



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 11/2020 RG/tm
Milano, 29 Gennaio 2020

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI GINNASTICA
DELLA LOMBARDIA CON **SEZ. GR**

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: allenamenti regionali GOLD mese di FEBBRAIO 2020 sez. GR

Il Comitato Regionale Lombardia, su proposta della D.T.R. GR, indice i seguenti allenamenti regionali rivolti alle ginnaste con programma tecnico GOLD:

MARTEDI' 4 FEBBRAIO 2020
presso Centro Sportivo di Via Giuseppe di Vittorio a SENAGO (MI)
dalle ore 10,00 alle ore 14,00

2010-2011 che hanno partecipato nel 2019 a gare GOLD INDIRIZZATE AL LAVORO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE

MERCOLEDI' 12 FEBBRAIO 2020
Centro Sportivo Comunale Piazza Aldo Moro VENEGONO SUPERIORE (VA)
dalle ore 9,30 alle ore 13,30

2008-2009 che hanno partecipato nel 2019 a gare GOLD INDIRIZZATE AL LAVORO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE E TEST REGIONALI

GIOVEDI' 20 FEBBRAIO 2020
Palazzetto dello sport di BREMBATE SOPRA via Bruno Locatelli 36
BREMBATE di SOPRA (BG)
dalle ore 9.30 alle ore 13,30

JUNIOR che hanno partecipato nel 2019 a gare GOLD INDIRIZZATE AL LAVORO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE E TEST REGIONALI

MARTEDI 25 FEBBRAIO 2020
Palestra Mutualistica, via Cassino 20, MULAZZANO (LO)
dalle ore 9,30 alle ore 13,30

2010-2011 che hanno partecipato nel 2019 a gare GOLD INDIRIZZATE AL LAVORO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE

./..



- 2 -

Il gruppo 2010-2011 che verrà selezionato da questi allenamenti sarà visionato dalla tutor per gli allenamenti estivi federali.

Il gruppo 2008-2009 e il gruppo junior saranno visionate sui test 2020 in vista della selezione regionale.

TECNICHE PREPOSTE:

LAZZARONI LAURA
VERGANI DANIELA
ALIPRANDI ELENA
BUZZETTI LAURA
DI FORTUNATO ADALGISA
PATELLA SONIA
PATRIARCA CAMILLA
PORCHI ELISA
ROUDAIA IRINA
ROVETTA VALENTINA
SCAVAZZINI LAURA
STELLA MARTA
VEROTTA MARISA

Si ricorda che le ginnaste devono essere accompagnate da minimo un tecnico della Società (anche aspirante tecnico); si ricorda che questi allenamenti sono aperti a tutti i tecnici della Regione Lombardia (anche senza ginnaste).

Si prega di inviare l'iscrizione completa di nome delle ginnaste e nome degli allenatori **ENTRO IL VENERDI' ANTECEDENTE L'ALLENAMENTO** a laulazzaroni@gmail.com (**NON SI ACCETTERANNO ISCRIZIONI IN RITARDO**)

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Rosario Gandolfo