CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER LAA/LAB/LA3A/LA3B ZONA B ed E

SABATO 10 e DOMENICA 11 Febbraio 2024 -

PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :

portale : **https://portaleservizi.federginnastica.it/**

portale a disposizione da martedì 6 Febbraio a venerdì 9 Febbraio fino alle ore 14.00

si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

1 Effettuare autentificazione al portale

2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "

3 Selezionare la Gara di lavoro

4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata

5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

SABATO 10

RITROVO GIURIA H. 13.00

30 secondi di riscaldamento all'attrezzo

1° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 13.00

Riscaldamento generale: ore 13.15-13.40

Inizio gara : ore 13.45

		cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	BYE
GIURIA	ZONA E LA3b	1472	KORU (7)	3401	DAFNE (7)	3485	SEBINA (7)	3342	GINN. BG (1)
								3485	SEBINA (3)
								3636	CUS BG (3)

2° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 14.30

Riscaldamento generale: ore 14.45-15.10

Inizio gara : ore 15.15

		cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	BYE
GIURIA	ZONA E LA3b	3507	CORPO LIBERO (8)	1472	KORU (8)	3401	DAFNE (6)	3082	VIGHENZI (8)
						1472	KORU (2)		

H. 17,00 PREMIAZIONI LA3B ZONA E

3° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 16.30

Riscaldamento generale: ore 16.45-17.10

Inizio gara : ore 17.15

		cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	BYE
GIURIA	ZONA B LA3b	2524	GYMNICA 2009 (6)	2487	TREVICASS (9)	1520	OLIMPIC CENT. STR (5)	2524	GYMNICA 2009 (2)
		465	RIVOLTANA (3)			57	FANFULLA (2)	1115	ATHENA 2 (2)
								3189	

H. 19.15 PREMIAZIONI LA3B ZONA B

DOMENICA 11

RITROVO GIURIA H. 8.30

30 secondi di riscaldamento a ginnasta all'attrezzo

1° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 08.30

Riscaldamento generale: ore 8.45-9.10

Inizio gara : ore 9.15

		cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELA	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA	ZONA E LAb	3795	OLIMPIA CARAVAGGIO (6)	967	BRIXIA (6)	3193	PROVAGLIESE (3)	2419	CAMUNIA (4)
			GYMNICA CR (2)	2487		2419	CAMUNIA (3)	3795	OLIMPIA CARAVAGGIO (2)

H. 10.30 PREMIAZIONI LAb ZONA E

2° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 10,00

Riscaldamento generale: ore 10.15-10.40

Inizio gara : ore 10.45

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELA	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO