

PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :

portale : <https://portaleservizi.federginnastica.it/>

portale a disposizione da martedì 28 Gennaio a venerdì 31 Gennaio fino alle ore 14.00

si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO

Prove 30" a ginnasta ad attrezzo

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

RITROVO GIURIA ORE 10:00

SABATO 1 FEBBRAIO

LA BASE ZONA F

Controllo tessere e triage : ore 10:20

Ingresso e riscaldamento : ore 10:30 - 10:55

Inizio gara : ore 11:00

GIURIA A	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
		1512	GIOY (6)	1512	GIOY (7)	1334	CANTU' (6)	687 2668 2869

PREMIAZIONI LA BASE TUTTE LE CATEGORIE - ZONA F

LA BASE ZONA D - 1° turno

Controllo tessere e triage : ore 12:20

Ingresso e riscaldamento : ore 12:30 - 12:55

Inizio gara : ore 13:00

GIURIA A	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
		56	PRO LISSONE (8)	3649	MALNATE (8)	620 91	CASATI (6) VARESINA (2)	2359 3253

LA BASE ZONA D - 2° turno

Controllo tessere e triage : ore 13:40

Ingresso e riscaldamento : ore 13:50 - 14:15

Inizio gara : ore 14:20

GIURIA A	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
		2881	GIOSPORT (6)	56	PRO LISSONE (7)	44	P.P.BUSTESE (7)	3649 620

LA BASE ZONA D - 3° turno

Controllo tessere e triage : ore 14:50

Ingresso e riscaldamento : ore 15:00 - 15:25

Inizio gara : ore 15:30

GIURIA A	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
		3272	BESANESE (4)	668	GAL (5)	85	SALUS (5)	2847 2741

PREMIAZIONI LA BASE TUTTE LE CATEGORIE - ZONA D

LA AVANZATO ZONE D e F - 1° turno

Controllo tessere e triage : ore 16:05
 Ingresso e riscaldamento : ore 16:15 - 16:40
 Inizio gara : ore 16:45

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA A	2584	VERA (7)	1824	VIGOR IN FIDE (6)	3083	ELGA (3)	2668	COMENSE (5)
			85	SALUS (1)	1512	GIOY (3)	3649	MALNATE (2)

LA AVANZATO ZONE D e F - 2° turno

Controllo tessere e triage : ore 17:15
 Ingresso e riscaldamento : ore 17:25 - 17:50
 Inizio gara : ore 17:55

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA A	3523	ARCHE' (6)	2668	COMENSE (6)	44	P.P. BUSTESE (6)	2359	ART. 82 (5)
							3253	GINN. DEL LAGO (1)

LA AVANZATO ZONE D e F - 3° turno

Controllo tessere e triage : ore 18:15
 Ingresso e riscaldamento : ore 18:25 - 18:50
 Inizio gara : ore 18:55

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA A	56	PRO LISSONE (3)	3523	ARCHE' (4)	2869	POL. FINO (4)	3272	BESANESE (6)
	620	CASATI (2)	668	GAL (2)	687	CABIATE (2)		

PREMIAZIONI LA AVANZATO TUTTE LE CATEGORIE - ZONA D e F

DOMENICA 2 FEBBRAIO

LA3 BASE ZONE D e F - 1° turno

Controllo tessere e triage : ore 8:25
 Ingresso e riscaldamento : ore 8:35-8:55
 Inizio gara : ore 9:00

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA A	84	CORRIAS (8)	46	PRO CARATE (8)	3253	GIN.DEL LAGO (6)	2741	DAVERIO (5)
					3513	N.A.M. (2)	91	VARESINA (3)

LA3 BASE ZONE D e F - 2° turno

Controllo tessere e triage : ore 9:45
 Ingresso e riscaldamento : ore 9:55-10:15
 Inizio gara : ore 10:20

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA A	46	PRO CARATE (8)	2741	DAVERIO (4)	3523	ARCHE' (6)	2508	AROSIO (3)
			1824	VIGOR IN FIDE (4)	84	CORRIAS (2)	2881	GIOCOSPORT (4)
							1684	GINN.96 (1)

LA3 BASE ZONE D e F - 3° turno

Controllo tessere e triage : ore 11:05
 Ingresso e riscaldamento : ore 11:15-11:35
 Inizio gara : ore 11:40

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA A	2881	GIOCOSPORT (3)	2584	V.E.R.A. (5)	2697	SPORT PIU' (5)	46	PRO CARATE (5)
	2727	FRANCO GYM (3)	1576	SESTO 76 (1)	1334	CANTU' (1)	668	GAL (1)

PREMIAZIONI LA3 BASE TUTTE LE CATEGORIE - ZONA D e F

LA3 AVANZATO ZONE D e F - 1° turno

Controllo tessere e triage : ore 13:25
 Ingresso e riscaldamento : ore 13:35 - 13:55
 Inizio gara : ore 14:00

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA A	84	CORRIAS (7)	1824	VIGOR IN FIDE (7)	1575	SESTO 76 (7)	2741 1689	DAVERIO (5) GINN.96 (2)

LA3 AVANZATO ZONE D e F - 2° turno

Controllo tessere e triage : ore 14:45
 Ingresso e riscaldamento : ore 14:55 - 15:15
 Inizio gara : ore 15:20

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA A	1575 3253	SESTO 76 (4) GINN.DEL LAGO (3)	84	CORRIAS (7)	46	PRO CARATE (7)	1824	VIGOR IN FIDE (7)

LA3 AVANZATO ZONE D e F - 3° turno

Controllo tessere e triage : ore 16:05
 Ingresso e riscaldamento : ore 16:15 - 16:35
 Inizio gara : ore 16:40

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA A	1824 668	VIGOR IN FIDE (4) GAL (3)	46	PRO CARATE (7)	84	CORRIAS (7)	1689 3253	GINN.96 (3) GINN.DEL LAGO (4)

LA3 AVANZATO ZONE D e F - 4° turno

Controllo tessere e triage : ore 17:35
 Ingresso e riscaldamento : ore 17:45 - 18:10
 Inizio gara : ore 18:00

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA A	3253	GINN.DEL LAGO (7)	1824 2025	VIGOR IN FIDE (4) POL.AURORA (3)	91 382	VARESINA (4) MEDA (3)	84 3272 2697	CORRIAS (5) BESANESE (1) SPORT PIU' (1)

LA3 AVANZATO ZONE D e F - 5° turno

Controllo tessere e triage : ore 18:45
 Ingresso e riscaldamento : ore 18:55 - 19:15
 Inizio gara : ore 19:20

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA A	2508 2727	AROSIO (3) FRANCO GYM (3)	3253 44	GINN.DEL LAGO (5) P.P.BUSTESE (1)	2025 52 85	POL.AURORA (2) VIRTUS (2) SALUS (1)		

PREMIAZIONI LA3 AVANZATO TUTTE LE CATEGORIE - ZONA D e F