



FEDERACIÓ CATALANA DE GIMNÀSTICA –

Els 4 Motors d'Europa 2010

27 de març de 2010

Artística Masculina i Artística Femenina – Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt (c/
Miquel Martí i Pol, 5, de Salt –Girona),
Rítmica – Instal·lacions del GEIEG (c/Empuries, s/n, de Girona)

Horaris Gimnàstica Artística / *Artistic Gymnastics Timetable* / Horarios GAM-GAF

divendres 26 de març/ *Friday 26th March* / viernes 26 de Marzo

Desplaçament a peu des de l'hotel al Pavelló Municipal de Salt / *by foot from the Hotel to Pavilion Municipal de Salt* / a pie desde el hotel al Pabellón Municipal de Salt.

17:00 – 20:00 **Entrenament oficial Pavelló Municipal de Salt**
Official training at the Pavilion Municipal de Salt
Entreno oficial en Pabellón Municipal de Salt

20:15 regreso al Hotel de los y las gimnastas
gymnasts go back to Hotel
regreso al Hotel de los y las gimnastas

20:30 – 21:00 **Reunió Tècnica** al Pavelló Municipal de Salt
Tecnichal meeting at Pavilion Municipal de Salt
Reunión Técnica en el Pabellón Municipal de Salt

dissabte 27 de març / *Saturday 27th March* / Sábado 27 de Marzo

Desplaçament a peu des de l'hotel al Pavelló Municipal de Salt / *by foot from the Hotel to Pavilion Municipal de Salt* / a pie desde el hotel al Pabellón Municipal de Salt.

15:30 Escalfament / warming up / calentamiento

15:45 – 16:15 **Reunió de jutges** al Pavelló Municipal de Salt
Judges's meeting at Pavelló Municipal de Salt
Reunión de jueces en el Pabellón Municipal de Salt

16:45 – 19:30 **COMPETICIÓ / *COMPETITION* / COMPETICIÓN**

19:45 **Gimnàs Municipal de Salt –**
Lliurament de Trofeus per Delegacions
Awards ceremony for all Delegations
Entrega de premios por Delegaciones

Desplaçament a peu des del Pavelló Municipal de Salt a l'hotel / *by foot from the Pavilion Municipal de Salt to Hotel* / a pie desde el Pabellón Municipal de Salt al hotel.

21:15 Sortida AUTOCAR de l'Hotel Sidorme al Restaurant
BUS transfer from Hotel Sidorme to the Restaurant
Salida AUTOCAR del Hotel Sidorme al Restaurante

22,00 – 00,30 **Sopar de clausura / *Clossing dinner* / Cena de clausura**
Ofrecida por / *offered by* / Oferta per Federació Catalana de Gimnàstica

diumenge 28 de març / *Sunday 28th March* / Domingo 28 de Marzo

Sortida de les Delegacions / *Delegations return home* / Salida de las Delegaciones