

3^a prova CAMPIONATO INDIVIDUALE LB3/LB SILVER - Zona D e Zona F

DOMENICA 5 NOVEMBRE 2023 - Palestra Comunale - Via Rimembranze - Jerago con Orago (VA)

PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :

portale : <https://portaleservizi.federginnastica.it/>

portale a disposizione da martedì 30 Ottobre a venerdì 3 Novembre fino alle ore 14.00

si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO

Prove 30" a ginnasta ad attrezzo

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

RITROVO GIURIA ORE 8:30

DOMENICA 5 NOVEMBRE 2023

1° TURNO - LB

Controllo tessere e triage : ore 8:50

Ingresso e riscaldamento : ore 9.00 - 9:25

Inizio gara : ore 9:30

GIURIA A	LB ZT D - F	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
		2797	N.GINFIT (6)	848	GIOCOSPORT (4) NUOVA SONDRIO (3)	2881 56 2584	PRO LISSONE (6) VERA (1)	668	GAL (7)

2° TURNO - LB

Controllo tessere e triage : ore 10:05

Ingresso e riscaldamento : ore 10:15 - 10:40

Inizio gara : ore 10:45

GIURIA A	LB ZT D - F	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
		56 3649	PRO LISSONE (4) SAN MARTINO (2)	668	GAL (6)	506 1512	GHISSLANZONI (1) LA FENICE (5)	2024	

3° TURNO - LB

Controllo tessere e triage : ore 10:35

Ingresso e riscaldamento : ore 10:45 - 11:10

Inizio gara : ore 11:15

GIURIA A	LB ZT D - F	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
		1689 2869	GINNICA 96 (2) FINO (2)	2847	ART. 2006 (4)	2797	N.GINFIT (4)	3731	BESOZZO (4)

PREMIAZIONI LB - ZONA D e F

1° TURNO LB3

Controllo tessere e triage : ore 12:50
Ingresso e riscaldamento : ore 13:00 - 13:25
Inizio gara : ore 13:30

GIURIA A	LB3 ZT D - F	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
		2869	FINO (1)	2584	VERA (2)		
		91	VARESINA (6)	2881	GIOCOSPORT (5)	1512	GIOY (7)

2° TURNO LB3

Controllo tessere e triage : ore 13:50
Ingresso e riscaldamento : ore 14:00 - 14:25
Inizio gara : ore 14:30

GIURIA A	LB3 ZT D - F	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
		1512	GIOY (2)	2359	ARTISTICA 82 (4)		
		3272	BESANESE (4)	1689	GINNICA 96 (2)	2881	GIOCOSPORT (6)

3° TURNO LB3

Controllo tessere e triage : ore 14:35
Ingresso e riscaldamento : ore 14:45 - 15:10
Inizio gara : ore 15:15

GIURIA A	LB3 ZT D - F	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
		2024	LA FENICE (5)	3559	MIRTILLO (5)	1689	GINNICA 96 (6)

PREMIAZIONI LB3 - ZONA D e F