



**3ª prova Campionato GOLD G.A.F. di SERIE C  
ZONA TECNICA 1 e ZONA TECNICA 2**

PalaGinnastica di Torino - 16 dicembre 2018

**ORDINE DI LAVORO**

8,45 Riunione di GIURIA

**SERIE C - ZT 1**

**grup.1** 8,45 **CONTROLLO TESSERE e RISCALDAMENTO GENERALE** in PALESTRINA (40 min.) delle 4 sq. del 1° Gruppo ZT1

9,30 **PRESENTAZIONE** delle Squadre ZT 1 - 1° gruppo

9,35 **RISCALDAMENTO** all' ATTREZZO: 6' a SQUADRA e **GARA** all'Attrezzo stesso

|          | Volteggio                   | Parallele              | Trave                  | Corpo Libero        |
|----------|-----------------------------|------------------------|------------------------|---------------------|
| 1ª rotaz | 9,35 VICTORIA TORINO        | ARTISTICA CANALETTO    | CH4 SPORTING CLUB      | LIB. GINN.VERCELLI  |
| 2ª rotaz | 9,53 LIBERTAS GINN.VERCELLI | VICTORIA TORINO        | ARTISTICA CANALETTO    | CH4 SPORTING CLUB   |
| 3ª rotaz | 10,11 CH4 SPORTING CLUB     | LIBERTAS GINN.VERCELLI | VICTORIA TORINO        | ARTISTICA CANALETTO |
| 4ª rotaz | 10,29 ARTISTICA CANALETTO   | CH4 SPORTING CLUB      | LIBERTAS GINN.VERCELLI | VICTORIA TORINO     |

10,00 **CONTROLLO TESSERE e RISCALDAMENTO GENERALE** in PALESTRINA (40 min.) delle 4 sq. del 2° Gruppo ZT1

10,50 **PRESENTAZIONE** delle Squadre ZT 1 - 2° gruppo

10,55 **RISCALDAMENTO** all' ATTREZZO: 6' a SQUADRA e **GARA** all'Attrezzo stesso

|          | Volteggio             | Parallele       | Trave           | Corpo Libero    |
|----------|-----------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 1ª rotaz | 10,55 CUNEOGINNASTICA | ANDREA DORIA    | CASALBERTRAME   | PRO NOVARA      |
| 2ª rotaz | 11,13 PRO NOVARA      | CUNEOGINNASTICA | ANDREA DORIA    | CASALBERTRAME   |
| 3ª rotaz | 11,31 CASALBERTRAME   | PRO NOVARA      | CUNEOGINNASTICA | ANDREA DORIA    |
| 4ª rotaz | 11,49 ANDREA DORIA    | CASALBERTRAME   | PRO NOVARA      | CUNEOGINNASTICA |

12,10 **TERMINE GARA e PREMIAZIONE** SERIE C ZT 1

**12,10 - 13,15 PAUSA GIURIE**

**SERIE C - ZT 2**

**grup.1** 12,30 **CONTROLLO TESSERE e RISCALDAMENTO GENERALE** in PALESTRINA (40 min.) delle 4 sq. del 1° Gruppo ZT2

13,15 **PRESENTAZIONE** delle Squadre ZT 2 - 1° gruppo

13,20 **RISCALDAMENTO** all' ATTREZZO: 6' a SQUADRA e **GARA** all'Attrezzo stesso

|          | Volteggio                    | Parallele              | Trave                  | Corpo Libero           |
|----------|------------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 1ª rotaz | 13,20 GINNASTICA PAVESE 2ªsq | SOC.GINN. MILANO 2000  | FANFULLA 1874 ASD      | GINNASTICA CERNUSCHESE |
| 2ª rotaz | 13,38 GINNASTICA CERNUSCHESE | GINNASTICA PAVESE 2ªsq | SOC.GINN. MILANO 2000  | FANFULLA 1874 ASD      |
| 3ª rotaz | 13,56 FANFULLA 1874 ASD      | GINNASTICA CERNUSCHESE | GINNASTICA PAVESE 2ªsq | SOC.GINN. MILANO 2000  |
| 4ª rotaz | 14,14 SOC.GINN. MILANO 2000  | FANFULLA 1874 ASD      | GINNASTICA CERNUSCHESE | GINNASTICA PAVESE 2ªsq |

