



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 67/2019 RG/tm
Milano, 29 Marzo 2019

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI GINNASTICA
DELLA LOMBARDIA CON **SEZ. GR**

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: allenamenti regionali SILVER mese di APRILE 2019 sez. GR

Il Comitato Regionale Lombardia, su proposta della D.T.R. GR, indice i seguenti allenamenti regionali rivolti alle ginnaste con programma tecnico SILVER:

DOMENICA 7 APRILE 2019

presso C.S. FALCONE E BORSELLINO di via dei Partigiani a CANEGRATE (MI)

dalle ore 10.00 alle ore 13.00: ALLIEVE che hanno partecipato nel 2019 a gare LA (MAX 5 GINNASTE PER SOCIETA')

dalle ore 14.00 alle ore 17.00: ALLIEVE che hanno partecipato nel 2019 a gare LB (MAX 5 GINNASTE PER SOCIETA')

TECNICHE PREPOSTE:

- ALESSIA MARCHETTO
- ADALGISA DI FORTUNATO

GIOVEDI 18 APRILE 2019

presso PALAEOLO di via Lago a CASTELLETTO S. TICINO (NO)

dalle ore 10.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 17.00: JUNIOR/SENIOR che parteciperanno nel 2019 a gare LD-LE (MAX 5 GINNASTE PER SOCIETA')

TECNICHE PREPOSTE:

- ARIANNA FACCHINETTI
- ADALGISA DI FORTUNATO

./..



- 2 -

GIOVEDÌ 25 APRILE 2019
(SEDE DA STABILIRE)

dalle ore 10.00 alle ore 13.00: ALLIEVE A1-A2-A3 che hanno partecipato nel 2019 a gare LC
dalle ore 14.00 alle ore 17.00: ALLIEVE A4 che hanno partecipato nel 2019 a gare LC

TECNICHE PREPOSTE:

- CAMILLA PATRIARCA
- ADALGISA DI FORTUNATO

Si ricorda che le ginnaste devono essere accompagnate da almeno un tecnico della Società (anche aspirante tecnico); si ricorda che questi allenamenti sono aperti a tutti i tecnici della Regione Lombardia (anche senza ginnaste).

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE:

Le Società delle ginnaste iscritte agli allenamenti dovranno perfezionare **entro le ore 12.00 del Venerdì precedente l'allenamento** la loro iscrizione effettuando il versamento di una quota stabilita in euro 5,00 per ogni atleta tramite bonifico bancario intestato a: **F.G.I.-C.R.L.-IBAN IT41X010050161500000140037 causale: allenamento SILVER GR (data), codice Società e numero di partecipanti, copia del quale dovrà essere inviata ai seguenti indirizzi:**

- cr.lombardia@federginnastica.it;
- laulazzaroni@gmail.com .
- **1 COPIA deve essere consegnata prima dell'inizio dell'allenamento alla responsabile Sig.a ADALGISA FORTUNATO.**

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Rosario Gandolfo

All.n. 1 modulo iscrizione



MODULO DI ISCRIZIONE
ALLENAMENTO REGIONALE
"SILVER" SEZ. GR
APRILE 2019

SOCIETA' _____ COD. _____

Elenco Atlete

N°	COGNOME E NOME	ANNO di NASCITA	QUOTA
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

➤ ALLENAMENTO DI DOMENICA 07 APRILE 2019

➤ ALLENAMENTO DI DOMENICA 18 APRILE 2019

➤ ALLENAMENTO DI DOMENICA 25 APRILE 2019

PAGAMENTO EFFETTUATO TRAMITE BONIFICO BANCARIO IL _____
PER UN TOTALE DI EURO _____ #

TIMBRO e FIRMA DEL PRESIDENTE SOCIETA'
