



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 57/2012 ODF/tm
Milano, 22 Febbraio 2012

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI
DI GINNASTICA DELLA LOMBARDIA
CON **SEZIONE RITMICA e AEROBICA**

AL RESPONSABILE DEI QUADRI
TECNICI NAZIONALI

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: Organizzazione modulo didattico MD4– sez. GR e AE
Desio, 10 e 11 Marzo 2012

Il Comitato Regionale Lombardia della Federazione Ginnastica d'Italia, con l'autorizzazione della FGI, in attuazione del Piano Nazionale di Formazione Quadri Tecnici intende organizzare il modulo didattico in oggetto secondo il seguente calendario:

Data : **SABATO 10 e DOMENICA 11 MARZO 2012**

Luogo: **DESIO, presso LICEO MAJORANA ,via Agnesi**

Docente: **DTR GR Sig.ra ALIPRANDI ELENA**
DTR AE Sig.ra MOTTINI NICOLETTA

Programma :

SABATO 10 MARZO 2012

ore 14,00 - 14.30 Accrediti
ore 14.30 - 16.30 Preparazione fisica e coreografia
ore 16.30 – 17.30 Elementi tecnici di base
ore 17.30 – 19.30 Elementi tecnici fondamentali

DOMENICA 11 MARZO 2012

Ore 9.00 – 11.00 Piccoli attrezzi
ore 11.00 – 12.00 Musica e coreografia
ore 12.00 - 14.00 Passi base e preparazione specifica (AEROBICA)

./..



- 2 -

Requisiti per l'iscrizione:

- 1) aver compiuto il 18° anno di età
- 2) aver partecipato al modulo MD1
- 3) aver partecipato al modulo MD2
- 4) aver partecipato al modulo MD3

L'iscrizione redatta sull'apposito modulo (vedi allegato) dovrà essere inviata al Comitato Regionale Lombardia

entro e non oltre le ore 12,00 di VENERDI' 9 MARZO 2012

Il corso verrà organizzato con un minimo di 15 iscritti e fino ad un massimo di 40.

L'importo di **€ 50,00** per i tesserati ed **€ 100,00** per i non tesserati, dovrà essere versato con assegno bancario non trasferibile intestato a F.G.I.- C.R.L. o in contanti direttamente sede dell'accredito.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Oreste De Faveri

All.: 1 modulo iscrizione

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA - COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
VIA OVADA, 40 - 20142 MILANO TEL. 02/89122083-89122216 Fax 02/89122125
e-mail cr.lombardia@federginnastica.it - sito www.fgilombardia.it

**DOMANDA DI ISCRIZIONE AL
MODULO MD4 - SEZ. RITMICA E AEROBICA
DESIO, 10/11 MARZO 2012**

si prega di compilare in stampatello leggibile

COGNOME _____ NOME _____

C.F. _____

LUOGO DI NASCITA _____ DATA DI NASCITA _____

RESIDENTE A _____

VIA _____ N. _____

C.A.P. _____ PROV. _____

TEL. _____ CELL. _____

INDIRIZZO E-MAIL _____

TESSERA F.G.I. N. _____ SOC. _____

(data)

(Firma)

PARTE RISERVATA AL C.R.L

SI DICHIARA DI RICEVERE LA SOMMA DI €. 50,00 (tesserato)

SI DICHIARA DI RICEVERE LA SOMMA DI €. 100,00 (non tesserato)

Data

Timbro e visto del C.R.L.
