

CAMPIONATO INTERREGIONALE NORD - OVEST SERIE C GAM**MORTARA 12 - 13 aprile 201****PALAMASSUCCHI****Sabato 12 aprile 2014**

14.00 Riunione Giuria

15.00 Controllo Tessere 1° gruppo di lavoro

15.00 - 15.25 Riscaldamento Generale 1° gruppo (palestra riscaldamento)

15.30 GARA 1° gruppo lavoro (2'30" riscaldamento all'attrezzo + gara per ogni squadra)

17.00 Termine

16.45 Controllo tessere 2° gruppo di lavoro

16.45 - 17.10 Riscaldamento Generale 2° gruppo (palestra riscaldamento)

17.15 GARA 2° gruppo lavoro (2'30" riscaldamento all'attrezzo + gara per ogni squadra)

18.45 Termine

Domenica 13 aprile 2014

9.30 Controllo Tessere 3° gruppo di lavoro

9.30 - 9.55 Riscaldamento Generale 3° gruppo (palestra riscaldamento)

10.00 GARA 3° gruppo lavoro (2'30" riscaldamento all'attrezzo + gara per ogni squadra)

12.00 Termine

12.30 Controllo Tessere 4° gruppo di lavoro

12.30 - 12.55 Riscaldamento Generale 4° gruppo (palestra riscaldamento)

13.00 GARA 4° gruppo lavoro (2'30" riscaldamento all'attrezzo + gara per ogni squadra)

15.00 Termine

14.45 Controllo Tessere 5° gruppo di lavoro

14.45 - 15.10 Riscaldamento Generale 5° gruppo (palestra riscaldamento)

15.15 GARA 5° gruppo lavoro (2'30" riscaldamento all'attrezzo + gara per ogni squadra)

17.15 Termine e Premiazione

CAMPIONATO INTERREGIONALE NORD - OVEST SERIE C GAM

MORTARA sabato 12 aprile 2014		PALAMASSUCCHI		
CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	SBARRA	
1° gruppo	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara
	Pro Carate sq A	Ginn Savonese	Varesina sq B	Libertas Vercelli
15.30	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	
GARA	Pro Mortara	Pro Chiavari	Forza Coraggio sq C	
2° gruppo	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara
	Ginn. Gloy	Pro Italia sq B	Forza Costanza Bs	Victoria To sq A
17.15	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara
GARA	Pro Patria Bustese A	Pro Patria Milano	MADAS	Artistica Brescia B
MORTARA domenica 13 aprile 2014		PALAMASSUCCHI		
3° gruppo	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara
	Pro Patria Bustese B	Andrea Doria	Olimpia Aosta	ARES sq A
10.00	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara
GARA	Pro Carate sq C	Forza Virtù	Artistica Brescia A	GAL Lissone sq B
	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara
	Pro Carate sq B	S.Pietro Mosezzo B	Ginn.Meda sq A	Forza Coraggio sq A
4° gruppo	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara
	M.Corrias	Forza Coraggio sq B	ARES sq B	La Costanza sq B
13.00	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara
GARA	Sampietrina sq B	Juventus Nova	Ghislanzoni	La Costanza sq A
	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara
	Sampietrina sq A	GAL Lissone sq A	Ginn.Airone	Canaletto
5° gruppo	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara
	Pro Lissone	Pro Italia sq A	S.Pietro Mosezzo A	Virtus sq A
15.15	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara
GARA	Gym Aosta	Ginn.Meda sq B	CS Bollate	La Marmora
	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara
	Victoria To sq B	Ginn.Meda sq C	Varesina sq A	Virtus sq B