

CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER LB BASE+AVANZATO (ZONA D + ZONA F)

SABATO 2 Marzo 2024 - Palazzetto Scuole Farè - Via Caravaggio 1 - Lissone (MB)

PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :

portale : <https://portaleservizi.federginnastica.it/>

portale a disposizione da Martedì 27 Febbraio e a Venerdì 1 Marzo fino alle ore 14.00

si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

si ricorda di portare il cambio scarpe (per tutti) e la magnesia personale

SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO

Prove: 30" a ginnasta a corpo libero e trave (al volteggio 2 salti di prova - parallele 1 salita)

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

RITROVO GIURIA ORE 12.00

SABATO 2 MARZO

ZONA D - LB BASE ALLIEVE

Controllo tessere: ore 12.00

Ingresso e riscaldamento : ore 12.20 - 12.40

Inizio gara : ore 12.45

GIURIA	cod	VOLTEGGIO		cod	PARALLELE		cod	TRAVE		cod	CORPO LIBERO	
		CASATI	7	GIOCOSPORT	6	PRO PATRIA B.	5	ART. 82	5			
		GINFIT	1	VIRTUS	2	ARCI CASSANO	3	ELGA	4			

AL TERMINE PREMIAZIONE LB BASE ALLIEVE

ZONA D - LB BASE JUNIOR-SENIOR

Controllo tessere: ore 13.30

Ingresso e riscaldamento : ore 13.45 - 14.10

Inizio gara : ore 14.15

GIURIA	cod	VOLTEGGIO		cod	PARALLELE		cod	TRAVE		cod	CORPO LIBERO	
		GINFIT	4	PRO PATRIA B.	1	ART. 82	4	CASATI	6			
						VARESINA	1					

AL TERMINE PREMIAZIONE LB BASE JUNIOR-SENIOR

ZONA D - LB AVANZATO ALLIEVE

Controllo tessere: ore 14.30

Ingresso e riscaldamento : ore 14.45 - 15.10

Inizio gara : ore 15.15

GIURIA	cod	VOLTEGGIO		cod	PARALLELE		cod	TRAVE		cod	CORPO LIBERO	
		GIOCOSPORT	4	PRO LISSONE	7	MOMBELLO	5	DAVERIO	3			
		GAL	2	PRO CARATE	1	BESANESE	2	VIGOR	5			
		ART. 82	2	GINFIT	1	VARESINA	1					

AL TERMINE PREMIAZIONE LB AVANZATO ALLIEVE

ZONA D - LB AVANZATO JUNIOR-SENIOR

Controllo tessere: ore 15.45

Ingresso e riscaldamento : ore 16.00 - 16.25

Inizio gara : ore 16.30

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	
GIURIA		SESTO 76	3	CASATI	6	PRO LISSONE	6	PRO PATRIA B.	8
		GAL	2	PRO CARATE	1				
		MOMBELLO	2						

AL TERMINE PREMIAZIONE LB AVANZATO JUNIOR - SENIOR**ZONA F - LB BASE TUTTE LE CATEGORIE**

Controllo tessere: ore 16.45

Ingresso e riscaldamento : ore 17.00 - 17.25

Inizio gara : ore 17.30

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	
GIURIA		V.E.R.A	8	FINO MORNASCO	6	GINNICA 96	2	COMENSE	12
				AROSIO	2	GHISLANZONI	3		
						GIOY	2		
						ARCHE'	2		

AL TERMINE PREMIAZIONE LB BASE TUTTE LE CATEGORIE**ZONA F - LB AVANZATO TUTTE LE CATEGORIE**

Controllo tessere: ore 17.45

Ingresso e riscaldamento : ore 18.00 - 18.25

Inizio gara : ore 18.30

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	
GIURIA		COMENSE	4	CABIATE	7	GIOY	6	GIOY	6
		GINNICA 96	2			AROSIO	1	FINO MORNASCO	1

