



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 40/2012 CG
Milano, 9 Febbraio 2012

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI
DI GINNASTICA DELLA LOMBARDIA
SEZIONE ARTISTICA FEMMINILE

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: 1° PROVA TORNEO REG. ALLIEVE GAF - Arcore (MB), 11/12 Febbraio 2012

Si comunica che la 1° prova del Torneo Regionale Allieve sarà svolta con le seguenti modalità:

cat. L2	SABATO	11 FEBBRAIO 2012	POMERIGGIO
cat. L1	DOMENICA	12 FEBBRAIO 2012	MATTINA E POMERIGGIO

a circuito in gruppi da 6 ginnaste .

Ogni società avrà un orario di entrata in una palestra adiacente per effettuare il condizionamento fisico (21'), a seguire entrerà in palestra gareggiando con quest'ordine

PARALLELE
VOLTEGGIO
TRAVE
CORPO LIBERO

Ad ogni attrezzo 1' di riscaldamento a ginnasta più gara.

Poiché si avrà un ingresso ogni 22', si pregano le società di arrivare con almeno 15' di anticipo sull'orario ed effettuare immediatamente il controllo tessere alla postazione predisposta nei pressi della palestra suddetta.

Si ricorda alle società di segnalare tempestivamente eventuali assistenti (non iscritti ma tesserati per la propria società) al controllo tessere, di compilare le schede con precisione e di controllarle successivamente al tavolo predisposto prima che venga effettuata la classifica. Si ricorda che è consentito SOLO un allenatore per ginnasta.

Durante la gara sarà possibile visionare le griglie degli elementi ma non portarle via.

Cordiali saluti.

La Direttrice Tecnica Regionale GAF
f.to Giulia Ciaccia



ORDINE DI LAVORO 1° PROVA TORNEO REGIONALE ALLIEVE GAF

Gli orari si riferiscono all'ingresso in palestra per il condizionamento

Categoria L2 - Sabato 11 Febbraio 2012 - Palaunimek di Arcore

14.00	Virtus et labor 3	Vimogym 3		
14.22	Pol. Domani 2	A. Madas 1	G.Comense 3	
14.44	A. Cassina 3	Fanfulla Lodi 3		
15.06	G. Gioy 1	C.E. Europa 1	G. Meda1	G. Varesina 3
15.28	G. Agratese 4	Corrias 2		
15.50	P. Edes 3	G. Rivoltana 3		
16.12	Forza e Cor. 3	Geas 1	A. Brescia 2	
16.34	C.S. Bollate (a) 2	La Costanza 4		
16.56	U.S. Casati 2	Acquamarina 4		
17.18	Vigor in Fide 1	G. Pavese 1	U.S.Capralbese 4	
17.40	G. Cernuschese 5	Virtus Gall. 1		
18.02	C.S. Bollate (b) 3	Gal G.T. 2	Pro Patria 1883 1	
18.24	Robur et V. 4	G. Sampietrina 2		
18.46	Futuregym 2	Pro Lissone 1	Pro Patria Bust. 2	Juventus Nova 1
19.08	Brixia 2	A. Treviolo 1	A. Lario 2	

Categoria L1 - Domenica 12 Febbraio 2012 - Palaunimek di Arcore

09.00	C.S. Europa 4	Vimogym 1		
09.18	CCSAresino 3	G. Meda 2 (a)		
09.36	G. Cabiato 2	A. Madas 3		
10.54	G. Comense 2	La Costanza 2	A. Ghedi 2	
10.16	G. Gioy 1	Ginnastica 80 5		
10.38	Geas 3	G. Varesina 2	Virtus et Labor 1	
11.00	G. Meda 6 (b)			
11.22	G. Rivoltana 5	Corrias 1		
13.46	Forza e Cor. 4	U.S. Casati 2		
14.08	P. Edes 3	G.Cernuschese 3		
14.30	Vigor in Fide 4	G. Sampietrina 2		
14.58	Gal G.T. 1	Pro Patria 1883 4	Fanfulla Lodi 1	
15.20	A. Lario 3	A. Brescia 3		
15.42	Ghislanzoni Gal 5	A. Cassina 1		
16.04	G. Pavese 4	Robur et V. 2		
16.26	Pro Patria Bust. 4	U.S. Capralbese 1	Futuregym 1	
16.48	Brixia 1	Virtus Gall. 4	Pro Lissone 1	

Si prega di comunicare tempestivamente ogni eventuale assenza delle ginnaste
Il tempo massimo di condizionamento in palestra è di 21'.