



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

Prot.n. 04/2014 ODF/tm  
Milano, 2 Gennaio 2014

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI  
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA INTERESSATE  
**SEZIONE ART. MASCHILE**

AL REFERENTE RELAZIONI INTERNAZIONALI  
Cav. Comm. GIANFRANCO MARZOLLA

AL RESPONSABILE DEI QUADRI  
TECNICI NAZIONALI  
Prof. VITTORIO BALDINI

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: Organizzazione Master Regionale "Le evoluzioni alla Sbarra" Sez.GAM

Il Comitato Regionale Lombardia della Federazione Ginnastica d'Italia, con l'autorizzazione della FGI, in attuazione del Piano Nazionale di Formazione Quadri Tecnici intende organizzare il seguente Master Regionale

**LE EVOLUZIONI ALLA SBARRA**

*metodologia, programmazione e sviluppo dei grandi e piccoli movimenti alla "Sbarra"*

*docente: Barry Collie – responsabile squadra Junior Gran Bretagna*

Data **DOMENICA 26 GENNAIO 2014**

Luogo **MILANO, c/o la sede del C.S. "Savino Guglielmetti" via Ovada, 40**

**Dato il carattere prettamente pratico, si invitano i partecipanti ad indossare abbigliamento da palestra.**



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

**PROGRAMMA**

|                               |  |
|-------------------------------|--|
| <b>Ore 8:30 / 9:00</b>        | <i>Accrediti</i>   |
| <b>Ore 9:00</b>               | <i>Inizio Master in palestra</i>                             |
| <b>Dalle 13:00 alle 14:00</b> | <i>Pausa pranzo</i>  |
| <b>Ore 14:00</b>              | <i>Re start Master in palestra</i>                           |
| <b>Ore 18:00</b>              | <i>Termine</i>   |
| <br>Docente                   | <br>Barry Collie – Responsabile squadra Junior Gran Bretagna |

L'iscrizione redatta sull'apposito modulo in allegato dovrà essere inviata al Comitato Regionale Lombardia

**entro e non oltre le ore 12:00 di MERCOLEDI 22 GENNAIO 2014**

Il corso verrà organizzato con **un minimo di 15 iscritti** e fino ad **un massimo di 40.**

L'importo di **€ 60,00 per i tesserati ed € 110,00 per i non tesserati**, dovrà essere versato con **assegno bancario non trasferibile intestato a F.G.I.- C.R.L.** o in contanti direttamente in Segreteria del Comitato o durante l'accredito.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO  
f.to Oreste De Faveri

All.: domanda adesione

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA - COMITATO REGIONALE LOMBARDIA  
VIA OVADA, 40 - 20142 MILANO TEL. 02/89122083-89122216 Fax 02/89122125  
e-mail cr.lombardia@federginnastica.it - sito www.fgilombardia.it

DOMANDA DI ADESIONE AL MASTER SEZ. GAM  
LE EVOLUZIONI ALLA SBARRA  
METOLOGIA, PROGRAMMAZIONE E SVILUPPO DEI GRANDI E PICCOLI  
MOVIMENTI ALLA "SBARRA"  
MILANO, 26 GENNAIO 2014

**SI PREGA DI COMPILARE IN STAMPATELLO LEGGIBILE**

COGNOME \_\_\_\_\_ NOME \_\_\_\_\_

C.F. \_\_\_\_\_

LUOGO DI NASCITA \_\_\_\_\_ DATA DI NASCITA \_\_\_\_\_

RESIDENTE A \_\_\_\_\_

VIA \_\_\_\_\_ N. \_\_\_\_\_ n

C.A.P. \_\_\_\_\_ PROV. \_\_\_\_\_

TEL. \_\_\_\_\_ CELL. \_\_\_\_\_

INDIRIZZO E-MAIL \_\_\_\_\_

TESSERA F.G.I. N. \_\_\_\_\_ SOC. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(data)

\_\_\_\_\_  
(Firma)

**PARTE RISERVATA AL C.R.L**

SI DICHIARA DI AVER RICEVUTO LA SOMMA DI €. 60,00 (tesserato)

SI DICHIARA DI AVER RICEVUTO LA SOMMA DI €. 110,00 (non tesserato)

Data

Timbro e visto del C.R.L.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_