

CAMPIONATO REGIONALE "SERIE D" G.A.F. / G.p.T.

[PROVA UNICA REGIONE LOMBARDIA]

08:00 RIUNIONE DI GIURIA

Palazzetto dello Sport

Via Ciniselli, 4

Mortara (PV)

14 Aprile 2013

Tempi di massima:		08:30 - Ingresso spazio condizionamento fisico		08:45 - Sfilata d'ingresso		08:54 - Riscaldamento al 1° attrezzo		09:00 - Inizio gara 1° turno		10:15 - Fine gara 1° turno	
ORDINE DI LAVORO		VOLTEGGIO VL - MT - PR - TR - CL		MINITRAMPOLINO MT - PR - TR - CL - VL		PARALLELE PR - TR - CL - VL - MT		TRAVE TR - CL - VL - MT - PR		CORPO LIBERO CL - VL - MT - PR - TR	
Allieve @ Open		25" secondi a ginnasta 5 minuti di prova poi Gara		25" secondi a ginnasta 5 minuti di prova poi Gara		25" secondi a ginnasta 5 minuti di prova poi Gara		25" secondi a ginnasta 5 minuti di prova poi Gara		25" secondi a ginnasta 5 minuti di prova poi Gara	
Controllo Tessere h 08:30	1° Turno 1ª rotaz.	GINNASTICA ARTISTICA KORU Sq. B (Open) : :	POL. AURORA (Open) : :	A.S.D. GINNASTICA ARTISTICA 82 Sq. B (Open) : :	A.S.GINN.FANFULLA 1874 A.S.D. Sq. B (Open) : :	GINNASTICA PAVESE A.S.D. Sq. B (Open) : :	S.G. PERSEVERANT A.S.D. (ALL) : :	A.S.DIL. ARTISTICA BRESCIA Sq. B (ALL) : :	G.E.A.S. SEZ.GINN.ART. (ALL) : :	LA COSTANZA ANDREA MASSUCCHI (ALL) : :	A.S.D. GINNASTICA GIOY Sq. B (ALL) : :
Inizio Gara h 09:00		GINNASTICA ARTISTICA KORU Sq. A (Open) : :	CENTRO ADDESTRAMENTO GINNASTICA (Open) : :	A.S.D. GINNASTICA ARTISTICA 82 Sq. A (Open) : :	A.S.GINN.FANFULLA 1874 A.S.D. Sq. A (Open) : :	GINNASTICA PAVESE A.S.D. Sq. A (Open) : :	A.S.D. BUTTERFLY GYM BERGAMO (ALL) : :	A.S.DIL. ARTISTICA BRESCIA Sq. A (ALL) : :	VARESSINA GINNASTICA E SCHERMA A.S. (ALL) : :	UNIONE SPORTIVA ALFONSO CASATI A.S. (ALL) : :	A.S.D. GINNASTICA GIOY Sq. A (ALL) : :
Tempi di massima:		09:45 - Ingresso spazio condizionamento fisico						10:15 - Inizio gara 2° turno		11:30 - Fine gara 2° turno	
ORDINE DI LAVORO		VOLTEGGIO VL - MT - PR - TR - CL		MINITRAMPOLINO MT - PR - TR - CL - VL		PARALLELE PR - TR - CL - VL - MT		TRAVE TR - CL - VL - MT - PR		CORPO LIBERO CL - VL - MT - PR - TR	
Allieve @ Open		25" secondi a ginnasta 5 minuti di prova poi Gara		25" secondi a ginnasta 5 minuti di prova poi Gara		25" secondi a ginnasta 5 minuti di prova poi Gara		25" secondi a ginnasta 5 minuti di prova poi Gara		25" secondi a ginnasta 5 minuti di prova poi Gara	
Controllo Tessere h 09:45	2° Turno 1ª rotaz.	A.S.D. GINNASTICA GIOY Sq. B (Open) : :	S.G. PERSEVERANT A.S.D. (Open) : :	A.S.DIL. ARTISTICA BRESCIA Sq. F (Open) : :	G.E.A.S. SEZ.GINN.ART. (Open) : :	UNIONE SPORTIVA ALFONSO CASATI A.S. (Open) : :	S.G. PROPATRIA 1883 - MILANO S.: Sq. C (ALL) : :	ASS.DIL.GINN. RIVOLTANA Sq. B (ALL) : :	ASA A.S.D. Sq. B (ALL) : :	A.S.D. GINNASTICA ARTISTICA KORU (ALL) : :	A.S.D. GINNASTICA ARTISTICA 82 (ALL) : :
