



Prot.n. 241/2013 ODF/tm
Milano, 23 Settembre 2013

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI
DI GINNASTICA DELLA REGIONE LOMBARDIA
SEZIONE ARTISTICA FEMMINILE

e p.c.

AL DTNF ING. ENRICO CASELLA

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: **allenamenti CTR GAF 2° SEMESTRE 2013**

Il Consiglio Regionale, su proposta della DTR GAF, indice i seguenti allenamenti regionali di tipologia specifica:

1) ALLENAMENTI DI SUPPORTO TECNICO SOCIETARIO

Del Mercoledì (due volte al mese)

02 ottobre	Ore 17.00 - 20.00	CT Guglielmetti Via Ovada 40 Milano	Responsabili: Nadia Brivio Massimo Porro
23 ottobre			
30 ottobre			
20 novembre			
27 novembre			
18 dicembre			

Della domenica (una volta al mese)

29 settembre	Ore 09.30 - 12.30	CT Guglielmetti Via Ovada 40 Milano	Responsabili: Stefano Cattaneo Valentina Tonani
20 ottobre			
10 novembre			
8 dicembre			

Ammissione: tutte le società GAF con ginnaste della cat. **Allieve (max 4 ginnaste per società)**
Iscrizione: tramite modulo in allegato da rimandare all'indirizzo giulia.ciaccia@libero.it anche se si ha partecipato agli allenamenti del 1° semestre



2) ALLENAMENTI GINNASTE DI SPECIALITA' JUNIORES/SENIORES

28 settembre	Ore 15.00 - 18.00	Palaunimek Arcore via Edison	Responsabili: Nadia Brivio Massimo Carofiglio
19 ottobre			
09 novembre			
23 novembre			

Ammissione: tutte le ginnaste **Juniores e Seniores con programma di Specialità**

Iscrizione: tramite modulo in allegato da rimandare all'indirizzo giulia.ciaccia@libero.it anche se si ha partecipato agli allenamenti del 1° semestre

3) ALLENAMENTI GINNASTE PICCOLE

19 ottobre	Ore 09.30-12.30	Palestra di Lissone via Dante 30	Responsabile: Nadia Brivio + collaboratori
09 novembre			
23 novembre			
7 dicembre			

Ammissione: tutte le società GAF con ginnaste della cat. **Allieve (max 4 ginnaste per società)**

Iscrizione: tramite modulo in allegato da rimandare all'indirizzo giulia.ciaccia@libero.it anche se si ha partecipato agli allenamenti del 1° semestre

OBIETTIVI E INDICAZIONI

Sostegno Societario: fornire un adeguato supporto alle società per una corretta programmazione e gestione dell'allenamento, grazie al coordinamento dei tecnici preposti, al confronto con le altre società e alla collegialità degli intenti. Non si tratta di allenamenti societari, motivo del numero limitato di ginnaste per società, ma di una condivisione di lavoro che ha per fine ultimo la preparazione e l'aggiornamento dei tecnici.

Ginnaste Piccole: accompagnare i tecnici nella crescita delle ginnaste piccole che potrebbero affrontare l'impegnativo programma di Categoria, e aiutarli nella preparazione e programmazione in società. Gli allenamenti sono aperti a tutte le ginnaste nate nel 2006-2007-2008 (5 anni compiuti).

Specialità: offrire la possibilità alle ginnaste Juniores e Seniores di allenarsi insieme, condividendo le loro esperienze di lavoro. Queste ginnaste, future giudici e tecniche, devono essere aiutate a prendere coscienza del lavoro che stanno facendo e finalizzarlo nel migliore dei modi.



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

E' OBBLIGATORIO COMUNICARE I NOMINATIVI DELLE GINNASTE PARTECIPANTI PRIMA DI OGNI ALLENAMENTO AL DTRF GIULIA CIACCIA. TALE NECESSITA' E' DETTATA DAL POTER ORGANIZZARE NEL MIGLIOR MODO POSSIBILE GLI ALLENAMENTI E NELL'INFORMARE IL COMITATO DEL RISPETTO DELLA REGOLA.

Il limite delle ginnaste ammesse agli allenamenti societari non è modificabile, mentre è possibile portare ginnaste diverse ad ogni allenamento.

L'iscrizione va effettuata anche se si ha partecipato agli allenamenti del 1° semestre

DATO L'OBIETTIVO FORMATIVO, SONO INVITATI A PARTECIPARE A TUTTI GLI ALLENAMENTI I TECNICI INTERESSATI, NONCHÉ I GIUDICI

Cordiali saluti

All. n.1

IL SEGRETARIO
f.to Oreste De Faveri



MODULO DI ISCRIZIONE 2° SEMESTRE ATTIVITA' ADDESTRATIVA 2013

All. n.1

SOCIETA' _____

ISTRUTTORI ACCOMPAGNATORI

Nome e Cognome	Qualifica	N.tessera	Cellulare	Mail

GINNASTE

Nome e Cognome	A.nascita	N.tessera	Categoria*

* specificare la categoria di gare individuali per cui la ginnasta si sta preparando.

Rimandare via mail a giulia.ciaccia@libero.it

(segnare con una croce o evidenziare le scelte)

- allenamenti di Supporto Tecnico Societario del mercoledì
- allenamenti di Supporto Tecnico Societario della domenica
- allenamenti specifici di Specialità Juniores/Seniores
- allenamenti Ginnaste Piccole