



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

Prot.n. 185/2013 ODF/tm  
Milano, 14 Giugno 2013

ALLE ASSOCIAZIONI DI GINNASTICA  
DELLA LOMBARDIA CON **SEZ. GpT**

e per conoscenza,

Alla DTN GpT Prof.ssa EMILIANA POLINI

Al Responsabile Progetto Prof. GIORGIO COLOMBO

LORO INDIRIZZI

**OGGETTO: GYM CAMPUS FGI – RIMINI**

Su indicazione della Direzione Tecnica Regionale e del Consigliere della Sezione GpT si evidenzia alle società della Lombardia e ai loro giovani tecnici/istruttori l'opportunità di trascorrere una vacanza sportiva facendo formazione ed esperienza in palestra.

In occasione dei Gymcampus organizzati dalla FGI per la sezione GpT, gli istruttori accompagnatori degli atleti (o non accompagnatori), avranno l'opportunità di frequentare i moduli di formazione e il master, il cui costo è già compreso nella quota di iscrizione.

Per la sede di Rimini sono previsti nelle settimana dal 14/07 al 20/07 e dal 21/07 al 26/07:

**CORSO di 1° Livello modulo MD4**

**Argomenti e contenuti:**

- Percorsi e giochi motori per lo sviluppo degli schemi motori di base
- Attività di familiarizzazione ai grandi attrezzi
- Attività di familiarizzazione con i piccoli attrezzi
- Le attività di gruppo: danze folkloristiche, Gymnaestrade...



- 2 -

**CORSO di 2° Livello modulo MD7- MD8**

**Argomenti e contenuti MD7:**

- Tecnica di base e didattica degli elementi agli attrezzi GAM e GAF
- Tecnica di base e didattica del maneggio e degli elementi con gli attrezzi GR (funi, palla, cerchio)

**Argomenti e contenuti MD8:**

- Tecnica di base e didattica degli elementi agli attrezzi GAM e GAF
- Tecnica di base e didattica del maneggio e degli elementi con gli attrezzi GR (clavette, nastro)
- Gli esercizi a ondate al MT e alla corsia acrobatica
- Teoria, tecnica e didattica del lavoro coreografico per l'impostazione degli esercizi collettivi

**MASTER**

- "ESPRESSIVITA' CORPOREA" il 17/07/2013
- "Gli attrezzi ginnastici nelle attività GpT: utilizzo convenzionale e non convenzionale, diverse forme di approccio ed esecuzione" il 24/07/2013

Per avere ulteriori informazioni entrare nel sito della FGI [www.federginnastica.it](http://www.federginnastica.it) e cliccare sul banner a destra GYM CAMPUS .

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO  
f.to Oreste De Faveri