



**FEDERACIÓ CATALANA DE GIMNÀSTICA –**

**Els 4 Motors d'Europa 2010**

**27 de març de 2010**

Artística Masculina i Artística Femenina – Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt (c/ Miquel Martí i Pol, 5, de Salt –Girona),

Rítmica – Pavelló del GEiEG (c/Empuries, s/n, de Girona)

**Horaris Gimnàstica Rítmica / *Rhythmic Timetable* / Horarios GR**

**divendres 26 de març/ *Friday 26<sup>th</sup> March* / viernes 26 de Marzo**

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17,30         | AUTOCAR de l'Hotel Sidorme al Pavelló del GEiEG<br><i>BUS transfer from Hotel Sidorme to Pavilion GEiEG</i><br>AUTOCAR del Hotel Sidorme al Pabellón del GEiEG                                                                                                    |
| 18,00 – 20,00 | <b>Entrenament oficial Pavelló GEiEG</b><br><b><i>Official training at the competition site</i></b><br><b>Entreno oficial en Pabellón GEiEG</b>                                                                                                                   |
| 20,15         | Sortida AUTOCAR del Pavelló GEiEG<br><i>BUS transfer from Pavilion GEiEG</i><br>Salida AUTOCAR del Pabellón GEiEG                                                                                                                                                 |
| 20,30 – 21,00 | <b>Reunió Tècnica al Pavelló Municipal de Salt</b> (al costat de l'Hotel Sidorme)<br><b><i>Tecnichal meeting at Pavelló Municipal de Salt (close to Hotel Sidorme)</i></b><br><b>Reunión Técnica en el Pabellón Municipal de Salt</b> (al lado del Hotel Sidorme) |

**dissabte 27 de març / *Saturday 27th March* / Sábado 27 de Marzo**

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:30         | Sortida AUTOCAR de l'Hotel Sidorme<br><i>BUS transfer from Hotel Sidorme</i><br>Salida AUTOCAR del Hotel Sidorme                                                                                                                                                    |
| 09:00         | <b>Reunió de jutges al Pavelló GEiEG</b><br><b><i>Judges's meeting at Pavelló GEiEG</i></b><br><b>Reunión de jueces en el Pabellón GEiEG</b>                                                                                                                        |
| 09:00 – 10:00 | Escalfament / warming up / calentamiento                                                                                                                                                                                                                            |
| 10:00 – 12:00 | <b>COMPETICIÓ / <i>COMPETITION</i> / COMPETICIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                |
| 12:30         | Sortida AUTOCAR a l'Hotel Sidorme<br><i>BUS transfer to Hotel Sidorme</i><br>Salida AUTOCAR al Hotel Sidorme                                                                                                                                                        |
| 19:15         | Desplaçament a peu des de l'hotel al Pavelló Municipal de Salt per al lliurament de guardons / <i>by foot from the Hotel to Pavilion Municipal de Salt for the awards ceremony</i> / a pie desde el hotel al Pabellón Municipal de Salt para la entrega de premios. |
| 19:45         | <b>Gimnàs Municipal de Salt –</b><br><b>Lliurament de Trofeus</b> per Delegacions (preguem puntualitat)<br><b><i>Awards ceremony for all Delegations (please be in time)</i></b><br><b>Entrega de premios</b> por Delegaciones (se ruega puntualidad)               |
| 21:15         | Sortida AUTOCAR de l'Hotel Sidorme al Restaurant<br><i>BUS transfer from Hotel Sidorme to the Restaurant</i><br>Salida AUTOCAR del Hotel Sidorme al Restaurante                                                                                                     |
| 22,00 – 00,30 | <b>Sopar de clausura / <i>Clossing dinner</i> / Cena de clausura</b><br>Ofrecida por / <i>offered by</i> / Oferta per Federació Catalana de Gimnàstica                                                                                                              |

**diumenge 28 de març / *Sunday 28th March* / Domingo 28 de Marzo**

Sortida de les Delegacions / *Delegations return home* / Salida de las Delegaciones