



2° PROVA INDIVIDUALE LA3 LB3 LC3 SILVER GAF - ZONA B - domenica 19 maggio 2019
Palamassucchi - Via dell'Arbogna 11- Mortara (PV)

Riunione di giuria ore 7.50

LB3 A1 - A3 - J1 + LA3 J3 - S1

Controllo Tessere ore 8.00 **Riscaldamento ore 8.00**
Ad ogni attrezzo 30" di prove a ginnasta
Inizio gara ore 8.30

	VOLTEGGIO	TRAVE	C.LIBERO
GIURIA A	2 LA COSTANZA A1 LB3 2 T. ANNIVERDI A1 LB3 2 LAUDENSE A1 LB3 1 FITGYM A1 LB3	3 RIVOLTANA A1 LB3 2 FORTES IN BELL. A1 LB3 1 STRADELLA S1 LA3 1 GYMNICA 2009 S1 LA3	2 PAVESE J3+S1 LA3 3 AIRONE J3+S1 LA3 2 GIMN.MANTOVA J3+S1 LA3
GIURIA B	1 LA COSTANZA J1 LB3 2 T.ANNI VERDI J1 LB3 3 LAUDENSE J1 LB3	1 STRADELLA J1 LB3 1 RIVOLTANA A3 LB3 1 FORTES IN BELL A3 LB3 2 FANFULLA J1 LB3 1 TICINUM A3 LB3	2 PAVESE J1+A3 LB3 3 TREVICASS J1 LB3 1 LIBERI E FORTI J1 LB3 1 OLIMPIA J1 LB3

AL TERMINE PREMIAZIONE LB3 A1-J1 LA3 J3-S1

LB3 A2 - A3- A4- J3 + LC3 tutte + LA3 A2

Controllo Tessere ore 9.30 **Riscaldamento ore 9.30**
Ad ogni attrezzo 30" di prove a ginnasta
Inizio gara ore 10.00

	VOLTEGGIO	TRAVE	C.LIBERO	BYE
GIURIA A	4 LIBERI E FORTI LC3 1 LIBERI E FORTI J3 LB3 2 TRVICASS J3 LB3	1 T.ANNI VERDI LC3 3 FANFULLA LC3 3 CAPRALBESE LC3	1 STRADELLA LC3 4 CASALPUSTER. LC3 1 RIVOLTANA J3 LB3 1 AIRONE J3 LB3	1 OLIMPIA LC3 2 FUTURE GYM J3 LB3 2 FUTURE GYM A2 LA3 2 OLIMPIA A2 LA3
GIURIA B	3 LIBERI E FORTI A3 LB3 1 TREVICASS A3 LB3 2 FITGYM A3 LB3	1 T. ANNI VERDI A3 LB3 5 T. ANNI VERDI A2 LB3	2 STRADELLA A3 LB3 1 RIVOLTANA A2 LB3 1 PAVESE A2 LB3 1 FORTES IN BELL A2 LB3 1 TICINUM A2 LB3	5 OLIMPIA A4 LB3 2 OLIMPIA A2 LB3

AL TERMINE PREMIAZIONE LC3 + LB3 A2 -A3 - J3

LB3 A4 - J2 +LA3 A2

Controllo Tessere ore 12.30 **Riscaldamento ore 12.30**
Ad ogni attrezzo 30" di prove a ginnasta
Inizio gara ore 13.00

	VOLTEGGIO	TRAVE	C.LIBERO
GIURIA A	3 PAVESE A2 LA3 3 LIBERI E FORTI A2 LA3 1 STRADELLA A2 LA3	2 TICINUM A2 LA3 2 GYMNICA MAN. A2 LA3 3 FITGYM A2 LA3	2 CASALPUSTERL. A2 LA3 3 AIRONE A2 LA3 1 TREVICASS A2 LA3
GIURIA B	3 PAVESE A4 LB3 1 STRADELLA A4 LB3 2 FUTURE GYM J2 LB3 2 FUTURE GYM A4 LB3	2 FITGYM A4 LB3 1 RIVOLTANA A4 LB3 2 FITGYM J2 LB3 2 CAPRALBESE A4 LB3	4 TREVICASS A4 LB3 2 FANFULLA A4 LB3 1 T.ANNI VERDI J2 LB3

