerobica	<input type="checkbox"/>	Altra	<input type="checkbox"/>		
Tramp. elastico	<input type="checkbox"/>				

Elenco Ginnasti iscritti

	Cognome Nome	Categoria	N. Tessera 2013	Data di nasc. gg mm aa
01	_____	_____	_____	_____
02	_____	_____	_____	_____
03	_____	_____	_____	_____
04	_____	_____	_____	_____
05	_____	_____	_____	_____
06	_____	_____	_____	_____
07	_____	_____	_____	_____
08	_____	_____	_____	_____
09	_____	_____	_____	_____
10	_____	_____	_____	_____

Allenatori

	Cognome Nome	Qualifica	N. Tessera
01	_____	_____	_____
02	_____	_____	_____

Data: _____

Firma: _____

Timbro

Mod. n°9