AL TERMINE PREMIAZIONE LB AVANZATO TUTTE LE CATEGORIE

CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER LB3 BASE+AVANZATO (ZONA D + ZONA F)**DOMENICA 3 Marzo 2024 - Palazzetto Scuole Farè - Via Caravaggio 1 - Lissone (MB)****PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :**portale : <https://portaleservizi.federginnastica.it/>

portale a disposizione da Martedì 27 Febbraio e a Venerdì 1 Marzo fino alle ore 14.00

si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

si ricorda di portare il cambio scarpe (per tutti) e la magnesia personale

SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO

Prove: 30" a ginnasta a corpo libero e trave (al volteggio 2 salti di prova)

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

RITROVO GIURIA ORE 8:00**DOMENICA 3 MARZO****1° TURNO: ZONA D - LB3 BASE CAT. A1-A2-A3-A4**

Controllo tessere: ore 8.00

Ingresso e riscaldamento : ore 8.00 - 8.25

Inizio gara : ore 8.30

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA A A1-A2		SESTO 76	5	GINN. MEDA	3	GAL
						2
GIURIA B A3-A4		VARESINA	2	GINN. MEDA	4	AGRATESE
		BESOZZO	3			4

2° TURNO: ZONA D - LB3 BASE CAT. A1-A2-A3-A4

Controllo tessere: ore 8.30

Ingresso e riscaldamento : ore 8.45 - 9.10

Inizio gara : ore 9.15

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA A A1-A2		VARESINA	1	SESTO 76	4	AGRATESE
		SPORT +	1			VIRTUS
		BESANESE	1			1
GIURIA B A3-A4		GINN. MEDA	4	ARCI CASSANO	3	AGRATESE
				VIGOR	2	VIRTUS
						GINN. DEL LAGO

AL TERMINE PREMIAZIONE LB3 BASE ALLIEVE**1° TURNO: ZONA D - LB3 BASE CAT. J1-J2-J3-S1-S2**

Controllo tessere: ore 9.30

Ingresso e riscaldamento : ore 9.45 - 10.10

Inizio gara : ore 10.15

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA A J1 - J2		AGRATESE	3	VIGOR	4	SESTO 76
		SALUS	3	ART.82	1	4
GIURIA B J3 - S1 - S2		GIOCOSPORT	5	VIGOR	4	SESTO 76
						5

2° TURNO: ZONA D - LB3 BASE CAT. J1-J2-J3-S1-S2

Controllo tessere: ore 10.15
 Ingresso e riscaldamento : ore 10.30 - 10.55
 Inizio gara : ore 11.00

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
--	-----	-----------	-----	-------	-----	--------------

GIURIA A J1 - J2		GINN. MEDA	5	BESOZZO	3	VARESINA	4
				BESANESE	1		
				GAL	1		

GIURIA B J3 - S1 - S2		GINN. MEDA	1	BESOZZO	3	AGRATESE	4
		GIOCOSPORT	2	BESANESE	2		
		SALUS	1				

AL TERMINE PREMIAZIONE LB3 BASE JUNIOR+SENIOR**1° TURNO: ZONA D - LB3 AVANZATO CAT. A1-A2-A3-A4-J2**

Controllo tessere: ore 11.45
 Ingresso e riscaldamento : ore 12.00 - 12.25
 Inizio gara : ore 12.30

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
--	-----	-----------	-----	-------	-----	--------------

GIURIA A A1 - A2 - A3 - A4		SPORT +	4	VARESINA	4	OMNIA	2
						BESANESE	1

GIURIA B J2		PRO LISSONE	1	GINFIT	2	DAVERIO	5
		CASATI	1	SALUS	2		
		FRANCO GYM	1				

2° TURNO: ZONA D - LB3 AVANZATO CAT. A1-A2-A3-A4-J2

Controllo tessere: ore 12.30
 Ingresso e riscaldamento : ore 12.45 - 13.10
 Inizio gara : ore 13.15

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
--	-----	-----------	-----	-------	-----	--------------

