



Prot. n. 203/2016 ODF/tm
Milano, 13 Ottobre 2016

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA
CON SEZIONE GpT

LORO INDIRIZZI

OGGETTO : **Fase Regionale CHRISTMAS GYM**

In attuazione al calendario Nazionale sez. GpT, il Consiglio Direttivo del C.R. Lombardia, su proposta della Direzione Tecnica Regionale della sez. GpT, chiede alle Società di esprimere il loro interesse alla competizione in oggetto al fine di disporre l'organizzazione della gara stessa.

Le società interessate devono inviare il modulo allegato entro il 30/10/2016.

Tale modulo non è valido e vincolante come iscrizione alla gara

La fase nazionale della Christmas Gym 2016 è programmata dall' 8 al 11 Dicembre 2016 a Urbino, la fase regionale è prevista a Novembre (i termini di iscrizione, data e sede verranno comunicate dopo la raccolta delle schede di adesione)

Note e precisazioni tecniche:

A integrazione del programma tecnico e le relative circolari federali pubblicate sul sito http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_8983.pdf

si precisa che, si può partecipare anche a una sola tipologia di gara (classifica di gara) o a più tipologie di gara. Le Società che parteciperanno a due o più tipologie di gara concorreranno all'assegnazione della CHRISTMAS CUP.

➤ **GARA DI SQUADRA GAM/GPT**

Composizione della rappresentativa: min 3 e max 6 atleti.

Ogni società potrà schierare più squadre per ogni livello (1°, 2° e 3° livello) e per ogni categoria (1^ Fascia, 2^ Fascia, 3/4^ Fascia ed Open, ossia varie categorie insieme). Non è prevista la partecipazione di atleti agonisti che hanno partecipato nell'anno in corso all'attività di specializzazione (es. Serie C, Torneo Allievi, ecc).

Sarà possibile utilizzare solo le Griglie degli Elementi valide per il 2016
(http://dati.federginnastica.it/documentazioni/documento_9246.pdf)

Si precisa che gli attrezzi in programma sono:

1° Livello: Suolo/Corpo Libero, Mini Trampolino, Volteggio (al cubone)

2° e 3 Livello: Suolo/Corpo Libero, Mini Trampolino, Volteggio (al cubone), Parallele Pari

I livelli sono riferiti alla tabella pubblicata in Norme Tecniche 2016 (pag. 168) e non ai Tornei GpT

Ai fini della classifica saranno computati tre esercizi per ogni attrezzo e si prenderanno in considerazione tutti gli attrezzi in programma (per un totale di 9 punteggi 1° Livello, e di 12 punteggi per il 2 ° 3° livello).

Durata max per ogni esercizio 60"



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

➤ **GARA DI SQUADRA GAF/GPT**

Composizione della rappresentativa: min 3 e max 6 ginnaste.

Ogni società potrà schierare più squadre per ogni livello (1°, 2° e 3° livello) e per ogni categoria (1^ Fascia, 2^ Fascia, 3/4^ Fascia ed Open, ossia varie categorie insieme). Non è prevista la partecipazione di atlete agoniste che hanno partecipato nell'anno in corso all'attività di specializzazione (es. Serie C, Torneo Allieve, ecc).

Sarà possibile utilizzare solo le Griglie degli Elementi valide per il 2016

(http://dati.federqinnastica.it/documentazioni/documento_9246.pdf)

Si precisa che gli attrezzi in programma sono:

1° Livello: Suolo/Corpo Libero, Mini Trampolino, Volteggio (al cubone)

2° e 3° Livello: Suolo/Corpo Libero, Mini Trampolino, Volteggio (al cubone), Trave

I livelli sono riferiti alla tabella pubblicata in Norme Tecniche 2016 (pag. 168) e non ai Tornei GpT

Ai fini della classifica saranno computati tre esercizi per ogni attrezzo e si prenderanno in considerazione tutti gli attrezzi in programma (per un totale di 9 punteggi 1° Livello, e di 12 punteggi per il 2° 3° livello).

La musica per CL femminile sarà utilizzata (obbligatoria) per la gara di 2° e 3° livello, per il 1° livello è facoltativa.

