

CAMPIONATO A SQUADRE SILVER LA AVANZATO - LA3 AVANZATO ZTD / ZTF**SABATO 6 / DOMENICA 7 Aprile 2024 - Centro Sportivo via Olimpia - Carate Brianza (MB)****PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :**portale : <https://portaleservizi.federginnastica.it/>

portale a disposizione da Martedì 2 aprile a Venerdì 5 aprile fino alle ore 14.00

si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

si ricorda di portare il cambio scarpe (per tutti) e la magnesia personale

SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO

Prove: 30" a ginnasta ad attrezzo

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

RITROVO GIURIA ORE 12:30**SABATO 6 APRILE****ZTD - LA3 ALLIEVE 1° TURNO**

Controllo tessere: ore 12.50

Riscaldamento : ore 13.00

Inizio gara : ore 13.30

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
1575	SESTO 76 SQ.A	3272	BESANESE SQ.A	2727	FRANCOGYM	85	SALUS

ZTD - LA3 ALLIEVE 2° TURNO

Controllo tessere: ore 13.35

Riscaldamento : ore 13.45

Inizio gara : ore 14.15

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
91	VARESINA SQ.A	1575	SESTO 76 SQ.B	3083	ELGA SPORT	1824	VIGOR IN FIDE SQ.A

ZTD - LA3 ALLIEVE 3° TURNO

Controllo tessere: ore 14.20

Riscaldamento : ore 14.30

Inizio gara : ore 15.00

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
3272	BESANES SQ.B	2623	ARCI CASSANO	1575	SESTO 76 SQ.C	3731	BESOZZO

ZTD - LA3 ALLIEVE 4° TURNO

Controllo tessere: ore 15.05

Riscaldamento : ore 15.15

Inizio gara : ore 15.45

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
1575	SESTO 76 SQ.D	91	VARESINA SQ.B	1824	VIGOR IN FODE SQ.B	1575	SESTO 76 SQ.E

ORE 16.30 PREMIAZIONI LA3 ALLIEVE - ZTD**ZTF - LA3 J/S**

Controllo tessere: ore 16.20

Riscaldamento : ore 16.30

Inizio gara : ore 17.00

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
2508	GINN.AROSIO J/S	2051	SPORTINSIEME J/S	848	N.SONDRIO J/S

ORE 17.30 PREMIAZIONI LA3 J/S ZTF

ZTF - LA3 ALLIEVE

Controllo tessere: ore 17.05
 Riscaldamento : ore 17.15
 Inizio gara : ore 17.45

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
2584	V.E.R.A.	2508 2508	GINN.AROSIO ALL. SQ.A GINN.AROSIO ALL. SQ.B	2051	SPORTINSIEME ALLIEVE

ORE 18.45 PREMIAZIONI LA3 ALLIEVE ZTF**DOMENICA 7 APRILE****ZTD - LA ALLIEVE 1° TURNO****RITROVO GIURIA ORE 8.20**

Controllo tessere: ore 8.20
 Riscaldamento : ore 8.30
 Inizio gara : ore 09.00

cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
2847	ART.2006 SQ.A	3649	S.MARTINO SQ.A	2847	ART.2006 SQ.B	668	GAL LISSONE	620	C.ARCORE

ZTD - LA ALLIEVE 2° TURNO

Controllo tessere: ore 9.20
 Riscaldamento : ore 9.30
 Inizio gara : ore 10.00

cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
2797	N.GINFIT SQ.A	2847	ART.2006 SQ.C	3649	S.MARTINO SQ.B	44	P.P.BUSTESE	2024	LA FENICE

ZTD - LA ALLIEVE 3° TURNO

Controllo tessere: ore 10.20
 Riscaldamento : ore 10.30
 Inizio gara : ore 11.00

cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
3649	S.MARTINO SQ.C	2797	N.GINFIT SQ.B	2623	ARCI CASSANO	2847	ART.2006 SQ.D	2881	GIOCOSPORT

ORE 12.00 PREMIAZIONI LA ALLIEVE - ZTD**ZTD - LA J/S 1° TURNO**

Controllo tessere: ore 12.20
 Riscaldamento : ore 12.30
 Inizio gara : ore 13.00

cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
46	PRO CARATE	2024	LA FENICE	3649	S.MARTINO	2797	N.GINFIT SQ.A

ZTD - LA J/S 2° TURNO

Controllo tessere: ore 13.05
 Riscaldamento : ore 13.15
 Inizio gara : ore 13.45

cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
668	GAL LISSONE	2847	ART.2006	2797	N.GINFIT SQ.B		

ORE 14.15 PREMIAZIONI LA J/S - ZTD**ZTF - LA 1° TURNO**

Controllo tessere: ore 14.05
 Riscaldamento : ore 14.15
 Inizio gara : ore 14.45

cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
1512	GIOY SQ.A J/S	1512	GIOY ALLIEVE	1334	CANTU'	3523	ARCHE' SQ.A	2584	V.E.R.A. SQ.A

ZTF - LA 2° TURNO

Controllo tessere: ore 15.00
 Riscaldamento : ore 15.10
 Inizio gara : ore 15.40

cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
3523	ARCHE' SQ.B	2584	V.E.R.A. SQ.B	2668	COMENSE	1512	GIOY SQ.B J/S	2508	GINN.AROSIO

ORE 16.30 PREMIAZIONI LA TUTTE LE CATEGORIE - ZTF

ZTD - LA3 J/S 1° TURNO

Controllo tessere: ore 16.20
Riscaldamento : ore 16.30
Inizio gara : ore 17.00

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVERE	cod	CORPO LIBERO
91	VARESINA SQ.A	1575	SESTO 76 SQ.A	1824	VIGOR IN FIDE SQ.A

ZTD - LA3 J/S 2° TURNO

Controllo tessere: ore 16.50
Riscaldamento : ore 17.00
Inizio gara : ore 17.30

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVERE	cod	CORPO LIBERO
85	SALUS SEREGNO	1824	VIGOR IN FIDE SQ.B	3731	BESOZZO SQ.A

ZTD - LA3 J/S 3° TURNO

Controllo tessere: ore 17.20
Riscaldamento : ore 17.30
Inizio gara : ore 18.00

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVERE	cod	CORPO LIBERO
1575	SESTO 76 SQ.B	91	VARESINA SQ.B	3083	ELGA SPORT

ZTD - LA3 J/S 4° TURNO

Controllo tessere: ore 17.50
Riscaldamento : ore 18.00
Inizio gara : ore 18.30

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVERE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
3731	BESOZZO SQ.B	3253	GINN.DEL LAGO	3272	BESANESE	1824	VIGOR IN FIDE SQ.C

ORE 19.15 PREMIAZIONI LA3 J/S - ZTD