**grup.2** 13,50 **CONTROLLO TESSERE e RISCALDAMENTO GENERALE** in PALESTRINA (40 min.) delle 4 sq. del 2° Gruppo ZT2

14,35 **PRESENTAZIONE** delle Squadre ZT 2 - 2° gruppo

14,40 **RISCALDAMENTO** all' ATTREZZO: 6' a SQUADRA e **GARA** all'Attrezzo stesso

|          | Volteggio                     | Parallele               | Trave                   | Corpo Libero            |
|----------|-------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 1ª rotaz | 14,40 LA COSTANZA A.MASSUCCHI | A.G. COMENSE SSDaRL     | S.G. PERSEVERANT        | C.E.F. MARIO CORIAS     |
| 2ª rotaz | 14,58 C.E.F. MARIO CORIAS     | LA COSTANZA A.MASSUCCHI | A.G. COMENSE SSDaRL     | S.G. PERSEVERANT        |
| 3ª rotaz | 15,16 S.G. PERSEVERANT        | C.E.F. MARIO CORIAS     | LA COSTANZA A.MASSUCCHI | A.G. COMENSE SSDaRL     |
| 4ª rotaz | 15,34 A.G. COMENSE SSDaRL     | S.G. PERSEVERANT        | C.E.F. MARIO CORIAS     | LA COSTANZA A.MASSUCCHI |

**grup.3** 15,10 **CONTROLLO TESSERE e RISCALDAMENTO GENERALE** in PALESTRINA (40 min.) delle 4 sq. del 3° Gruppo ZT2

15,55 **PRESENTAZIONE** delle Squadre ZT 2 - 3° gruppo

16,00 **RISCALDAMENTO** all' ATTREZZO: 6' a SQUADRA e **GARA** all'Attrezzo stesso

|          | Volteggio                  | Parallele            | Trave                | Corpo Libero         |
|----------|----------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 1ª rotaz | 16,00 BRIXIA SSDaRL        | ESTATE 83            | MADAS SRL 2ª squadra | INVICTUS GYMNASTICS  |
| 2ª rotaz | 16,18 INVICTUS GYMNASTICS  | BRIXIA SSDaRL        | ESTATE 83            | MADAS SRL 2ª squadra |
| 3ª rotaz | 16,36 MADAS SRL 2ª squadra | INVICTUS GYMNASTICS  | BRIXIA SSDaRL        | ESTATE 83            |
| 4ª rotaz | 16,54 ESTATE 83            | MADAS SRL 2ª squadra | INVICTUS GYMNASTICS  | BRIXIA SSDaRL        |

**grup.4** 16,30 **CONTROLLO TESSERE e RISCALDAMENTO GENERALE** in PALESTRINA (40 min.) delle 4 sq. del 4° Gruppo ZT2

17,15 **PRESENTAZIONE** delle Squadre ZT 1 - 4° gruppo

17,20 **RISCALDAMENTO** all' ATTREZZO: 6' a SQUADRA e **GARA** all'Attrezzo stesso

|          | Volteggio                    | Parallele              | Trave                  | Corpo Libero           |
|----------|------------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 1ª rotaz | 17,20 GINNASTICA PAVESE 1ªsq | MADAS SRL 1ª squadra   | ARES ASD               | GINNASTICA RIVOLTANA   |
| 2ª rotaz | 17,38 GINNASTICA RIVOLTANA   | GINNASTICA PAVESE 1ªsq | MADAS SRL 1ª squadra   | ARES ASD               |
| 3ª rotaz | 17,56 ARES ASD               | GINNASTICA RIVOLTANA   | GINNASTICA PAVESE 1ªsq | MADAS SRL 1ª squadra   |
| 4ª rotaz | 18,14 MADAS SRL 1ª squadra   | ARES ASD               | GINNASTICA RIVOLTANA   | GINNASTICA PAVESE 1ªsq |

18,32 **TERMINE GARA e PREMIAZIONE** SERIE C ZT 2