



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 24/2019 RG/tm
Milano, 4 Febbraio 2019

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA INTERESSATE
SEZIONE ART. MASCHILE

Alla ASD Sampietrina Seveso

LORO INDIRIZZI

OGGETTO : **Allenamento Regionale sez. Maschile / Gruppi Elite**
SEVESO - Sabato 16 Febbraio 2019

Il Consiglio Direttivo del CRL su proposta del D.T.R.M. indice gli allenamenti in oggetto presso la sede della A.S.D. Ginnastica Sampietrina in viale Redipuglia, 52 a Seveso (MB), con le seguenti indicazioni:

| Gruppo | | Orario | Specifiche | Staff CRL* |
|--------|--------------------|-------------|--|--|
| Elite | A1 solo 2010 A2 | 9.15/12:45 | Sono invitate a partecipare tutte le AA.SS. con i propri ginnasti - dei livelli indicati - che hanno partecipato al Campionato Individuale Gold 2018 e/o 2019. | Zanardi Alessandro Quarto Paolo Cauli Pamela Spreafico Pietro |
| | | | Ogni ginnasta deve essere accompagnato dal proprio allenatore. | Corti Corrado Zanardi Mattia |
| Elite | A3/A4/A5/J1 | 14:30/18:00 | Sono invitate a partecipare tutte le AA.SS. con i propri ginnasti - dei livelli indicati - che hanno partecipato al Campionato Individuale Gold 2018 e/o 2019. | Zanardi Alessandro Quarto Paolo Cauli Pamela Spreafico Pietro |
| | | | Ogni ginnasta deve essere accompagnato dal proprio allenatore. | Corti Corrado Attanasio Luigi |

**i tecnici indicati sono autorizzati all'utilizzo della propria autovettura.*

ISCRIZIONI

Le iscrizioni andranno comunicate direttamente al DTRM, tramite il modulo allegato (**Allegato 1**), **entro e non oltre MARTEDI' 12 FEBBRAIO all'indirizzo zanardi.crl@gmail.com**

Per maggiori informazioni circa la tipologia di allenamento o la possibile partecipazione di ginnasti che non hanno svolto attività agonistica Gold, potete contattare direttamente il DTR – Alessandro Zanardi.

*Sono altresì invitati a partecipare all'attività tutti i tecnici della Sez. Maschile che volessero seguire gli allenamenti per propria formazione personale. **Nessun onere a carico di questo Comitato.***

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Rosario Gandolfo



ALLEGATO N° 1

ALLENAMENTO REGIONALE ELITE – Sabato 16/02 mattino
Gruppo A2/A1 (solo 2010)

SOCIETA' _____

TECNICO RESPONSABILE _____

ELENCO GINNASTI

| NOME / COGNOME | ANNO | GARE SVOLTE |
|----------------|------|-------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

ALLENAMENTO REGIONALE ELITE – Sabato 16/02 pomeriggio
Gruppo A3/A4/A5/J1

SOCIETA' _____

TECNICO RESPONSABILE _____

ELENCO GINNASTI

| NOME / COGNOME | ANNO | GARE SVOLTE |
|----------------|------|-------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

DATA _____

FIRMA _____