AL TERMINE PREMIAZIONE LA3 A2 - LB3 A4

LB3 J2 - S1 + LA3 A1 -A3

Controllo Tessere ore 14.00 **Riscaldamento ore 14.00**
Ad ogni attrezzo 30" di prove a ginnasta
Inizio gara ore 14.30

	VOLTEGGIO	TRAVE	C.LIBERO
GIURIA A	4 PAVESE A1 LA3 2 OLIMPIA A1 LA3 1 LIB. E FORTI A1 LA3	5 TREVICASS A1 LA3 2 FITGYM A1 LA3	2 CAPRALBESE A1 LA3 2 RIVOLTANA A1 LA3 1 TICINUM A1 LA3 1 GYMN. 2009 A1 LA3 1 STRADELLA A1 LA3
GIURIA B	4 LIBERI E FORTI J2 LB3 3 OLIMPIA J2 LB3 1 LIBERI E FORTI S1 LB3	2 TREVICASS J2 LB3 1 PAVESE S1 LB3 3 CASALPUSTER. A3 LA3	3 STRADELLA J2 LB3 3 STRADELLA A3 LA3

AL TERMINE PREMIAZIONE LB3 J2- S1

SI RICORDA DI PORTARE TUTTA LA DOCUMENTAZIONE DI GARA NECESSARIA (scheda per i computisti + scheda silver per ogni ginnasta)
L'ORDINE DI SALITA DELLE SQUADRE RIMANE INVARIATO

LA3 A1 - A3 - A4

Controllo Tessere ore 16.00 Riscaldamento ore 16.00

Ad ogni attrezzo 30" di prove a ginnasta

Inizio gara ore 16.30

	VOLTEGGIO 	TRAVE 	C.LIBERO 
GIURIA A	3 LA COSTANZA A1 LA3 1 LA COSTANZA A4 LA3 3 GIMNICA MANT. A4 LA3	4 TREVICASS A1 LA3 3 TREVICASS A4 LA3	3 STRADELLA A4 LA3 1 FUTURE GYM A4 LA3 1 CASALPUSTERL. A4 LA3 2 PAVESE A4 LA3
GIURIA B	3 LA COSTANZA A3 LA3 3 GIMNICA MANT. A3 LA3	5 TREVICASS A3 LA3 1 RIVOLTANA A3 LA3	5 CAPRALBESE A3 LA3 1 FUTURE GYM A3 LA3 1 TICINUM A3 LA3


AL TERMINE PREMIAZIONE A1

LA3 A3 - A4 - J1 - J2 - S2

Controllo Tessere ore 17.30 Riscaldamento ore 17.30

Ad ogni attrezzo 30" di prove a ginnasta

Inizio gara ore 18.00

	VOLTEGGIO 	TRAVE 	C.LIBERO 
GIURIA A	2 GIMNI. 2009 A4 LA3 1 AIRONE A4 LA3 2 AIRONE S2 LA3 1 AIRONE J1 LA3 1 FUTURE GYM J1 LA3	7 STRADELLA J1 LA3	1 SERMIDE A4 LA3 1 SERMIDE J1 LA3 1 FITGYM A4 LA3 1 OLIMPIA A4 LA3 1 GIMN. MANT. J1 LA3 1 GIMN.MANT. S2 LA3
GIURIA B	1 AIRONE J2 LA3 1 GYMN. 2009 J2 LA3 1 GYMN. 2009 A3 LA3 2 AIRONE A3 LA3 1 FUTURE GYM J2 LA3	3 TREVICASS J2 LA3 1 LIBERI E FORTI A3 LA3 1 RIVOLTANA J2 LA3	1 SERMIDE A3 LA3 3 SERMIDE J2 LA3 1 PAVESE A3 LA3 2 PAVESE J2 LA3 1 GIMN.MANT. J2 LA3

AL TERMINE PREMIAZIONE A3 - A4 - J1 - J2 - S2

SI RICORDA DI PORTARE TUTTA LA DOCUMENTAZIONE DI GARA NECESSARIA (scheda per i computisti + scheda silver per ogni ginnasta)
L'ORDINE DI SALITA DELLE SQUADRE RIMANE INVARIATO