



Prot. n. 248/2015 ODF/tm
Milano, 28 Ottobre 2015

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA
CON SEZIONE GpT

LORO INDIRIZZI

OGGETTO : **Fase Regionale CHRISTMAS GYM**

Con la presente si comunica il programma di quanto in oggetto:

DATA: **DOMENICA 13 DICEMBRE 2015**

GARA: **Fase Regionale CHRISTMAS GYM**

SEDE: **PALAZZETTO DELLO SPORT - Via Ciniselli - MORTARA (PV)**

ORARIO: **GARA DI SQUADRA GAM/GPT**
GARA DI SQUADRA GAF/GPT
GARA DI SQUADRA GR/GPT (programma SINCROGYM)
ore 9,00 controllo tessere (orari da confermare)
ore 9,30 inizio gara (orari da confermare)

PERCORSI MOTORI
GYMNAESTRADA (A TEMA NATALIZIO)
ore 14,00 controllo tessere (orari da confermare)
ore 14,30 inizio gara (orari da confermare)

Note e precisazioni tecniche per la Fase Regionale:

A integrazione del programma tecnico e le relative circolari federali pubblicate sul sito http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8983.pdf

si precisa che, si può partecipare anche a una sola tipologia di gara (classifica di gara) o a più tipologie di gara. Le Società che parteciperanno a due o più tipologie di gara concorreranno all'assegnazione della CHRISTMAS CUP.

Al termine di ogni gara avverrà la premiazione. L'assegnazione della CHRISTMAS CUP avverrà al termine di tutta la manifestazione.

➤ **GARA DI SQUADRA GAM/GPT**

Composizione della rappresentativa: min 3 e max 6 atleti.

Ogni società potrà schierare più squadre per ogni livello (1°, 2° e 3° livello) e per ogni categoria (1^ Fascia, 2^ Fascia, 3/4^ Fascia ed Open, ossia varie categorie insieme). Non è prevista la partecipazione di atleti agonisti che hanno partecipato nell'anno in corso all'attività di specializzazione (es. Serie C, Torneo Allievi, ecc).

Sarà possibile utilizzare solo le Griglie degli Elementi valide per il 2015



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Ai fini della classifica saranno computati tre esercizi per ogni attrezzo e si prenderanno in considerazione tutti gli attrezzi in programma (per un totale di 9 punteggi 1° Livello, e di 12 punteggi per il 2° 3° livello).

Durata max per ogni esercizio 60"

➤ **GARA DI SQUADRA GAF/GPT**

Composizione della rappresentativa: min 3 e max 6 ginnaste.

Ogni società potrà schierare più squadre per ogni livello (1°, 2° e 3° livello) e per ogni categoria (1^ Fascia, 2^ Fascia, 3/4^ Fascia ed Open, ossia varie categorie insieme). Non è prevista la partecipazione di atlete agoniste che hanno partecipato nell'anno in corso all'attività di specializzazione (es. Serie C, Torneo Allieve, ecc).

Sarà possibile utilizzare solo le Griglie degli Elementi valide per il 2015

Ai fini della classifica saranno computati tre esercizi per ogni attrezzo e si prenderanno in considerazione tutti gli attrezzi in programma (per un totale di 9 punteggi 1° Livello, e di 12 punteggi per il 2° 3° livello).

La musica per CL femminile sarà utilizzata (obbligatoria) per la gara di 2° e 3° livello, per il 1° livello è facoltativa.

Durata max per ogni esercizio 60"

➤ **GARA DI SQUADRA GR/GPT**

Programma tecnico SINCROGYM SENZA ATTREZZI

- Esercizio collettivo combinato
- 2 Esercizi a coppie

Programma tecnico SINCROGYM CON ATTREZZI

- Esercizio collettivo combinato
- 2 Esercizi a coppie

Composizione della rappresentativa: min 4 e max 10 ginnaste.

Ogni società potrà schierare più squadre per tipologia (con o senza attrezzi) e per ogni categoria (1^ Fascia, 2^ Fascia, 3/4^ Fascia ed Open, ossia varie categorie insieme). Non è prevista la partecipazione di atlete agoniste che hanno partecipato nell'anno in corso all'attività di specializzazione (es. Serie C, Torneo Allieve, ecc).

Sarà possibile utilizzare solo l'Allegato n.1 valido per il 2015

➤ **PERCORSI MOTORI**

La descrizione dei tre percorsi motori è pubblicata sul sito federale:

http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8982.pdf

GIOVANISSIMI:

Composizione della rappresentativa: min 3 e max 10 ginnasti/e (anche misti)

La categoria "Giovanissimi" **eseguirà solo il percorso n° 1**

GIOVANI:

Composizione della rappresentativa: min 6 e max 11 ginnasti/e (anche misti)

La categoria "Giovani" **eseguirà solo il percorso n° 1 e n° 2**

Tutti i componenti della rappresentativa eseguiranno il percorso, verranno considerati i sei migliori tempi. La classifica finale sarà data dalla somma dei punteggi di ciascun percorso.

Come da Regolamento Federale, per la cat. Giovani sarà prevista una classifica suddivisa in 3 fasce di merito (oro, argento e bronzo)

1^ FASCIA: (vedi TROFEO RAGAZZI)

Composizione della rappresentativa: min 6 e max 11 ginnasti/e (anche misti)

2^ FASCIA: (vedi TROFEO RAGAZZI)

Composizione della rappresentativa: min 6 e max 11 ginnasti/e (anche misti)



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Le categorie "1^" e "2^ FASCIA" eseguiranno il percorso n° 1, n° 2 e n° 3

Tutti i componenti della rappresentativa eseguiranno il percorso, verranno considerati i sei migliori tempi. La classifica finale sarà data dalla somma dei punteggi di ciascun percorso.

➤ **GYMNAESTRADA (A TEMA NATALIZIO)**

Composizione della rappresentativa: min 12 atleti

Dimostrazioni collettive su tema natalizio eseguite a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale libero.

Tempo a disposizione: 5 min. (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature

Area di lavoro: mt 12x12 (pedana di ritmica)

Possono partecipare tutti i titolari di una tessera federale e di tutte le discipline della ginnastica: Gpt, Ginnastica Artistica Femminile e Maschile, ginnastica Ritmica, Aerobica, Ginnastica Acrobatica (Acrosport), Trampolino Elastico, Salute e Fitness, Scuole, ecc.

➤ **QUOTE ISCRIZIONI GARE:**

GARA DI SQUADRA GAM/GPT, GAF/GPT, GR/GPT

€ 15,00 x ginnasta

PERCORSI MOTORI

€ 10,00 x ginnasta

GYMNAESTRADA

non è prevista la tassa di iscrizione

Gli orari potrebbero variare. Gli orari definitivi verranno comunicati con l'ordine di lavoro. L'ordine di lavoro verrà pubblicato a chiusura delle iscrizioni.

Le iscrizioni si effettuano con il programma gare on line FGI

Si precisa che il termine delle iscrizioni a questa gara sono:

- **Martedì 08/12/2015 entro le ore 18 senza mora,**
- **Mercoledì 09/12/2015 entro le ore 18 con mora (€ 25).**
- **Venerdì 11/12/2015 entro le ore 18 con mora (€ 100).**

Le iscrizioni oltre il termine con mora non saranno accettate

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Oreste De Faveri