



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*



Prot.n. 1166/07 ODF/tm  
Milano, 21 Dicembre 2007

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI  
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA

AI DELEGATI PROVINCIALI FGI

ALLA F.G.I. (Prof. Vittorio Baldini)

A TUTTI I COMITATI REGIONALI

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: MASTER PARALLELE PARI MASCHILI

Il Comitato Regionale Lombardia in collaborazione con la FGI organizza presso il Centro "S. Guglielmetti" Via Ovada 40 in Milano un master con il tema:

***principi di base per l'impostazione di un moderno esercizio alle parallele: equa ripartizione tra lavoro in appoggio e lavoro in sospensione***

Relatore: SERGUEY OUDALOV

Data di svolgimento: **DOMENICA 13 GENNAIO 2008**

Il Master avrà la durata di 8h, di cui 2 ore di insegnamento teorico e 6 ore di insegnamento pratico in palestra con un ginnasta dimostratore, **con inizio alle ore 9,30** e sarà riconosciuto a tutti i partecipanti quanto previsto dal piano di formazione dei quadri tecnici.

Sono ammessi a parteciparvi tutti i tecnici che ne faranno domanda senza distinzione di specialità, comprese le atlete o le aspiranti tecniche che abbiano compiuto il 16° anno d'età.

Si rammenta che ad ogni master in soprannumero viene riconosciuto un credito di 50h. che potrà risultare utile per poter partecipare, in seguito, agli esami.

./..



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA  
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA  
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI



- 2 -

- L'iscrizione, utilizzando il modulo allegato, dovrà essere inviata al C.R.L. entro e non oltre

**GIOVEDI' 10 GENNAIO 2008**

- La quota è di **€ 100,00** per i tesserati FGI e di **€ 130,00 per i non tesserati** e dovrà essere versata in contanti o a ½ assegno NT presso la Segreteria del Comitato, **oppure prima dell'inizio dell'evento.**

•  
*Si rammenta che il master verrà organizzato con **un minimo di 15 iscritti** e saranno accettate adesioni sino **ad un massimo di 45.***

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO  
f.to Oreste De Faveri

Allegato: domanda d'iscrizione

