



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 218/2012 ODF/tm
Milano, 22 Settembre 2012

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI
di GINNASTICA DELLA LOMBARDIA

AL RESPONSABILE DEI QUADRI
TECNICI NAZIONALI

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: Organizzazione modulo didattico MD7 - Milano, 21 ottobre 2012

Il Comitato Regionale Lombardia della Federazione Ginnastica d'Italia, con l'autorizzazione della FGI, in attuazione del Piano Nazionale di Formazione Quadri Tecnici intende organizzare il modulo didattico in oggetto secondo il seguente calendario:

Data : **DOMENICA 21 OTTOBRE 2012**

Luogo: **MILANO, presso la sede del CRL Via Ovada, 40**

Programma : **ore 8,00 - 8,30 Accrediti**
Ore 8,30 - 10,30 La programmazione - cenni generali e principi
Ore 10,30 - 12,30 La preparazione fisica generale e specifica
Ore 12,30 - 13,30 L'acrobatica avanti

ORE 13,30 - 14,30 PAUSA

Ore 14,30 . 15,30 L'acrobatica indietro
Ore 15,30 - 17.30 Volteggio
Ore 17,30 - 19,30 Trampolino

Docente: Alberto Tolomini



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Requisiti per l'iscrizione:

1. aver compiuto il 18° anno di età
2. aver conseguito E1

L'iscrizione redatta sull'apposito modulo (vedi allegato) dovrà essere inviata al Comitato Regionale Lombardia

entro e non oltre le ore 12,00 di VENERDI' 19 Ottobre 2012

Il corso verrà organizzato con un minimo di 15 iscritti e fino ad un massimo di 40.

L'importo di € 80,00 per i tesserati ed € 130,00 per i non tesserati, dovrà essere versato con assegno bancario non trasferibile intestato a F.G.I.- C.R.L. o in contanti direttamente in Segreteria del Comitato o durante l'accredito.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Oreste De Faveri

