



ORDINE DI LAVORO 1° PROVA CAMP. a SQUADRE ALLIEVE
29/30 settembre 2018 - Palaunimek - Arcore
via Edison - Arcore



SABATO 29 SETTEMBRE

RIUNIONE DI GIURIA ORE 8.30

GOLD 1

CONTROLLO TESSERE ORE 9.00 RISCALDAMENTO ORE 9.00-9.25 ORE GARA 9.30

VOLTEGGIO 2' a ginnasta	PARALLELE 2' a ginnasta	TRAVE 2' a ginnasta	CORPO LIBERO 2' a ginnasta
J.NOVA MELZO BRIXIA	GHISLANZONI VARESINA	FUTUREGYM ARES	

PER OGNI SQUADRA PROVA + GARA
AL TERMINE PREMIAZIONI

GOLD 3a 1° TURNO

CONTROLLO TESSERE ORE 12.30 RISCALDAMENTO ORE 12.30-12.55 ORE GARA 13.00

VOLTEGGIO 1' a ginnasta	PARALLELE 1' a ginnasta	TRAVE 1' a ginnasta	CORPO LIBERO 1' a ginnasta
S.G. ART.MILANO	ACQUAMARINA BUTTERFLY	GAL CERNUSCHESE	COMENSE ELGA SPORT

GOLD 3a 2° TURNO

CONTROLLO TESSERE ORE 14.45 RISCALDAMENTO ORE 14.45-15.10 GARA ORE 15.15

VOLTEGGIO 1' a ginnasta	PARALLELE 1' a ginnasta	TRAVE 1' a ginnasta	CORPO LIBERO 1' a ginnasta
FANFULLA LA COSTANZA	ARES N.GINN.80	PAVESE TREVICASS	GHISLANZONI BRIXIA

GOLD 3a 3° TURNO

CONTROLLO TESSERE ORE 17.00 RISCALDAMENTO ORE 17.00-17.25 ORE GARA 17.30

VOLTEGGIO 1' a ginnasta	PARALLELE 1' a ginnasta	TRAVE 1' a ginnasta	CORPO LIBERO 1' a ginnasta	PAUSA 1' a ginnasta
INVICTUS ESTATE 83	EDES FUTUREGYM 2000	ART.82 VIGOR IN FIDE	C.ARCORE CASSINA	TREVILOLO

PROVE PER ENTRAMBE LE SQUADRE + GARA
AL TERMINE PREMIAZIONE



ORDINE DI LAVORO 1° PROVA CAMP. a SQUADRE ALLIEVE
29/30 settembre 2018 -Palaunimek - Arcore
via Edison - Arcore



DOMENICA 30 SETTEMBRE

RIUNIONE DI GIURIA ORE 8.30

GOLD 2

CONTROLLO TESSERE ORE 9.00 RISCALDAMENTO ORE 9.00-9.25 ORE GARA 9.30

VOLTEGGIO 1'30" a ginnasta	PARALLELE 1'30" a ginnasta	TRAVE 1'30" a ginnasta	CORPO LIBERO 1'30" a ginnasta
PAVESE RIVOLTANA	BRIXIA GEAS	VIRTUS ET LABOR INVICTUS	POL.FINO MORN. Sq.A POL.FINO MORN. Sq.B

**PER OGNI SQUADRA PROVA + GARA
AL TERMINE PREMIAZIONE**

GOLD 3b 1° TURNO

CONTROLLO TESSERE ORE 13.00 RISCALDAMENTO 13.00-13.25 ORE GARA 13.30

VOLTEGGIO 1' a ginnasta	PARALLELE 1' a ginnasta	TRAVE 1' a ginnasta	CORPO LIBERO 1' a ginnasta
PERSEVERANT C.ARCORE	TREVICASS ESTATE 83	OPERA BUTTERFLY	CERNUSCHESE S.G.

GOLD 3b 2° TURNO

CONTROLLO TESSERE ORE 15.15 RISCALDAMENTO ORE 15.15-15.40 ORE GARA 15.45

VOLTEGGIO 1' a ginnasta	PARALLELE 1' a ginnasta	TRAVE 1' a ginnasta	CORPO LIBERO 1' a ginnasta
CASSINA GHISLANZONI	PRO LISSONE ART.82	BRIXIA ELGA SPORT	GAL LISSONE

**PROVE PER ENTRAMBE LE SQUADRE + GARA
AL TERMINE PREMIAZIONE**