Inizio Gara h 10:15		A.S.D. GINNASTICA GIOY Sq. A (Open) : :	A.S.D. PRO LISSONE GINNASTICA (Open) : :	A.S.DIL. ARTISTICA BRESCIA Sq. E (Open) : :	VARESSINA GINNASTICA E SCHERMA A.S. (Open) : :	NUOVA SONDRIO SPORTIVA A.S.D. (Open) : :	S.G. PROPATRIA 1883 - MILANO S.: Sq. B (ALL) : :	ASS.DIL.GINN. RIVOLTANA Sq. A (ALL) : :	ASA A.S.D. Sq. A (ALL) : :	POL. AURORA (ALL) : :	POL.DIL. DOMANI (ALL) : :
Tempi di massima:		11:00 - Ingresso spazio condizionamento fisico						11:30 - Inizio gara 3° turno		12:45 - Fine gara 3° turno	
ORDINE DI LAVORO		VOLTEGGIO VL - MT - PR - TR - CL		MINITRAMPOLINO MT - PR - TR - CL - VL		PARALLELE PR - TR - CL - VL - MT		TRAVE TR - CL - VL - MT - PR		CORPO LIBERO CL - VL - MT - PR - TR	
Allieve @ Open		25" secondi a ginnasta 5 minuti di prova poi Gara		25" secondi a ginnasta 5 minuti di prova poi Gara		25" secondi a ginnasta 5 minuti di prova poi Gara		25" secondi a ginnasta 5 minuti di prova poi Gara		25" secondi a ginnasta 5 minuti di prova poi Gara	
Controllo Tessere h 11:00	3° Turno 1ª rotaz.	ASA A.S.D. Sq. C (Open) : :	S.G. MILANESE FORZA E CORAGGIO (Open) : :	ASS.DIL.GINN. RIVOLTANA Sq. B (Open) : :	A.S.DIL. ARTISTICA BRESCIA Sq. D (Open) : :	A.G. COMENSE S.S.D. a.r.l. Sq. B (Open) : :	S.G. PROPATRIA 1883 - MILANO S.: Sq. A (ALL) : :	Associazione A.R.P.A. A.S.D. Sq. B (ALL) : :	NUOVA SONDRIO SPORTIVA A.S.D. Sq. B (ALL) : :		
Inizio Gara h 11:30		ASA A.S.D. Sq. B (Open) : :	SOC. GINN. AIRONE MANTOVA A.S.D. (Open) : :	ASS.DIL.GINN. RIVOLTANA Sq. A (Open) : :	A.S.DIL. ARTISTICA BRESCIA Sq. C (Open) : :	A.G. COMENSE S.S.D. a.r.l. Sq. A (Open) : :	POL. G.B. VIGHENZI A.S.D. (ALL) : :	Associazione A.R.P.A. A.S.D. Sq. A (ALL) : :	NUOVA SONDRIO SPORTIVA A.S.D. Sq. A (ALL) : :		
Premiazione categoria Allieve presumibilmente per le ore 13:00											
Tempi di massima:		13:30 - Ingresso spazio condizionamento fisico						14:00 - Inizio gara 4° turno		15:15 - Fine gara 4° turno	
ORDINE DI LAVORO		VOLTEGGIO VL - MT - PR - TR - CL		MINITRAMPOLINO MT - PR - TR - CL - VL		PARALLELE PR - TR - CL - VL - MT		TRAVE TR - CL - VL - MT - PR		CORPO LIBERO CL - VL - MT - PR - TR	
Open		25" secondi a ginnasta 2 minuti e 30" di prova poi Gara		25" secondi a ginnasta 2 minuti e 30" di prova poi Gara		25" secondi a ginnasta 2 minuti e 30" di prova poi Gara		25" secondi a ginnasta 2 minuti e 30" di prova poi Gara		25" secondi a ginnasta 2 minuti e 30" di prova poi Gara	
C.T. h 13:30	4° Turno 1ª rotaz.	ASA A.S.D. Sq. A (Open) : :	A.S.DIL. ARTISTICA BRESCIA Sq. B (Open) : :	Associazione A.R.P.A. A.S.D. Sq. B (Open) : :	S.G. PROPATRIA 1883 - MILANO S.: Sq. B (Open) : :	A.G. MILANO 2000 Sq. B (Open) : :	PRO MORTARA A.S.D. (Open) : :	A.S.DIL. ARTISTICA BRESCIA Sq. A (Open) : :	Associazione A.R.P.A. A.S.D. Sq. A (Open) : :	S.G. PROPATRIA 1883 - MILANO S.: Sq. A (Open) : :	A.G. MILANO 2000 Sq. A (Open) : :
