

# DIREZIONE TECNICA REGIONALE MASCHILE

## RELAZIONE SCHEMATICA QUADRIENNIO 2013/2016

### OBIETTIVI

Nuovo staff regionale formato da tecnici provenienti da più realtà

Aumento delle società partecipanti all'attività addestrativa

Aumento delle società iscritte ai campionati a squadre e individuali

Attività di scambio tecnico con le direzioni tecniche degli altri CCRR

Maggiore e più specifica formazione tecnica

### START → GOAL

Ad inizio quadriennio la regione era divisa in più blocchi che molto schematicamente vado ad elencare

- Blocco "Centro Tecnico"
- Blocco "Sampietrina"
- Blocco autonomi (società non partecipanti all'attività regionale)
- Non interessati

I primi due obiettivi che mi sono posti sono stati quelli di riavvicinare i 3 grossi blocchi attorno ai quali gravitavano società importanti e interessare i "non interessati".

Successivamente ho lavorato con successo per coinvolgere il maggior numero di allenatori possibili dando, soprattutto ai più giovani, sempre più responsabilità tecnica e gestionale fino a lasciar loro la gestione di interi gruppi e/o allenamenti collegiali estivi.

Il coinvolgimento di più allenatori ha portato ad un aumento delle società partecipanti all'attività addestrativa e successivamente, grazie anche ad un programma tecnico facilmente comprensibile, ad una maggiore partecipazione all'attività competitiva.

Alla fine del quadriennio precedente è iniziata grazie a Giuseppe Scuteri (ex DTRM CRL) e Fulvio Vailati (ex DTNM) una collaborazione tra i CCRR Lombardia ed Emilia Romagna.

Uno dei miei obiettivi, ed anche uno dei miei successi più faticosi, è stato quello di incrementare il numero di CCRR coinvolti in questo progetto di attività interregionale con il fine di poter maggiormente condividere esperienze utili alla crescita del livello tecnico delle società lombarde.

Durante il quadriennio abbiamo partecipato ad importanti manifestazioni internazionali con buoni risultati.

La formazione di squadre regionali con obiettivi competitivi importanti ha sicuramente stimolato la partecipazione all'attività di selezione delle stesse e credo quindi, di conseguenza, ha portato un incremento tecnico all'interno delle società lombarde.

Importanti attività legate alla formazione sono state proposte alle nostre società ed allargate poi a tutte le società ed i comitati interessati. Per 3 volte ho organizzato master tecnici (CCM-PP-SB) con Barry Collie - all'epoca responsabile squadra juniores del Regno Unito ed ora facente parte lo staff della loro senior e allenatore del medagliato Olimpico Nile Wilson -

Di seguito un po' di numeri.

Milano, 11 novembre 2016  
**Il DTRM Alessandro Zanardi**

# ATTIVITA' ADDESTRATIVA

## NUMERI

2013

90  
GINNASTI

36  
ISTRUTTORI

19  
SOCIETA'

2014

132  
GINNASTI

39  
ISTRUTTORI

20  
SOCIETA'

2015

184  
GINNASTI

44  
ISTRUTTORI

22  
SOCIETA'

2016

209  
GINNASTI

62  
ISTRUTTORI

26  
SOCIETA'

### 2016 SOCIETA' PARTECIPANTI ALL'ATTIVITA' PROPOSTA DAL DTRM

ARES  
ARPA CALVISANO  
ARTISTICA BRESCIA  
BOLLATE  
CABIATE  
CAGI  
CASATI ARCORE  
CORRIAS SARONNO  
FORZA E COSTANZA BRESCIA  
FANFULLA LODI  
FUTURE GYM  
GAL LISSONE  
GHISLANZONI GAL LECCO  
GIOY LIPOMO  
JUVENTUS NOVA MELZO  
MILANO GYM LAB  
MEDA  
OPERA  
PRO PATRIA BUSTESE  
PRO CARATE  
RIVOLTANA  
SALUS SEREGNO  
SAMPIETRINA  
TREVICAS  
VARESINA  
VIRTUS GALLARATE

### 2016 STAFF TECNICO OPERATIVO

- DTRM  
ALESSANDRO ZANARDI
  - MEMBRI OPERATIVI DELLO STAFF
- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| ALESSANDRO ZANARDI | SAMPIETRINA      |
| ROSSANA BONZI      | ARES             |
| PAOLO QUARTO       | MILANOGYMLAB     |
| PAMELA CAULI       | VARESINA         |
| MATTIA ZANARDI     | GHISLANZONI      |
| MARCO ALBANESE     | VIRTUS GALLARATE |
| PIETRO SPREAFICO   |                  |
| DENIEL GANGALE     |                  |

### SOSTEGNO SOCIETARIO

- Allenamenti aperti a tutte le società
- Circa 1 al mese
- Ottima e costante partecipazione

### CATEGORIA

- Allenamenti aperti ai ragazzi che svolgono attività di alta specializzazione
- Incontri periodici
- Organizzazione allenamenti collegiali
- Partecipazione a competizioni internazionali come team Lombardia
- Partecipazione attiva ma non costante

### MASTER

- Allenamenti aperti alle categorie Junior e Senior
- Circa 1 ogni 2 mesi
- Buona partecipazione

