

CAMPIONATO REGIONALE "SERIE D" G.A.F. / G.p.T.

[PROVA UNICA REGIONE LOMBARDIA]

08:00 RIUNIONE DI GIURIA

Palazzetto dello Sport

Via Ciniselli, 4

Mortara (PV)

14 Aprile 2013

| Tempi di massima: | | 08:30 - Ingresso spazio condizionamento fisico | | 08:45 - Sfilata d'ingresso | | 08:54 - Riscaldamento al 1° attrezzo | | 09:00 - Inizio gara 1° turno | | 10:15 - Fine gara 1° turno | |
|-------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| ORDINE DI LAVORO | | VOLTEGGIO | | MINITRAMPOLINO | | PARALLELE | | TRAVE | | CORPO LIBERO | |
| Allieve @ Open | | VL - MT - PR - TR - CL | | MT - PR - TR - CL - VL | | PR - TR - CL - VL - MT | | TR - CL - VL - MT - PR | | CL - VL - MT - PR - TR | |
| Controllo Tessere | | 25" secondi a ginnasta 5 minuti di prova poi Gara | | 25" secondi a ginnasta 5 minuti di prova poi Gara | | 25" secondi a ginnasta 5 minuti di prova poi Gara | | 25" secondi a ginnasta 5 minuti di prova poi Gara | | 25" secondi a ginnasta 5 minuti di prova poi Gara | |
| h 08:30 | | GINNASTICA ARTISTICA KORU Sq. B (Open) : | | POL. AURORA (Open) : | | A.S.D. GINNASTICA ARTISTICA 82 Sq. B (Open) : | | A.S.GINN.FANFULLA 1874 A.S.D. Sq. B (Open) : | | GINNASTICA PAVESE A.S.D. Sq. B (Open) : | |
| 1° Turno | | S.G. PERSEVERANT A.S.D. (ALL) : | | A.S.DIL. ARTISTICA BRESCIA Sq. B (ALL) : | | G.E.A.S. SEZ.GINN.ART. (ALL) : | | LA COSTANZA ANDREA MASSUCCHI (ALL) : | | A.S.D. GINNASTICA GIOY Sq. B (ALL) : | |
| 1^ rotaz. | | GINNASTICA ARTISTICA KORU Sq. A (Open) : | | CENTRO ADDESTRAMENTO GINNASTICA (Open) : | | A.S.D. GINNASTICA ARTISTICA 82 Sq. A (Open) : | | A.S.GINN.FANFULLA 1874 A.S.D. Sq. A (Open) : | | GINNASTICA PAVESE A.S.D. Sq. A (Open) : | |
| Inizio Gara | | A.S.D. BUTTERFLY GYM BERGAMO (ALL) : | | A.S.DIL. ARTISTICA BRESCIA Sq. A (ALL) : | | VARENSINA GINNASTICA E SCHERMA A.S. (ALL) : | | UNIONE SPORTIVA ALFONSO CASATI A.S. (ALL) : | | A.S.D. GINNASTICA GIOY Sq. A (ALL) : | |
| h 09:00 | | | | | | | | | | | |

| Tempi di massima: | | 09:45 - Ingresso spazio condizionamento fisico | | 10:15 - Inizio gara 2° turno | | 11:30 - Fine gara 2° turno | | | | | |
|-------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| ORDINE DI LAVORO | | VOLTEGGIO | | MINITRAMPOLINO | | PARALLELE | | TRAVE | | CORPO LIBERO | |
| Allieve @ Open | | VL - MT - PR - TR - CL | | MT - PR - TR - CL - VL | | PR - TR - CL - VL - MT | | TR - CL - VL - MT - PR | | CL - VL - MT - PR - TR | |
| Controllo Tessere | | 25" secondi a ginnasta 5 minuti di prova poi Gara | | 25" secondi a ginnasta 5 minuti di prova poi Gara | | 25" secondi a ginnasta 5 minuti di prova poi Gara | | 25" secondi a ginnasta 5 minuti di prova poi Gara | | 25" secondi a ginnasta 5 minuti di prova poi Gara | |
| h 09:45 | | A.S.D. GINNASTICA GIOY Sq. B (Open) : | | S.G. PERSEVERANT A.S.D. (Open) : | | A.S.DIL. ARTISTICA BRESCIA Sq. F (Open) : | | G.E.A.S. SEZ.GINN.ART. (Open) : | | UNIONE SPORTIVA ALFONSO CASATI A.S. (Open) : | |
| 2° Turno | | S.G. PROPATRIA 1883 - MILANO S.: Sq. C (ALL) : | | ASS.DIL.GINN. RIVOLTANA Sq. B (ALL) : | | ASA A.S.D. Sq. B (ALL) : | | A.S.D. GINNASTICA ARTISTICA KORU (ALL) : | | A.S.D. GINNASTICA ARTISTICA 82 (ALL) : | |
| 1^ rotaz. | | A.S.D. GINNASTICA GIOY Sq. A (Open) : | | A.S.D. PRO LISSONE GINNASTICA (Open) : | | A.S.DIL. ARTISTICA BRESCIA Sq. E (Open) : | | VARENSINA GINNASTICA E SCHERMA A.S. (Open) : | | NUOVA SONDRIO SPORTIVA A.S.D. (Open) : | |
| Inizio Gara | | S.G. PROPATRIA 1883 - MILANO S.: Sq. B (ALL) : | | ASS.DIL.GINN. RIVOLTANA Sq. A (ALL) : | | ASA A.S.D. Sq. A (ALL) : | | POL. AURORA (ALL) : | | POL.DIL. DOMANI (ALL) : | |
| h 10:15 | | | | | | | | | | | |