Inizio Gara h 14:00											
Tempi di massima:		14:45 - Ingresso spazio condizionamento fisico						15:15 - Inizio gara 5° turno		16:30 - Fine gara 5° turno	
ORDINE DI LAVORO		VOLTEGGIO VL - MT - PR - TR - CL		MINITRAMPOLINO MT - PR - TR - CL - VL		PARALLELE PR - TR - CL - VL - MT		TRAVE TR - CL - VL - MT - PR		CORPO LIBERO CL - VL - MT - PR - TR	
Open		25" secondi a ginnasta 2 minuti e 30" di prova poi Gara		25" secondi a ginnasta 2 minuti e 30" di prova poi Gara		25" secondi a ginnasta 2 minuti e 30" di prova poi Gara		25" secondi a ginnasta 2 minuti e 30" di prova poi Gara		25" secondi a ginnasta 2 minuti e 30" di prova poi Gara	
C.T. h 14:45	5° Turno 1ª rotaz.	ASS.DIL. GINN. MELEGNANO 75 Sq. B (Open) : :	LIBERI E FORTI A.S.D. Sq. C (Open) : :	ESTATE 83 GALLERIA DEL TIRO LC Sq. C (Open) : :	A.S. DIL. LIBERTAS MERATE DUE (Open) : :	POL. ACQUAMARINA SPORT&LIFE Sq. C (Open) : :	ASS.DIL. GINN. MELEGNANO 75 Sq. A (Open) : :	LIBERI E FORTI A.S.D. Sq. B (Open) : :	ESTATE 83 GALLERIA DEL TIRO LC Sq. B (Open) : :	A.S.D. POLISPORTIVA DAVERIO (Open) : :	POL. ACQUAMARINA SPORT&LIFE Sq. B (Open) : :
Inizio Gara h 15:15											
Tempi di massima:		15:30 - Ingresso spazio condizionamento fisico						16:30 - Inizio gara 6° turno		17:15 - Fine gara 6° turno	
ORDINE DI LAVORO		VOLTEGGIO VL - MT - PR - TR - CL		MINITRAMPOLINO MT - PR - TR - CL - VL		PARALLELE PR - TR - CL - VL - MT		TRAVE TR - CL - VL - MT - PR		CORPO LIBERO CL - VL - MT - PR - TR	
Open		25" secondi a ginnasta 1 minuto e 15" di prova poi Gara		25" secondi a ginnasta 1 minuto e 15" di prova poi Gara		25" secondi a ginnasta 1 minuto e 15" di prova poi Gara		25" secondi a ginnasta 1 minuto e 15" di prova poi Gara		25" secondi a ginnasta 1 minuto e 15" di prova poi Gara	
C.T. h 15:30	6° Turno 1ª rotaz.	A.S.D. ARTISTICA LARIO (Open) : :	ESTATE 83 GALLERIA DEL TIRO LC Sq. A (Open) : :	LIBERI E FORTI A.S.D. Sq. A (Open) : :	POL. ACQUAMARINA SPORT&LIFE Sq. A (Open) : :	C.E.F. MARIO CORRIAS A.S.D. (Open) : :					
I.G. h 16:30											
Premiazione categoria Open presumibilmente per le ore 17:30											

N.B.: All'interno del proprio gruppo di lavoro gli allenatori devono rispettare l'ordine di salita all'attrezzo come da programma.

SOLO PER I TURNI "ALLIEVE + OPEN" SEGUIRE IL SEGUENTE ESEMPIO DI SALITA ALL'ATTREZZO DEL VOLTEGGIO 1° TURNO E VALIDO PER TUTTI I CINQUE ATTREZZI:

GAREGGIA LA PRIMA GINNASTA DELL'ARTISTICA KORU (Open), A SEGUIRE LA PRIMA GINNASTA DELLA PERSEVERANT (All), POI LA SECONDA GINNASTA DELL'ARTISTICA KORU E A SEGUIRE LA SECONDA DELLA PERSEVERANT, E COSI' A SEGUIRE IN ALTERNANZA ANCHE PER LE TERZE GINNASTE. SI PROSEGUE LA GARA CON LO STESSO SISTEMA PER LA SECONDA COPPIA DI SOCIETA' DELLO STESSO TURNO, IN QUESTO CASO LA SQUADRA A DELLA ARTISTICA KORU CON LA BUTTERFLY GYM.