



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 49/2018 RG/tm
Milano, 19 Aprile 2018

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA

AI DELEGATI PROVINCIALI FGI

AGLI ISTITUTI SUPERIORI DI ED. FISICA
DELLA LOMBARDIA

Spett. FISDIR Lombardia

AL DTN GPT EMILIANA POLINI

AI DD.TT.RR. DI TUTTE LE SEZIONI

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: **FESTA DELLA GINNASTICA - GYMNAESTRADA REGIONALE 2018**
ETA' DELL'ORO CUP

Il Comitato Regionale Lombardia ed il Comitato Provinciale di Milano organizzano la

FESTA DELLA GINNASTICA
GYMNAESTRADA REGIONALE 2018
ETA' DELL'ORO CUP

nel pomeriggio di

SABATO 26 MAGGIO 2018

Piazza Città della Lombardia (palazzo Regione Lombardia) - Milano

La Festa della Ginnastica è aperta all'esibizione di tutte le Sezioni e discipline della Ginnastica (GpT, Ginnastica Artistica Femminile e Maschile, Ginnastica Ritmica, Trampolino Elastico, Ginnastica Aerobica, Acrosport, Diversamente Abili, Scuole, ecc.).

Il programma, in definizione, prevede l'esibizione dei gruppi societari della Festa della Ginnastica, dei gruppi della Gymnaestrada, dell' Età dell'Oro Cup (valida quale ammissione alla Gymnaestrada Nazionale).

Nel corso della manifestazione sarà organizzata, a cura del Comitato Regionale, la consegna delle Benemerenze CONI 2016, Medaglia d'Oro al merito Sportivo, alla coppia Campione del Mondo 2016 di Ginnastica Aerobica Michela Castoldi e Davide Donati; Medaglia di Bronzo al merito Sportivo, alle ginnaste Campionesse Italiane di Ginnastica Aerobica, specialità Trio, Banfi Chiara e Pettinari



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Chiara; Medaglia di Bronzo al merito Sportivo, alle ginnaste Campionesse Italiane di Ginnastica Aerobica, specialità Gruppo, Ciaramidaro Alessia, Cubito Camilla e Lenzi Camilla.

NOTE TECNICHE:

Lo spazio a disposizione è di mt 14x14 (pedana di ritmica)

➤ **FESTA DELLA GINNASTICA REGIONALE :**

Composizione Rappresentativa: libera (anche misti) di qualunque fascia di età
PROGRAMMA TECNICO (libero)

- ***Dimostrazioni individuali e/o collettive su tema tecnico libero eseguite a Corpo Libero e/o ai grandi o piccoli attrezzi codificati o attrezzi occasionali:***
con musica di libera scelta, con durata max 5 (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature

➤ **GYMNAESTRADA :**

Composizione Rappresentativa: da min. 10 ginnasti (anche misti) di qualunque fascia di età
PROGRAMMA TECNICO (programma federale Norme Tecniche 2018)

- ***Dimostrazioni collettive su tema tecnico libero eseguite a Corpo Libero e/o ai grandi o piccoli attrezzi codificati o attrezzi occasionali:***
con musica di libera scelta, con durata max 5 (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature

➤ **ETA' DELL'ORO CUP:**

Composizione Rappresentativa OVER 40: da min. 6 ginnasti (anche misti) nati dal 1978 e precedenti
PROGRAMMA TECNICO (programma federale Norme Tecniche 2018)

Possono essere effettuati 2 tipi di esibizione

- ***Esercizio collettivo su tema tecnico libero eseguite a Corpo Libero e/o ai grandi o piccoli attrezzi codificati o attrezzi occasionali:***
con musica di libera scelta, con durata max 5 (tassativo) compresa l'entrata/uscita dal campo e la sistemazione/rimozione delle attrezzature
- ***Esercizio collettivo obbligatorio*** (Allegato n. 4 pubblicato sul sito federale)
<http://www.federginnastica.it/documenti/documenti-federali/category/179-programmi-tecnici-g-p-t-2018.html?download=1614:linee-quida-per-le-attivita-gpt-2018>

I gruppi/società interessati alla partecipazione alla Gymnaestrada ed Età dell'Oro Cup nazionale che si terranno a Rimini, devono rinviare modulo compilato entro il **13 MAGGIO 2018 in modo da permettere di inviare alla F.G.I. l'elenco dei partecipanti nei tempi previsti.**

Seguirà circolare con successive informazioni e dettagli, per ulteriori chiarimenti è possibile inviare una e-mail alla DTR GPT Gabriella Luzzara: gabry66@alice.it.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Rosario Gandolfo



GYMNAESTRADA 2018

SCHEDA PARTECIPAZIONE

SOCIETA' SPORTIVA _____
CODICE FGI _____ INDIRIZZO EMAIL _____

RESPONSABILE TECNICO _____
TEL. _____ INDIRIZZO EMAIL _____

Partecipazione:

GYMNAESTRADA REGIONALE

N° dei partecipanti: Atleti _____ Accompagnatori _____
Tempo _____ Tema Musicale _____
Attrezzi e/o scenografie _____
Tema esibizione _____

GYMNAESTRADA NAZIONALE

N° dei partecipanti: Atleti _____ Accompagnatori _____
Tempo _____ Tema Musicale _____
Attrezzi e/o scenografie _____
Tema esibizione _____

ETA' DELL'ORO CUP

N° dei partecipanti: Atleti _____ Accompagnatori _____
 Esercizio libero
 Esercizio obbligatorio

Data _____

Da inviare entro Domenica 13/05/2018 a gabry66@alice.it