Italia

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

fgi

Prot.n. 204/08 ODF/tm
Milano, 14 Febbraio 2008

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA
CON SEZIONE **ARTISTICA FEMMINILE**

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: questionario sul programma PTU ALLIEVE GAF 2008

Su proposta del D.T.R.GAF in allegato Vi trasmettiamo alcune domande/risposte riguardanti il programma PTU ALLIEVE 2008, raccolte dalla DGN GAF Sig.a BERNASCONI MILVIA, in una recente riunione con i Giudici della Lombardia.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Oreste De Faveri

All.

20142 MILANO - Via Ovada, 40 Tel 02 89.12.20.83 – 02 89.12.22.16 Telefax 02 89.12.21.25
e_mail cr.lombardia@federginnastica.it Sito web www.fgilombardia.it

Domande e risposte Lombardia

Trave:

Se la ginnasta esegue secondo questo ordine:

1)Enjambè + sissone (4C) ; Salto in estensione + salto racc (4A) ; verticale in div sagittale + salto in estensione (6C)

Mi viene riconosciuta la cella 6C?

R: No, perché, secondo l'ordine cronologico, hai già eseguito il salto in estensione, anche se la cella 4A non ti è stata assegnata.

2) rovesciata dietro + sissone (6E) ; rovesciata dietro + flic (1D)

Mi viene riconosciuta la cella 1D?

R: SI, perché la rovesciata ripetuta non è un elemento della cella 1D

3)rovesciata dietro + flic (1D) ; rovesciata dietro + sissone (6E)

Mi viene riconosciuta la cella 6E?

R: NO, perché ho fatto una rovesciata dietro precedente (1C) + flic (1D), quindi la seconda è una ripetizione.

Trave e corpo libero:

4)Giri in passè:

Vengono riconosciuti se il piede è a contatto della caviglia invece che a contatto del ginocchio?

R: SI, l'elemento viene comunque riconosciuto.