



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

1ª PROVA CAMPIONATO REGIONALE SERIE C2-C3b 2016 GAF
LODI

PROGRAMMA DI GARA

DOMENICA 25 SETTEMBRE

ORE 08.30 RIUNIONE DI GIURIA
ORE 09.00 RISCALDAMENTO C2 + CONTROLLO TESSERE
ORE 09.30 GARA C2

ORE 12.30 RISCALDAMENTO (palestra) 1° TURNO C3b + CONTROLLO TESSERE
ORE 13.00 GARA 1° TURNO C3b
ORE 14.45 RISCALDAMENTO (palestra) 2° TURNO C3b + CONTROLLO TESSERE
ORE 15.15 GARA 2° TURNO C3b - premiazioni

Si ricorda di compilare con precisione le griglie degli elementi e di portare le schedine da consegnare alla giuria.

Si ricorda che il tempo di prova per attrezzo è di un minuto a ginnasta per la serie C2 e C3 e di un minuto e trenta per la serie C1.

Non è consentito modificare l'ordine delle squadre all'interno delle rotazioni.

Si ricorda inoltre che è permesso l'ingresso in campo gara da parte di due tecnici al massimo per ogni squadra, secondo il Codice dei Punteggi.

Eventuali tecnici non presenti sull'iscrizione on line si dovranno presentare al segretario di gara muniti di tessera federale valida 2016.



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

C2

DOMENICA 25	V	P	T	CL
09.00 riscaldamento	<i>RIVOLTANA</i>	<i>TREVILOLO</i>	<i>CERNUSCHESE</i>	<i>EALA</i>
09.30 inizio gara	<i>SAMPIETRINA</i>	<i>FUTUREGYM 2000</i>	<i>POL. FINO MORNASCO</i>	<i>BUTTERFLY</i>
12.00 premiazione	<i>ART.82</i>	<i>VIRTUS GALLARATE</i>	<i>PAVESE</i>	<i>PRO LISSONE</i>
	<i>ARES</i>	<i>ESTATE 83</i>	<i>BRIXIA</i>	

C3b

DOMENICA 25	V	P	T	CL
12.30 riscaldamento	<i>PRO MORTARA</i>	<i>MILANO 2000</i>	<i>OPERAZIONE FITNESS</i>	<i>ACQUAMARINA</i>
13.00 inizio gara	<i>COMENSE</i>	<i>PERSEVERANT</i>	<i>C.S. EUROPA</i>	<i>FORZA E CORAGGIO</i>
	<i>GINN. MEDA</i>	<i>PLANET GYM</i>	<i>CASSINA</i>	<i>CORRIAS</i>

DOMENICA 25	V	P	T	CL
14.45 riscaldamento	<i>GHISLANZONI sq.A</i>	<i>TREVICASS</i>	<i>MADAS sq.A</i>	<i>FANFULLA sq.A</i>
15.15 inizio gara	<i>GHISLANZONI sq.B</i>	<i>MG2</i>	<i>MADAS sq.B</i>	<i>FANFULLA sq.B</i>
17.15 premiazioni	<i>NUOVA GINN. 80</i>		<i>MADAS sq.C</i>	<i>GEAS</i>