



TEST REGIONALE – NAZIONALE G.A.M.
 Scheda riassuntiva **“LIVELLO A”**

ANAGRAFICA ED INFORMATIVA DEL GINNASTA

Cognome		Nome	
Nato il		Società	
Altezza		Peso	
Allenatore		Comitato	LOMBARDIA

PREPARAZIONE TECNICA

INDICATORI	PUNTEGGI REGIONALE	PUNTEGGI NAZIONALE
Corpo libero		
Cavallo con maniglie		
Anelli		
Volteggio		
Parallele		
Sbarra		
TOTALI		

PUNTEGGIO TOTALE REGIONALE

PUNTEGGIO TOTALE NAZIONALE

NOTE



TEST REGIONALE – NAZIONALE G.A.M.
 Scheda riassuntiva **“LIVELLO B”**

ANAGRAFICA ED INFORMATIVA DEL GINNASTA

Cognome		Nome	
Nato il		Società	
Altezza		Peso	
Allenatore		Comitato	LOMBARDIA

PREPARAZIONE FISICA

INDICATORI	PUNTEGGI REGIONALE	PUNTEGGI NAZIONALE
Irrobustimento muscolare		
Flessibilità e mobilità		
TOTALI		

PREPARAZIONE TECNICA

INDICATORI	PUNTEGGI REGIONALE	PUNTEGGI NAZIONALE
Trampolino		
Corpo libero		
Cavallo con maniglie		
Anelli		
Volteggio		
Parallele		
Sbarra / Cinghietti		
TOTALI		

PUNTEGGIO TOTALE REGIONALE

PUNTEGGIO TOTALE NAZIONALE

NOTE



TEST REGIONALE – NAZIONALE G.A.M.
 Scheda riassuntiva **"LIVELLO C"**

ANAGRAFICA ED INFORMATIVA DEL GINNASTA

Cognome		Nome	
Nato il		Società	
Altezza		Peso	
Allenatore		Comitato	LOMBARDIA

PREPARAZIONE FISICA

INDICATORI	PUNTEGGI REGIONALE	PUNTEGGI NAZIONALE
Irrobustimento muscolare		
Flessibilità e mobilità		
TOTALI		

PREPARAZIONE TECNICA

INDICATORI	PUNTEGGI REGIONALE	PUNTEGGI NAZIONALE
Trampolino		
Corpo libero		
Cavallo con maniglie		
Anelli		
Volteggio		
Parallele		
Sbarra / Cinghietti		
TOTALI		

PUNTEGGIO TOTALE REGIONALE

PUNTEGGIO TOTALE NAZIONALE

NOTE