



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 28/2022 RG/tm
Milano, 03 Maggio 2022

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI GINNASTICA
DELLA LOMBARDIA CON **SEZ. GR**

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: allenamenti regionali di selezione sez. GR mese di **MAGGIO 2022**

Il Comitato Regionale Lombardia, su proposta della D.T.R. GR, comunica le indicazioni organizzative per il seguente allenamento regionale rivolto alle ginnaste delle annate 2013, 2012 e 2011 indirizzate ad un lavoro di alta specializzazione.

Sono richieste delle buone qualità fisiche e coordinative coadiuvate da una buona destrezza ed espressività.

La partecipazione è aperta ad un massimo di n. 2 ginnaste per società per ogni fascia di età.

L'allenamento si terrà
DOMENICA 8 MAGGIO 2022
dalle ore 11.00 alle ore 14.30
presso la palestra di via Fossadelli, 29 a CAPRIOLO (BS)

TECNICHE PREPOSTE:

- LAZZARONI LAURA
- SARA COLOMBO
- VERGANI DANIELA
- IRINA ROUDAIA
- ADALGISA DI FORTUNATO

Si pregano le Società interessate ad inviare le iscrizioni per e-mail alla DTR sez. GR Laura Lazzaroni laulazzaroni@gmail.com entro e non oltre il **5 MAGGIO 2022**.

Le ginnaste dovranno arrivare in tenuta da allenamento e dovranno avere tutti gli attrezzi fune compresa. È consentita la presenza di una tecnica per società.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Rosario Gandolfo