| Tempi di massima: | | 11:00 - Ingresso spazio condizionamento fisico | | 11:30 - Inizio gara 3° turno | | 12:45 - Fine gara 3° turno | | | | | |
|-------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| ORDINE DI LAVORO | | VOLTEGGIO | | MINITRAMPOLINO | | PARALLELE | | TRAVE | | CORPO LIBERO | |
| Allieve @ Open | | VL - MT - PR - TR - CL | | MT - PR - TR - CL - VL | | PR - TR - CL - VL - MT | | TR - CL - VL - MT - PR | | CL - VL - MT - PR - TR | |
| Controllo Tessere | | 25" secondi a ginnasta 5 minuti di prova poi Gara | | 25" secondi a ginnasta 5 minuti di prova poi Gara | | 25" secondi a ginnasta 5 minuti di prova poi Gara | | 25" secondi a ginnasta 5 minuti di prova poi Gara | | 25" secondi a ginnasta 5 minuti di prova poi Gara | |
| h 11:00 | | ASA A.S.D. Sq. C (Open) : | | S.G. MILANESE FORZA E CORAGGIO (Open) : | | ASS.DIL.GINN. RIVOLTANA Sq. B (Open) : | | A.S.DIL. ARTISTICA BRESCIA Sq. D (Open) : | | A.G. COMENSE S.S.D. a.r.l. Sq. B (Open) : | |
| 3° Turno | | S.G. PROPATRIA 1883 - MILANO S.: Sq. A (ALL) : | | Associazione A.R.P.A. A.S.D. Sq. B (ALL) : | | NUOVA SONDRIO SPORTIVA A.S.D. Sq. B (ALL) : | | | | | |
| 1^ rotaz. | | ASA A.S.D. Sq. B (Open) : | | SOC. GINN. AIRONE MANTOVA A.S.D. (Open) : | | ASS.DIL.GINN. RIVOLTANA Sq. A (Open) : | | A.S.DIL. ARTISTICA BRESCIA Sq. C (Open) : | | A.G. COMENSE S.S.D. a.r.l. Sq. A (Open) : | |
| Inizio Gara | | POL. G.B. VIGHENZI A.S.D. (ALL) : | | Associazione A.R.P.A. A.S.D. Sq. A (ALL) : | | NUOVA SONDRIO SPORTIVA A.S.D. Sq. A (ALL) : | | | | | |
| h 11:30 | | | | | | | | | | | |

Premiazione categoria Allieve presumibilmente per le ore 13:00

| Tempi di massima: | | 13:30 - Ingresso spazio condizionamento fisico | | 14:00 - Inizio gara 4° turno | | 15:15 - Fine gara 4° turno | | | | | |
|-------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| ORDINE DI LAVORO | | VOLTEGGIO | | MINITRAMPOLINO | | PARALLELE | | TRAVE | | CORPO LIBERO | |
| Open | | VL - MT - PR - TR - CL | | MT - PR - TR - CL - VL | | PR - TR - CL - VL - MT | | TR - CL - VL - MT - PR | | CL - VL - MT - PR - TR | |
| C.T. h 13:30 | | 25" secondi a ginnasta 2 minuti e 30" di prova poi Gara | | 25" secondi a ginnasta 2 minuti e 30" di prova poi Gara | | 25" secondi a ginnasta 2 minuti e 30" di prova poi Gara | | 25" secondi a ginnasta 2 minuti e 30" di prova poi Gara | | 25" secondi a ginnasta 2 minuti e 30" di prova poi Gara | |
| Inizio Gara | | ASA A.S.D. Sq. A (Open) : | | A.S.DIL. ARTISTICA BRESCIA Sq. B (Open) : | | Associazione A.R.P.A. A.S.D. Sq. B (Open) : | | S.G. PROPATRIA 1883 - MILANO S.: Sq. B (Open) : | | A.G. MILANO 2000 Sq. B (Open) : | |
| h 14:00 | | PRO MORTARA A.S.D. (Open) : | | A.S.DIL. ARTISTICA BRESCIA Sq. A (Open) : | | Associazione A.R.P.A. A.S.D. Sq. A (Open) : | | S.G. PROPATRIA 1883 - MILANO S.: Sq. A (Open) : | | A.G. MILANO 2000 Sq. A (Open) : | |

