

**CAMPIONATO INTERREGIONALE NORD - OVEST SERIE C GAM****MORTARA 12 - 13 aprile 201****PALAMASSUCCHI****Sabato 12 aprile 2014**

14.00 Riunione Giuria

15.00 Controllo Tessere 1° gruppo di lavoro

15.00 - 15.25 Riscaldamento Generale 1° gruppo (palestra riscaldamento)

**15.30 GARA 1° gruppo lavoro (2'30" riscaldamento all'attrezzo + gara per ogni squadra)**

17.00 Termine

16.45 Controllo tessere 2° gruppo di lavoro

16.45 - 17.10 Riscaldamento Generale 2° gruppo (palestra riscaldamento)

**17.15 GARA 2° gruppo lavoro (2'30" riscaldamento all'attrezzo + gara per ogni squadra)**

18.45 Termine

**Domenica 13 aprile 2014**

9.30 Controllo Tessere 3° gruppo di lavoro

9.30 - 9.55 Riscaldamento Generale 3° gruppo (palestra riscaldamento)

**10.00 GARA 3° gruppo lavoro (2'30" riscaldamento all'attrezzo + gara per ogni squadra)**

12.00 Termine

12.30 Controllo Tessere 4° gruppo di lavoro

12.30 - 12.55 Riscaldamento Generale 4° gruppo (palestra riscaldamento)

**13.00 GARA 4° gruppo lavoro (2'30" riscaldamento all'attrezzo + gara per ogni squadra)**

15.00 Termine

14.45 Controllo Tessere 5° gruppo di lavoro

14.45 - 15.10 Riscaldamento Generale 5° gruppo (palestra riscaldamento)

**15.15 GARA 5° gruppo lavoro (2'30" riscaldamento all'attrezzo + gara per ogni squadra)**

17.15 Termine e Premiazione

## CAMPIONATO INTERREGIONALE NORD - OVEST SERIE C GAM

MORTARA sabato 12 aprile 2014		PALAMASSUCCHI		
CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	SBARRA	
<b>1° gruppo</b>	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara
	<b>Pro Carate sq A</b>	<b>Ginn Savonese</b>	<b>Varesina sq B</b>	<b>Libertas Vercelli</b>
15.30	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	
GARA	<b>Pro Mortara</b>	<b>Pro Chiavari</b>	<b>Forza Coraggio sq C</b>	
<b>2° gruppo</b>	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara
	<b>Ginn. Gloy</b>	<b>Pro Italia sq B</b>	<b>Forza Costanza Bs</b>	<b>Victoria To sq A</b>
17.15	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara
GARA	<b>Pro Patria Bustese A</b>	<b>Pro Patria Milano</b>	<b>MADAS</b>	<b>Artistica Brescia B</b>
MORTARA domenica 13 aprile 2014		PALAMASSUCCHI		
<b>3° gruppo</b>	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara
	<b>Pro Patria Bustese B</b>	<b>Andrea Doria</b>	<b>Olimpia Aosta</b>	<b>ARES sq A</b>
10.00	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara
GARA	<b>Pro Carate sq C</b>	<b>Forza Virtù</b>	<b>Artistica Brescia A</b>	<b>GAL Lissone sq B</b>
	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara
	<b>Pro Carate sq B</b>	<b>S.Pietro Mosezzo B</b>	<b>Ginn.Meda sq A</b>	<b>Forza Coraggio sq A</b>
<b>4° gruppo</b>	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara
	<b>M.Corrias</b>	<b>Forza Coraggio sq B</b>	<b>ARES sq B</b>	<b>La Costanza sq B</b>
13.00	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara
GARA	<b>Sampietrina sq B</b>	<b>Juventus Nova</b>	<b>Ghislanzoni</b>	<b>La Costanza sq A</b>
	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara
	<b>Sampietrina sq A</b>	<b>GAL Lissone sq A</b>	<b>Ginn.Airone</b>	<b>Canaletto</b>
<b>5° gruppo</b>	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara
	<b>Pro Lissone</b>	<b>Pro Italia sq A</b>	<b>S.Pietro Mosezzo A</b>	<b>Virtus sq A</b>
15.15	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara
GARA	<b>Gym Aosta</b>	<b>Ginn.Meda sq B</b>	<b>CS Bollate</b>	<b>La Marmora</b>
	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara	2' 30" risc + gara
	<b>Victoria To sq B</b>	<b>Ginn.Meda sq C</b>	<b>Varesina sq A</b>	<b>Virtus sq B</b>