



Prot.n. 18/2023 RG/tm
Milano, 6 Marzo 2023

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI
DI GINNASTICA DELLA LOMBARDIA

e per conoscenza,

Alla DTN sez. GpT

AI DDTTRR di tutte le Sezioni

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: NOTE GENERALI e NOTE TECNICHE REGIONALI PROGRAMMI **ATTIVITA' GPT 2023**

Il Consiglio Direttivo del C.R. Lombardia, su proposta della Direzione Tecnica Regionale della sez. GpT, invia le seguenti informazioni:

- **Sul sito federale sono state pubblicate le Norme Tecniche 2023, Linee Guida per le Attività GpT 2023 e le FAQ (aggiornati al 17/02/2023):**

<https://www.federginnastica.it/documenti/documenti-federali/category/250-procedure-federali-e-norme-tecniche-2023.html>

<https://www.federginnastica.it/documenti-federali/category/294-programmi-tecnici-gpt-2023.html>

A integrazione di quanto pubblicato si portano in **evidenza** alcune note e precisazioni sulle attività:

- **TESSERAMENTO PER LE ATTIVITA' GPT**

TESSERA NON AGONISTA SF	Attività propedeutica alle specialità	GYMGIOCANDO
		PRE-AGONISTICA
QUALSIASI TESSERA FGI (atleta, tecnico, dirigente, ecc)	Attività di gruppo	GYMNAESTRADA
		TROFEO GOLDEN AGE
		ITALIAN GYM FOR LIFE CHALLENGE
		ATTIVITA' INTERNAZIONALI
	Attività di benessere	GREEN PROGRAM TRAINING
TESSERA AGONISTA GPT (o AGONISTA altre Sezioni)	Attività di interazione tra le sezioni	COPPA ITALIA
		SINCROGYM
		PROMOGYM A SQUADRE e INDIVIDUALE
		MASTER CHALLENGER
		ROPESKIPPING A SQUADRE e INDIVIDUALE



➤ **FASCE DI ETÀ':**

- Tutte le rappresentative composte da ginnasti appartenenti a due o più diverse fasce di età, parteciperanno nella categoria OPEN (dove prevista)

➤ **INDICAZIONI TECNICHE ATTUATIVE REGIONALI 2023**

Di seguito sono elencate le indicazioni che verranno adottate nelle **fasi regionali** (per le fasi nazionali si fa riferimento alle Norme Tecniche 2023):

- **GYMGIOCANDO:** il programma tecnico regionale prevede la prova ai percorsi motori e al collettivo, la scelta del livello è libera, non è previsto un limite massimo di età per i ginnasti diversamente abili
 - ❖ per il Primo Livello un solo percorso (PERCORSO N.1 allegato e pubblicato sul sito regionale) e esercizio Collettivo a corpo libero con semplice coreografia senza esigenze tecniche (FACOLTATIVO)
 - ❖ per il Secondo Livello due percorsi (PERCORSO N.1 e N.2 allegato e pubblicato sul sito regionale) e esercizio Collettivo a corpo libero con esigenze tecniche e di composizione (come da programma) OBBLIGATORIO
- **PRE-AGONISTICA:** tutte le attività sono condivise e gestite in collaborazione con le Direzioni Tecniche Regionali delle altre Sezioni, le cui indicazioni sono indicate nell'allegato: "BREVETTI DI ABILITA" Attività pre-agonistica 2023
- **COPPA ITALIA:** la musica agli esercizi individuali con i piccoli attrezzi di ritmica è FACOLTATIVA; agli esercizi individuali a corpo libero e agli altri attrezzi OBBLIGATORIO senza musica
- **SINCROGYM:** nei 2 esercizi a coppie a corpo libero o con i piccoli attrezzi di ritmica la musica è OBBLIGATORIA; alla Trave è FACOLTATIVA;
- **PROMOGYM INDIVIDUALE e SQUADRE:** esercizi a corpo libero o con i piccoli attrezzi di ritmica OBBLIGATORIO senza musica, durata min 30"
- **MASTER CHALLENGE:** la musica negli esercizi a corpo libero o con i piccoli attrezzi della ritmica è OBBLIGATORIA. (Il maschio può non usare la musica).
- **ROPE SKIPPING:** pubblicato sul sito regionale materiale video/didattico:
<http://www.fgilombardia.it/presentazione-attivita-didattiche.html>
- Per le altre attività previste nei programmi tecnici GpT 2023 (GYMNAESTRADA, TROFEO GOLDEN AGE, ITALIAN GYM FOR LIFE CHALLENGE, GREEN PROGRAM TRAINING, ROPE SKIPPING) seguiranno ulteriori chiarimenti.



- I ginnasti, le squadre/rappresentative dovranno presentarsi alle manifestazioni con le SCHEDE DI SEGRETERIA che verranno pubblicate sul sito regionale:
<http://www.fgilombardia.it/documentazioni.html>.
- Per le SCHEDE DICHIARAZIONE ATTREZZI e le musiche, verrà specificato prima di ogni manifestazione se andranno presentate in campo gara o caricate sul portale gymresult.
- In tutte le Attività competitive, come da Procedure Federali 2023, i partecipanti hanno l'obbligo di applicare sull'abbigliamento il distintivo della Società per la quale gareggiano. I tecnici accompagnatori hanno l'obbligo di indossare l'abbigliamento tecnico della Società prescelta nel tesseramento.

Per ulteriori chiarimenti è possibile inviare una e-mail al DTR GpT Luzzara: gabry66@alice.it

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Rosario Gandolfo

ALL.: N. 2