| Tempi di massima: | | 14:45 - Ingresso spazio condizionamento fisico | | 15:15 - Inizio gara 5° turno | | 16:30 - Fine gara 5° turno | | | | | |
|-------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| ORDINE DI LAVORO | | VOLTEGGIO | | MINITRAMPOLINO | | PARALLELE | | TRAVE | | CORPO LIBERO | |
| Open | | VL - MT - PR - TR - CL | | MT - PR - TR - CL - VL | | PR - TR - CL - VL - MT | | TR - CL - VL - MT - PR | | CL - VL - MT - PR - TR | |
| C.T. h 14:45 | | 25" secondi a ginnasta 2 minuti e 30" di prova poi Gara | | 25" secondi a ginnasta 2 minuti e 30" di prova poi Gara | | 25" secondi a ginnasta 2 minuti e 30" di prova poi Gara | | 25" secondi a ginnasta 2 minuti e 30" di prova poi Gara | | 25" secondi a ginnasta 2 minuti e 30" di prova poi Gara | |
| Inizio Gara | | ASS.DIL. GINN. MELEGNANO 75 Sq. B (Open) : | | LIBERI E FORTI A.S.D. Sq. C (Open) : | | ESTATE 83 GALLERIA DEL TIRO LC Sq. C (Open) : | | A.S. DIL. LIBERTAS MERATE DUE (Open) : | | POL. ACQUAMARINA SPORT&LIFE Sq. C (Open) : | |
| h 15:15 | | ASS.DIL. GINN. MELEGNANO 75 Sq. A (Open) : | | LIBERI E FORTI A.S.D. Sq. B (Open) : | | ESTATE 83 GALLERIA DEL TIRO LC Sq. B (Open) : | | A.S.D. POLISPORTIVA DAVERIO (Open) : | | POL. ACQUAMARINA SPORT&LIFE Sq. B (Open) : | |

| Tempi di massima: | | 15:30 - Ingresso spazio condizionamento fisico | | 16:30 - Inizio gara 6° turno | | 17:15 - Fine gara 6° turno | | | | | |
|-------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| ORDINE DI LAVORO | | VOLTEGGIO | | MINITRAMPOLINO | | PARALLELE | | TRAVE | | CORPO LIBERO | |
| Open | | VL - MT - PR - TR - CL | | MT - PR - TR - CL - VL | | PR - TR - CL - VL - MT | | TR - CL - VL - MT - PR | | CL - VL - MT - PR - TR | |
| C.T. h 15:30 | | 25" secondi a ginnasta 1 minuto e 15" di prova poi Gara | | 25" secondi a ginnasta 1 minuto e 15" di prova poi Gara | | 25" secondi a ginnasta 1 minuto e 15" di prova poi Gara | | 25" secondi a ginnasta 1 minuto e 15" di prova poi Gara | | 25" secondi a ginnasta 1 minuto e 15" di prova poi Gara | |
| Inizio Gara | | A.S.D. ARTISTICA LARIO (Open) : | | ESTATE 83 GALLERIA DEL TIRO LC Sq. A (Open) : | | LIBERI E FORTI A.S.D. Sq. A (Open) : | | POL. ACQUAMARINA SPORT&LIFE Sq. A (Open) : | | C.E.F. MARIO CORRIAS A.S.D. (Open) : | |
| I.G. h 16:30 | | | | | | | | | | | |

Premiazione categoria Open presumibilmente per le ore 17:30

N.B.: All'interno del proprio gruppo di lavoro gli allenatori devono rispettare l'ordine di salita all'attrezzo come da programma.

SOLO PER I TURNI "ALLIEVE + OPEN" SEGUIRE IL SEGUENTE ESEMPIO DI SALITA ALL'ATTEZZO DEL VOLTEGGIO 1° TURNO E VALIDO PER TUTTI I CINQUE ATTEZZI :

GAREGGIA LA PRIMA GINNASTA DELL'ARTISTICA KORU (Open), A SEGUIRE LA PRIMA GINNASTA DELLA PERSEVERANT (All), POI LA SECONDA GINNASTA DELL'ARTISTICA KORU E A SEGUIRE LA SECONDA DELLA PERSEVERANT, E COSI' A SEGUIRE IN ALTERNANZA ANCHE PER LE TERZE GINNASTE. SI PROSEGUE LA GARA CON LO STESSO SISTEMA PER LA SECONDA COPPIA DI SOCIETA' DELLO STESSO TURNO, IN QUESTO CASO LA SQUADRA A DELLA ARTISTICA KORU CON LA BUTTERFLY GYM.