



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 124/2018 RG/tm
Milano, 22 Ottobre 2018

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI GINNASTICA
DELLA LOMBARDIA CON **SEZ. GR**

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: allenamenti regionali sez. RITMICA SILVER

Il Comitato Regionale Lombardia, su proposta della D.T.R. GR, indice i seguenti allenamenti regionali rivolti alle ginnaste con programma tecnico SILVER :

DOMENICA 4 NOVEMBRE 2018

presso centro sportivo FALCONE E BORSELLINO di via DEI PARTIGIANI, CANEGRATE (MI)

dalle ore 10.00 alle ore 13.00 : 2007-2008 che hanno partecipato nel 2018 a gare LC – LD
dalle ore 14.00 alle ore 17.00 : 2009-2010 che hanno partecipato nel 2018 a gare LB-LC-LD

DOMENICA 11 NOVEMBRE 2018

presso la palestra IPSIA di via GERMANIA 6, MELZO (MI)

dalle ore 10.00 alle ore 13.00 : 2003-2004-2005 che hanno partecipato nel 2018 a gare LB
dalle ore 14.00 alle ore 17.00 : 2006-2007-2008 che hanno partecipato nel 2018 a gare LB

DOMENICA 25 NOVEMBRE 2018

presso centro sportivo FALCONE E BORSELLINO di via DEI PARTIGIANI, CANEGRATE (MI)

dalle ore 10.00 alle ore 13.00 : 2003-2004-2005 che hanno partecipato nel 2018 a gare LA
dalle ore 14.00 alle ore 17.00 : 2006-2007-2008-2009 che hanno partecipato nel 2018 a gare LA

Si ricorda che le ginnaste devono essere accompagnate da minimo un tecnico della Società (anche Aspirante Tecnico); si ricorda che questi allenamenti sono aperti a tutti i tecnici della Regione Lombardia (anche senza ginnaste).

Si prega di inviare l'iscrizione completa di nome delle ginnaste e nome degli allenatori **ENTRO IL VENERDI' ANTECEDENTE L'ALLENAMENTO** a laulazzaroni@gmail.com (**NON SI ACCETTERANNO ISCRIZIONI IN RITARDO**)

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Rosario Gandolfo