



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

**1ª PROVA CAMPIONATO REGIONALE SERIE C1-C3a 2016 GAF**  
**LODI**

**PROGRAMMA DI GARA**  
**SABATO 24 SETTEMBRE**

ORE 09.00 RIUNIONE DI GIURIA  
ORE 09.30 RISCALDAMENTO C1 + CONTROLLO TESSERE  
ORE 10.00 GARA C1 + premiazione

ORE 12.30 RISCALDAMENTO ( palestra ) C3a 1° TURNO + CONTROLLO TESSERE  
ORE 13.00 GARA C3a 1° TURNO  
ORE 15.00 RISCALDAMENTO ( palestra ) C3a 2° TURNO + CONTROLLO TESSERE  
ORE 15.30 GARA C3a 2° TURNO  
ORE 17.30 RISCALDAMENTO ( palestra ) C3a 3° TURNO + CONTROLLO TESSERE  
ORE 18.00 GARA C3a 3° TURNO + premiazioni

Si ricorda di compilare con precisione le griglie degli elementi e di portare le schedine da consegnare alla giuria.

Si ricorda che il tempo di prova per attrezzo è di un minuto a ginnasta per la serie C2 e C3 e di un minuto e trenta per la serie C1.

Non è consentito modificare l'ordine delle squadre all'interno delle rotazioni.

Si ricorda inoltre che è permesso l'ingresso in campo gara da parte di due tecnici al massimo per ogni squadra, secondo il Codice dei Punteggi.

Eventuali tecnici non presenti sull'iscrizione on line si dovranno presentare al segretario di gara muniti di tessera federale valida 2016

**C1**

<b>SABATO 24</b>	<b>V</b>	<b>P</b>	<b>T</b>	<b>CL</b>
09.30 riscaldamento	<i>PRO PATRIA MI</i>	<i>PRO LISSONE</i>		<i>INVICTUS</i>
10.00 inizio gara	<i>BRIXIA</i>			<i>ESTATE 83</i>
12.00 premiazione				



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

**C3a**

<b>SABATO 24</b>	<b>V</b>	<b>P</b>	<b>T</b>	<b>CL</b>
12.30 riscaldamento	<i>INVICTUS</i>	<i>BOLLATE</i>	<i>PLANET GYM sq.A</i>	<i>PERSEVERANT</i>
13.00 inizio gara	<i>EALA</i>	<i>GIOY</i>	<i>PLANET GYM sq.B</i>	<i>AIRONE</i>
	<i>CASSINA</i>	<i>FORZA E CORAGGIO</i>	<i>PRO MORTARA</i>	<i>C.S. EUROPA</i>
	<i>MEDA</i>	<i>COMENSE</i>	<i>ARPA</i>	<i>CERNUSCHESE</i>

<b>SABATO 24</b>	<b>V</b>	<b>P</b>	<b>T</b>	<b>CL</b>
15.00 riscaldamento	<i>VARESINA sq.A</i>	<i>VIGOR IN FIDE sq.A</i>	<i>SAMPIETRINA</i>	<i>CORRIAS</i>
15.30 inizio gara	<i>VARESINA sq.B</i>	<i>VIGOR IN FIDE sq.B</i>	<i>GEAS</i>	<i>FUTUREGYM 2000</i>
	<i>VARESINA sq.C</i>	<i>ARES</i>	<i>TREVILOLO</i>	<i>POL. FINO MORNASCO</i>
	<i>PRO LISSONE</i>		<i>PAVESE</i>	

<b>SABATO 24</b>	<b>V</b>	<b>P</b>	<b>T</b>	<b>CL</b>
17.30 riscaldamento	<i>FANFULLA sq.A</i>	<i>BRIXIA sq.A</i>	<i>ESTATE 83 sq.A</i>	<i>GHISLANZONI sq.A</i>
18.00 inizio gara	<i>FANFULLA sq.B</i>	<i>BRIXIA sq.B</i>	<i>ESTATE 83 sq.B</i>	<i>GHISLANZONI sq.B</i>
20.00 premiazione	<i>FANFULLA sq.C</i>	<i>BRIXIA sq.C</i>	<i>ESTATE 83 sq.C</i>	<i>GHISLANZONI sq.C</i>