Durata max per ogni esercizio 60"

➤ **GARA DI SQUADRA GR/GPT**

Programma tecnico SINCROGYM SENZA ATTREZZI

- Esercizio collettivo combinato
- 2 Esercizi a coppie

Programma tecnico SINCROGYM CON ATTREZZI

- Esercizio collettivo combinato
- 2 Esercizi a coppie

Composizione della rappresentativa: min 4 e max 10 ginnaste.

Ogni società potrà schierare più squadre per tipologia (con o senza attrezzi) e per ogni categoria (1^ Fascia, 2^ Fascia, 3/4^ Fascia ed Open, ossia varie categorie insieme). Non è prevista la partecipazione di atlete agoniste che hanno partecipato nell'anno in corso all'attività di specializzazione (es. Serie C, Torneo Allieve, ecc).

Sarà possibile utilizzare solo l'Allegato n.1 valido per il 2016

(http://dati.federqinnastica.it/documentazioni/documento_9221.pdf)

➤ **PERCORSI MOTORI**

La descrizione dei tre percorsi motori verrà pubblicata sul sito federale:

GIOVANISSIMI:

Composizione della rappresentativa: min 3 e max 10 ginnasti/e (anche misti)

La categoria "Giovanissimi" eseguirà solo il percorso n° 1

GIOVANI:

Composizione della rappresentativa: min 6 e max 11 ginnasti/e (anche misti)

La categoria "Giovani" eseguirà solo il percorso n° 1 e n° 2

Tutti i componenti della rappresentativa eseguiranno il percorso, verranno considerati i sei migliori tempi. La classifica finale sarà data dalla somma dei punteggi di ciascun percorso.

Come da Regolamento Federale, per la cat. Giovani sarà prevista una classifica suddivisa in 3 fasce di merito (oro, argento e bronzo)

1^ FASCIA: (vedi TROFEO RAGAZZI)

Composizione della rappresentativa: min 6 e max 11 ginnasti/e (anche misti)

2^ FASCIA: (vedi TROFEO RAGAZZI)

Composizione della rappresentativa: min 6 e max 11 ginnasti/e (anche misti)



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Le categorie "1^" e "2^ FASCIA" eseguiranno il percorso n° 1, n° 2 e n° 3

Tutti i componenti della rappresentativa eseguiranno il percorso, verranno considerati i sei migliori tempi. La classifica finale sarà data dalla somma dei punteggi di ciascun percorso.

Per ogni categoria (escluso Giovanissimi) è previsto l'inserimento di un "jolly": ogni squadra potrà decidere di giocare il jolly in uno dei percorsi, comunicandolo alla giuria. Il "jolly" consentirà di raddoppiare il punteggio conseguito nel percorso scelto.

Ogni società dovrà presentare un proprio "jolly" personalizzato a tema natalizio

➤ **GYMNAESTRADA (A TEMA NATALIZIO)**

Composizione della rappresentativa: min 12 atleti

Dimostrazioni collettive su tema natalizio eseguite a corpo libero e/o ai grandi e piccoli attrezzi o con attrezzi occasionali, con accompagnamento musicale libero.

Tempo a disposizione: 5 min. (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature

Area di lavoro: mt 12x12 (pedana di ritmica)

Possono partecipare tutti i titolari di una tessera federale e di tutte le discipline della ginnastica: Gpt, Ginnastica Artistica Femminile e Maschile, ginnastica Ritmica, Aerobica, Ginnastica Acrobatica (Acrosport), Trampolino Elastico, Salute e Fitness, Scuole, ecc.

Per ulteriori chiarimenti è possibile inviare una e-mail al DTR sez. GpT Gabriella Luzzara: gabry66@alice.it.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Oreste De Faveri



Da inviare entro Domenica 30/10/2016 a gabry66@alice.it

CHRISTMAS CUP 2016
SCHEDA di ADESIONE

SOCIETA' SPORTIVA _____ CODICE FGI _____

INDIRIZZO EMAIL _____

RESPONSABILE TECNICO _____

TEL. _____ INDIRIZZO EMAIL _____

Partecipazione:

GARA DI SQUADRA GAM/GPT

N° delle squadre ____

GARA DI SQUADRA GAF/GPT

N° delle squadre ____

GARA DI SQUADRA GR/GPT

N° delle squadre ____

PERCORSI MOTORI

N° delle squadre ____

GYMNAESTRADA (A TEMA NATALIZIO)

N° delle squadre ____

Data _____

(timbro e firma)