



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 208/2015 ODF7tm
Milano, 28 Settembre 2015

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA INTERESSATE
SEZIONE ART. MASCHILE

AL D.T.N. GAM – Fulvio Vailati
AL R.N.S.G. GAM – Paolo Siviero
AL R.S.N. GAM – Paolo Pedrotti

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: controllo tecnico ALLIEVI e JUNIOR sez. GAM per delegazione Lombardia III AUTUMN GYM CUP -
Memorial E. Visconti - 8° Trofeo L. Bertolazzi

Il Consiglio Direttivo del CRL, su proposta del D.T.R.M indice l'allenamento in oggetto.

La suddetta attività si svolgerà presso la palestra del Centro S. Guglielmetti – via Ovada, 40 Milano

SABATO 10 OTTOBRE 2015
alle ore 14:30

Sono invitati tutti i ginnasti della Categoria **ALLIEVI** e **JUNIOR** accompagnati da un proprio tecnico societario.

Al controllo tecnico sarà necessario presentare tutti e 6 gli attrezzi seguendo il programma della competizione (allegato).

Tecnici convocati

Alessandro Zanardi	DTRM*
Paolo Quarto	Sampietrina Seveso*
Tullio Bani	Artistica Brescia*

**I tecnici convocati sono autorizzati all' utilizzo della propria autovettura.*

Le iscrizioni dovranno pervenire via mail (vedi allegato) al DTRM Alessandro Zanardi
zanardi.crl@gmail.com entro e non oltre **VENERDI 2 OTTOBRE 2015.**

- Per le squadre, una volta definite, saranno previsti i seguenti allenamenti:
- GIOVEDI' 22 OTTOBRE ore 16.30 – C. S. Guglielmetti – via Ovada, 40 Milano
 - VENERDI' 23 OTTOBRE ore 15:30 – PalaSport – via Gramsci – Baruccana (Seveso)

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Oreste De Faveri

20142 MILANO - Via Ovada, 40 Tel 02 89.12.20.83 – 02 89.12.22.16 Telefax 02 89.12.21.25
e_mail cr.lombardia@federginnastica.it Sito web www.fgilombardia.it



PROGRAMMA TECNICO

- **JUNIOR nati nel 1998 / 1999 / 2000**
Programma del Codice Internazionale dei Punteggi Junior (edizione 2013)

- **ALLIEVI (2001 / 2002 / 2003 / 2004 / 2005)**
Codice Internazionale dei Punteggi Junior (edizione 2013) con le seguenti modifiche:
 - Valutazione giuria D

USCITE A = 0.1
 B = 0.3
 C o sup.= 0.5

Volteggio altezza 125 cm – 135 cm (a scelta)
 valori di partenza: Codice Internazionale dei Punteggi (edizione 2013)

Pagina ufficiale per consultare il programma della competizione

<http://autumngymcup.weebly.com/>
<http://www.ginnasticasampietrinaseveso.it/>



MODULO DI ISCRIZIONE
CONTROLLO TECNICO PER SQUADRA CRL
III AUTUMN GYM CUP
MILANO 10 OTTOBRE 2015

SOCIETA' _____ **COD.** _____

TECNICI ACCOMPAGNATORI

1. _____
2. _____

GINNASTI

1. _____ Livello _____
2. _____ Livello _____
3. _____ Livello _____
4. _____ Livello _____
5. _____ Livello _____
6. _____ Livello _____

DATA _____

FIRMA E TIMBRO
