



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 10/2011 ODF/tm
Milano, 10 Gennaio 2010

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI
DI GINNASTICA DELLA LOMBARDIA

e per conoscenza,

ALLA DTN GR e GpT

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: controllo tecnico ginnaste junior e allieve Sez. RITMICA e Sez. GPT

Su proposta della Direttrice Tecnica Regionale si comunica che il giorno

23 GENNAIO 2011

presso “Liceo Majorana” di Via Agnesi – DESIO – a partire dalle h 15.00

SI TERRA' UN CONTROLLO TECNICO ATTO A FORMARE TUTTI I GRUPPI PER L'ATTIVITA' ADDESTRATIVA DEL 1° SEMESTRE 2011, DELLE SEGUENTI GINNASTE:

JUNIOR NATE NEGLI ANNI 1997 e 1998 sez. GR
ALLIEVE 1^ e 2^ fascia NATE NEGLI ANNI 1999,2000,2001,2002 sez. GR
ALLIEVE NATE NEGLI ANNI 2000 e 2001 sez. GPT

Il programma richiesto è il seguente:

- ALLIEVE : CORPO LIBERO CON n° 8 difficoltà ,2 per ciascun gruppo corporeo;
- JUNIOR : 1 ATTREZZO A SCELTA CON n° 10 difficoltà secondo la categoria d'appartenenza e programmi federali.

S'informano inoltre che le tecniche dovranno presentare n° 4 copie di fiche per l'attrezzo, che è richiesto un abbigliamento da competizione e che la struttura sarà disponibile per il riscaldamento individuale dalle 13.30. La valutazione avrà inizio con le allieve dalle h 15.00 e a seguire le junior.

N.B.: sono escluse da suddetto controllo le ginnaste già appartenenti al CTR per la stagione 2010.

Vogliate gradire cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Oreste De Faveri