

CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER LA BASE + LA AVANZATO - LA3 BASE + LA3 AVANZATO (ZONA C)

DOMENICA 7 Aprile 2024 - Palestra via S.Michele del Carso, 27 - Paderno Dugnano (MI)

PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :portale : <https://portaleservizi.federginnastica.it/>

portale a disposizione da Martedì 2 aprile a Venerdì 5 aprile fino alle ore 14.00

si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

si ricorda di portare il cambio scarpe (per tutti) e la magnesina personale

SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO

Prove: 30" a ginnasta ad attrezzo

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

RITROVO GIURIA ORE 13:00**SABATO 6 APRILE****LA BASE**

Controllo tessere: ore 13.20

Riscaldamento : ore 13.30

Inizio gara : ore 14.00

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
	835	BOLLATE (6)	2656	MILANO GYM (3)	68	MILANO 2000 (2)	646 86	TRITIUM (2) GEAS (1)

ORE 15.00 PREMIAZIONI LA BASE**LA AVANZATO - 1° TURNO**

Controllo tessere: ore 14.50

Riscaldamento : ore 15.00

Inizio gara : ore 15.30

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
	1642	ATT.MOTORIE (5)	3163	EDES (6)	2742	IL CENTRO (6)	2744	ARES (6)
	3042	GESSATE (1)						

LA AVANZATO - 2° TURNO

Controllo tessere: ore 16.20

Riscaldamento : ore 16.00

Inizio gara : ore 16.30

GIURI		cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
A		2744	ARES (3)	2052	VIMOGYM (6)	835	BOLLATE (6)	68	MILANO 2000 (6)
		86	GEAS (3)						

LA AVANZATO - 3° TURNO

Controllo tessere: ore 16.50

Riscaldamento : ore 17.00

Inizio gara : ore 17.30

GIURI		cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
A		3163	EDES (2)	1642	ATT.MOTORIE (5)	2744	ARES (4)	2742	IL CENTRO (4)
		645	CASSINA (3)			2052	VIMOGYM (2)	2666	MADAS (1)

ORE 18.30 PREMIAZIONI LA AVANZATO

DOMENICA 7 APRILE

RITROVO GIURIA ORE 9:20

LA3 AVANZATO - 1° TURNO

Controllo tessere: ore 9.20

Riscaldamento : ore 9.30

Inizio gara : ore 10.00

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
	86	GEAS (8)	86	GEAS (8)	55 2350	PERSEVERANT (4) SCHUSTER (4)	2046 2922	SPORTIME (6) INVICTUS (2)

LA3 AVANZATO - 2° TURNO

Controllo tessere: ore 10.50

Riscaldamento : ore 11.00

Inizio gara : ore 11.30

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
	2046	SPORTIME (7)	72 55	P.P.MILANO (5) PERSEVERANT (2)	86 646	GEAS (5) TRITIUM (2)	59 2922	VIRTUS ET LABOR (6) INVICTUS (3)

ORE 13.00 PREMIAZIONI LA3 AVANZATO

LA3 BASE - 1° TURNO

Controllo tessere: ore 13.20

Riscaldamento : ore 13.30

Inizio gara : ore 14.00

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
	2046	SPORTIME (8)	2666 2597	MADAS (7) ACQUAMARINA (2)	72 646	P.P.MILANO (5) TRITIUM (3)	86 2922	GEAS (5) INVICTUS (3)

LA3 BASE - 2° TURNO

Controllo tessere: ore 14.50

Riscaldamento : ore 15.00

Inizio gara : ore 15.30

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
	86 2922	GEAS (6) INVICTUS (2)	2485 2597	CENTRI OLIMPIA (2) ACQUAMARINA (4)	59	VIRTUS ET LABOR (6)	2350 2046	SCHUSTER (4) SPORTIME (2)

LA3 BASE - 3° TURNO

Controllo tessere: ore 16.20

Riscaldamento : ore 16.30

Inizio gara : ore 17.00

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
	2666 72	MADAS (7) P.P.MILANO (2)	2485	CENTRI OLIMPIA (8)	86	GEAS (9)	2597	ACQUAMARINA (9)

ORE 18.45 PREMIAZIONI LA3 BASE