



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 278/2015 ODF/tm
Milano, 11 Dicembre 2015

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA INTERESSATE
SEZIONE ART. MASCHILE

e per conoscenza,
Al D.T.N. GAM Prof. VAILATI FULVIO

Alla Società Ginnastica SAMPIETRINA Seveso

LORO INDIRIZZI

OGGETTO : allenamento collegiale sez. GAM - Seveso, 3/6 Gennaio 2016

Il Consiglio Direttivo del C.R. Lombardia, su proposta del DTRM, all'interno della programmazione riguardante l'attività addestrativa 2016, indice l'allenamento collegiale sez. Maschile in oggetto con le seguenti modalità:

PERIODO dal 3 al 6 GENNAIO 2016
Inizio collegiale **DOMENICA 3 GENNAIO 2016 ore 8:15** presso la sede addestrativa
Termine collegiale **MERCOLEDI 6 GENNAIO 2016 ore 13:00 (allegato n. 2)**

SEDE ADDESTRATIVA **SOC. GINN. SAMPIETRINA SEVESO** Via Redipuglia, 52 – 20822 – Seveso (MB)
Chi avesse necessità di pernottare è pregato di contattare il Sig. Paolo Quarto 349/4400676

L'allenamento collegiale è rivolto ai soli ginnasti invitati dal D.T.R.M. che hanno svolto il Campionato di Categoria 2015 **(allegato N. 1)**

Ogni ginnasta dovrà essere accompagnato da 1 tecnico societario la cui quota **(con l'esclusione di cena e pernottamento)** sarà a carico di questo Comitato.

QUOTA DI ADESIONE **€. 50,00 (cena e pernottamento escluse)** da effettuare con bonifico bancario intestato a :
F.G.I. – C.R.L. IBAN: IT41X0100501615000000140037 causale: **"Adesione allenamento collegiale GAM – Seveso, 3/6 Gennaio 2016"** **allegando poi una copia al modulo di iscrizione (allegato N. 3)**

Sono altresì invitati a partecipare all'attività tutti i tecnici della Sez. Maschile che volessero seguire gli allenamenti per propria formazione personale. **Nessun onere a carico di questo Comitato.**

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Oreste De Faveri

All.: N. 3



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

ALL. N.1

STAFF TECNICO

Alessandro Zanardi	DTRM CRL*	Responsabile 3284298962
Paolo Quarto	Sampietrina Seveso*	Resp. Logistico 3494400676
Rossana Bonzi	C.S. Bollate*	
Alberto Busnari	Aeronautica*	4 gennaio 2016
Matteo Morandi	Aeronautica*	5 gennaio 2016

* I membri dello staff tecnico sono autorizzati all'utilizzo della propria autovettura.
Per i rimborsi km utilizzare l'apposito modulo di richiesta allegando gli eventuali scontrini autostradali.

GINNASTI INVITATI

2006	
Madas	EMANUELE MOLINARI
Madas	DIEGO SALVI
VIRTUS GALLARATE	DANIELE LUCA'
VIRTUS GALLARATE	FILIPPO MAFFIOLI
2005	
GAL Lissone	ACHILLE MONTRASIO
Ares	FABIO MACOTTA
C.S. Bollate	FEDERICO BASILE
Ghislanzoni GAL Lecco	MICHELE MAIELLARO
Varesina	ANDREA PORCEDDA
VIRTUS GALLARATE	TOMMASO BULLA

2004	
Madas	MASSIMO CERFOGLI
Madas	LUCA MAGNI
Città di Opera	TOMMASO BERTOLESI
Pro Patria Bustese	XUAN BERGAMINI
Sampietrina Seveso	DAVIDE LONGONI
Virtus Gallarate	ALESSANDRO RACIOPPI

2003	
GAL Lissone	EDOARDO PONTI
Ares	DAVIDE CIOCI
Ares	FLAVIAN MENDOZA
Pro Patria Bustese	PARIDE NICASTRI
Varesina	MATTIA RONDINA

2002	
Ares	MATTEO BIROLI
Ares	IVAN BRUNELLO
C.S. Bollate	FILIPPO DEL TORTO
Ghislanzoni GAL Lecco	LORENZO BONICELLI
Madas	ALESSANDRO CORSO
Pro Patria Bustese	MATTHIAS TRAMONTE
Sampietrina Seveso	MIRKO GALIMBERTI
Varesina	NICHOLAS COSTA
Varesina	STEFANO TOTA

2001	
Madas	DANIELE GADIA
Sampietrina Seveso	ANDREA VALTORTA
Sampietrina Seveso	JACOPO POLLINI

Junior	
Ares	EDOARDO DE ROSA
Madas	MARCO ACHILLI
Artistica Brescia	NENCETTI LUCA
Sampietrina Seveso	DAVIDE SBORCHIA

In caso di impossibilità a rispondere all'invito le Società sono pregate di informare **entro e non oltre Venerdì 18 Dicembre 2015** l'eventuale assenza dei propri ginnasti/tecnici al DTRM zanardi.crl@gmail.com dandone per altro giustificata motivazione.



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

ALL. N. 2

PROGRAMMA

DOMENICA 3	08:15	CHECK IN
	08:30 / 11:00	ALLENAMENTO
	11:00 / 13:45	PAUSA PRANZO
	14:00 / 17:30	ALLENAMENTO
LUNEDI 4	08:20	RITROVO IN PALESTRA
	08:30 / 11:00	ALLENAMENTO
	11:00 / 13:45	PAUSA PRANZO
	14:00 / 17:30	ALLENAMENTO
	17:30 / 19:00	INCONTRO CON MATTEO MORANDI
MARTEDI 5	08:20	RITROVO IN PALESTRA
	08:30 / 11:00	ALLENAMENTO
	11:00 / 13:45	PAUSA PRANZO
	14:00 / 17:30	ALLENAMENTO
	17:30 / 19:00	INCONTRO CON ALBERTO BUSNARI
MERCOLEDI 6	08:45	RITROVO IN PALESTRA
	09:00 / 12:30	ALLENAMENTO
	13:30	CHECK OUT