### ALLENAMENTI FORMATIVI

- Allenamenti dedicati alla formazione dei tecnici
- 2 Allenamenti con ginnasti allievi per ogni Livello (L1-L2-L3) - tot 6 allenamenti
- 1° semestre 2016
- Incredibile partecipazione durante gli allenamenti dedicati al 1° livello, buona sugli altri 2

### CENTRO TECNICO REGIONALE

- Formazione gruppo allievi con incontri bisettimanali presso l'Accademia di Milano
- 2013
- Riscontrate difficoltà logistiche
- Riscontrate difficoltà di rapporto con lo staff
- **Chiuso dopo 3 mesi**

#### ALLENATORI PRESENTI DURANTE I 2 ALLENAMENTI PER LA 1° FASCIA

Pamela Cauli	ARES
Sara Preziosa	ARES
Andrea Valtorta	ARES
Simone Zanetti	ARTISTICA BRESCIA
Pietro Bani	ARTISTICA BRESCIA
Rossana Bonzi	BOLLATE
Tommaso Edalli	BOLLATE
Roberto Pavan	CABIATE
Luca Raveglia	CAGI
Gaia Tarantola	CAGI
Stefano Marrazzo	CASATI ARCORE
Valentina Boi	CASATI ARCORE
Roberto Sitia	CASATI ARCORE
Stefano Rossini	CORRIAS SARONNO
Gabriele Bonzi	FORZA E COSTANZA BRESCIA
Guglielmo Bonzi	FORZA E COSTANZA BRESCIA
Jessica Moretti	FANFULLA LODI
Fausto Cabrini	FANFULLA LODI
Flavio Bruson	FUTUREGYM
Pietro Spreafico	GHISLANZONI GAL LECCO
Riccardo Galbiati	GAL LISSONE
Gabriele Di Lucca	GAL LISSONE
Anna Plebani	GAL LISSONE
Miriam Bellasio	GIOY LIPOMO
Mattia Zanardi	MILANOGYMLAB
Alessandro Zanardi	MILANOGYMLAB
Riccardo Monguzzi	PROLISSONE
Matteo Dell'Orto	SALUS SEREGNO
Carmelo Spinelli	SALUS SEREGNO
Paolo Quarto	SAMPIETRINA
Marco Bresolin	SAMPIETRINA
Stefano Strada	VARESINA
Deniel Gangale	VIRTUS GALLARATE
Kevin Sinigaglia	VIRTUS GALLARATE

#### CENTRO TECNICO REGIONALE MASCHILE CONSUNTIVO ALLENAMENTI

		2013						
			OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE	TOTALE	TOTALE GIORNI	%
BUBBO ANDREA		1999	5	3	1	9	28	32%
TRAMONTE MATTIAS	PRO PATRIA BUSTESE	2002	1	0	1	2	28	7%
NICASTRI PARIDE		2003	0	2	1	3	28	11%
CORSO ALESSANDRO	PRO PATRIA MILANO	2002	7	10	7	24	28	86%
CAPORLINGUA FEDERICO	JUVENTUS NOVA MELZO	2002	8	9	6	23	28	82%
CONTERIO ALESSIO	LA COSTANZA - MORTARA	2003	5	5	5	15	28	54%
VIGANO' SEREY		2002	3	6	4	13	28	46%
DEL TORTO FILIPPO	C.A.GI - MILANO	2002	5	8	4	17	28	61%
BONICELLI LORENZO	GAL LECCO	2002	3	6	3	12	28	43%
GATTI MATTEO		2002	2	4	2	8	28	29%
RITONDALE LORENZO	CORRIAS SARONNO	2002	0	1	1	2	28	7%
GIUDICI LORENZO		2004	0	4	1	5	28	18%
PONTI EDOARDO	GAL LISSONE	2003	3	7	4	14	28	50%
TOTA STEFANO		2002	0	0	0	0	28	0%
COSTA NICHOLAS	VARESINA	2002	0	7	5	12	28	43%
RONDINA MATTIA		2003	1	6	5	12	28	43%

# ATTIVITA' ADDESTRATIVA

## ALLENAMENTI COLLEGIALI CRL

2013

NO GYM CAMP

2013

CIVITAVECCHIA  
25/31 AGOSTO

GRUPPO  
CATEGORIA

19 GINNASTI  
6 TECNICI  
9 SOCIETA'

2014

CESENATICO  
6/12 LUGLIO

GYM CAMP

2014

CIVITAVECCHIA  
1/7 SETTEMBRE

GRUPPO  
CATEGORIA

18 GINNASTI  
8 TECNICI  
8 SOCIETA'

2015

CESENATICO  
19/25 LUGLIO

GYM CAMPUS  
REGIONALE

2015

CESENA  
1/5 SETTEMBRE

GRUPPO  
CATEGORIA

35 GINNASTI  
11 TECNICI  
11 SOCIETA'

2016

SEVESO 3/6  
GENNAIO

GRUPPO  
CATEGORIA

37 GINNASTI  
18 TECNICI  
13 SOCIETA'

2016

CESENATICO 17/23  
LUGLIO

GYM CAMPUS  
REGIONALE

2016

NEDELISCE (CR)  
1/5 SETTEMBRE

GRUPPO  
CATEGORIA MISTO  
GAM/GAF

17 GAM  
17 GAF  
18 TECNICI  
15 SOCIETA'  
2 DTR (M/F)

**ATTIVITA' ADDESTRATIVA**

**ATTIVITA' INTERREGIONALE**

