



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot.n. 187/2015 ODF/tm
Milano, 2 Settembre 2015

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA
CON **SEZIONE RITMICA**

e per conoscenza,

ALLA D.T.N. GR

LORO INDIRIZZI

OGGETTO : allenamento collegiale regionale cat. JUNIOR - CTR **sez. RITMICA**
Cornaredo, dal 7 al 12 Settembre 2015.

Si comunica che il Comitato Regionale Lombardia, su indicazione della Direttrice Tecnica Regionale, indice un allenamento collegiale per le ginnaste appartenenti al CTR sez. RITMICA . La suddetta attività addestrativa si svolgerà presso la sede di Cornaredo dal 07 al 12 Settembre 2015.

Al riguardo si impartiscono le seguenti disposizioni:

SEDE ADDESTRATIVA : PALAZZETTO dello SPORT – Piazzale della Repubblica a CORNAREDO (MI)

PRESENTAZIONE : ore 10,00 del 7 Settembre presso il Palazzetto

TERMINE ULTIMO ALLENAMENTO : ore 13.30 del 12 Settembre, dopo l'allenamento del mattino;

ORARI :

Lunedì	7 Settembre	10,00 – 17,30
Martedì	8 Settembre	9,30 – 17,30
Mercoledì	9 Settembre	9,30 – 17,30
Giovedì	10 Settembre	9,30 – 17,30
Venerdì	11 Settembre	9,30 – 17,30
Sabato	12 Settembre	9,30 – 13,30

TECNICHE PREPOSTE:

LAURA LAZZARONI e DANIELA VERGANI

./..



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

- 2 -

GINNASTE INVITATE :

COGNOME e NOME	SOCIETA'	ANNO
Amico Rebecca	Virtus Gallarate	2002
Brambilla Martina	San Giorgio79 Desio	2002
Busetti Camilla	Virtus Gallarate	2002
Carminati Martina	Moderna Legnano	2002
Donato Aurora	Olimpia Senago	2003
Falcomer Erica	Ritmica Nervianese	2002
Ferri Chiara	San Giorgio79 Desio	2002
Frezzato Anita	Aretè	2002
Mariani Monica	Fiordaliso	2002
Paris Laura	Moderna Legnano	2002
Ricatti Martina	Virtus Giussano	2002
Maino Carlotta	Virtus Giussano	2003
Martalò Melissa	Olimpia Senago	2003

NOTE :

Le ginnaste dovranno presentarsi al raduno con gli attrezzi e le musiche dei propri esercizi, di 2 bande elastiche da fitness della lunghezza di cm. 150 cadauna, di 2 polsini o cavigliere da gr.500.

In caso di impedimento alle partecipazione dell'allenamento, le Società sono invitate ad informare la RGR GR DANIELA VERGANI email dany.vergani@fastwebnet.it dandone giustificata motivazione.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Oreste De Faveri