



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot. n. 265/2013 ODF/tm
Milano, 30 Ottobre 2013

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI
DI GINNASTICA DELLA LOMBARDIA
CON SEZIONE GAM

Al D.T.N.M.
Prof. Fulvio Vailati

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: **Centro Tecnico Regionale Maschile**

Si comunica che il Consiglio Direttivo Regionale, su indicazione della Direzione Tecnica Regionale della **sezione GAM**, ha deliberato di effettuare una serie di allenamenti per il Centro Tecnico Regionale sez. GAM con il seguente programma:

- **SEDE** Accademia Nazionale di Milano – Via Ovada, 40 Milano (MI)
- **PERIODO** dal 15 Ottobre 2013 al 31 Dicembre 2013 (calendario allegato)
- **GIORNI**

Martedì	15:30 / 18:30
Giovedì	15:30 / 18:30
Sabato	9:00 / 12:00

- **GINNASTI INVITATI**

Bubbo Andrea	1999	Pro Patria Bustese		GIOVEDÌ	SABATO
Tramonte Mattias	2002	Pro Patria Bustese		GIOVEDÌ	SABATO
Nicastri Paride	2003	Pro Patria Bustese		GIOVEDÌ	SABATO
Corso Alessandro	2002	Pro Patria Milano	MARTEDÌ	GIOVEDÌ	SABATO
Caporlingua Federico	2002	Juventus Nova Melzo	MARTEDÌ	GIOVEDÌ	SABATO
Conterio Alessio	2003	La Costanza – Mortara		GIOVEDÌ	SABATO
Viganò Serey	2002	La Costanza – Mortara		GIOVEDÌ	SABATO
Del Torto Filippo	2002	C.A.GI – Milano	MARTEDÌ	GIOVEDÌ	SABATO
Bonicelli Lorenzo	2002	GAL Lecco	MARTEDÌ		
Gatti Matteo	2002	GAL Lecco	MARTEDÌ		
Ritondale Lorenzo	2002	Corrias Saronno			SABATO
Giudici Lorenzo	2004	Corrias Saronno			SABATO
Ponti Edoardo	2003	GAL Lissone	MARTEDÌ		SABATO
Costa Nicholas	2002	Varesina	MARTEDÌ		SABATO
Tota Stefano	2002	Varesina	MARTEDÌ		SABATO
Rondina Mattia	2003	Varesina	MARTEDÌ		SABATO



- **RESPONSABILE DEL C.T.R.M.** **DTRM Alessandro Zanardi**
- **TECNICI DI RIFERIMENTO** **Rossana Bonzi**
Busnari Alberto
- **CALENDARIO ALLENAMENTI**

CENTRO TECNICO REGIONALE MASCHILE													
CALENDARIO ALLENAMENTI													
2013													
OTTOBRE													
MAR	GIOV	SAB	MAR	GIOV	SAB	MAR	GIOV						TOT
15	17	19	22	24	26	29	31						8
NOVEMBRE													
SAB	MAR	GIOV	SAB	MAR	GIOV	SAB	MAR	GIOV	SAB	MAR	GIOV	SAB	TOT
2	5	7	9	12	14	16	19	21	23	26	28	30	13
DICEMBRE													
MAR	GIOV	SAB	MAR	GIOV	SAB	MAR	GIOV	SAB					TOT
3	5	7	10	12	14	17	19	21					9
													TOT 30

- Si chiede alle Società, per una corretta continuità della programmazione, di:
 - Far accompagnare i ginnasti dai propri tecnici societari.
 - Avvisare il responsabile in caso di assenza agli allenamenti.
 - Comunicare prontamente al responsabile eventuali cambi relativi ai giorni di presenza previsti.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Oreste De Faveri