GIURIA A A1 - A2 - A3 - A4		GAL	1	FRANCO GYM	3	SESTO 76	4
		SPORT +	2	ELGA	1		
		GINN. DEL LAGO	1				

GIURIA B J2		GAL	3	ELGA	3	AGRATESE	3
				GINN. MEDA	1		

AL TERMINE PREMIAZIONE LB3 AVANZATO ALLIEVE + JUNIOR 2**1° TURNO: ZONA D - LB3 AVANZATO CAT. J1-J3-S1-S2**

Controllo tessere: ore 13.30
 Ingresso e riscaldamento : ore 13.45 - 14.10
 Inizio gara : ore 14.15

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
--	-----	-----------	-----	-------	-----	--------------

GIURIA A J1-J3		DAVERIO	4	GINN. DEL LAGO	2	GINN. MEDA	2
				GIOCOSPORT	2	FRANCO GYM	2

GIURIA B S1-S2		SESTO 76	4	GINN. DEL LAGO	2	GINN. MEDA	3
				GIOCOSPORT	2	CASATI	1

2° TURNO: ZONA D - LB3 AVANZATO CAT. J1-J3-S1-S2

Controllo tessere: ore 14.15
 Ingresso e riscaldamento : ore 14.30 - 14.55
 Inizio gara : ore 15.00

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
--	-----	-----------	-----	-------	-----	--------------

GIURIA A J1-J3		ARCI CASSANO	1	BESANESE	2	GINFIT	1
		ELGA	1	GAL	2	SALUS	1
		SPORT +	1			VARESINA	1
		VIRTUS	1				

GIURIA B S1-S2		ELGA	2	BESANESE	1	SALUS	3
		VIGOR	1	AGRATESE	3	MOMBELLO	3
		GAL	1				

AL TERMINE PREMIAZIONE LB3 AVANZATO J1-J3-S1-S2

ZONA F - LB3 BASE CAT. J1-J3-S1-S2

Controllo tessere: ore 15.15
 Ingresso e riscaldamento : ore 15.30 - 15.55
 Inizio gara : ore 16.00

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
-----	-----------	-----	-------	-----	--------------

GIURIA A J1- S2	CABIATE	5	SPORTINSIEME	3	SONDRIO	3
					COLVERDE	3

GIURIA B J3-S1	CABIATE	1	SPORTINSIEME	3	SONDRIO	3
	ARCHE'	5	GIOY	1		

AL TERMINE PREMIAZIONE LB3 BASE J1-J3-S1-S2**ZONA F - LB3 BASE CAT. A1- A2- A3 - A4 - J2**

Controllo tessere: ore 16.00
 Ingresso e riscaldamento : ore 16.15 - 16.40
 Inizio gara : ore 16.45

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
-----	-----------	-----	-------	-----	--------------

GIURIA A A2 - J2	GINNICA 96	1	CABIATE	1	GIOY	1
	ARCHE'	2	SONDRIO	2	SPORTINSIEME	4
	COLVERDE	2				

GIURIA B A1 - A3 - A4	GINNICA 96	1	CABIATE	2	GIOY	1
	ARCHE'	2	SONDRIO	2	SPORTINSIEME	3
	COLVERDE	2	AURORA	1	AROSIO	2

AL TERMINE PREMIAZIONE LB3 BASE A1 - A2 - A3 - A4 - J2**ZONA F - LB3 AVANZATO - TUTTE LE CATEGORIE**

Controllo tessere: ore 17.00
 Ingresso e riscaldamento : ore 17.15 - 17.40
 Inizio gara : ore 17.45

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
-----	-----------	-----	-------	-----	--------------

GIURIA A ALLIEVE	SONDRIO	1	CABIATE	3	GINNICA 96	9
	AURORA	3	GIOY	1		

GIURIA B J/S	SONDRIO	3	GINNICA 96	7	SPORTINSIEME	4
	COLVERDE	1				

AL TERMINE PREMIAZIONE LB3 AVANZATO - TUTTE LE CATEGORIE