



Prot.n. 57/ai/nm
Milano, 17 Settembre 2025

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI GINNASTICA

DELLA LOMBARDIA CON **SEZ. GR**

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: Attività addestrativa mese di **SETTEMBRE 2025 sez. GR**

Il Comitato Regionale Lombardia, su proposta della D.T.R. GR, indice i seguenti

- **Controlli tecnici** in vista delle gare federali Gold

DOMENICA 28 SETTEMBRE 2025

DALLE ORE 8.30 ALLE ORE 18.00

presso L'ACCADEMIA INTERNAZIONALE DI GINNASTICA RITMICA

DESIO

GINNASTE NATE ISCRITTE ALLA GARA REGIONALE GOLD ALLIEVE DEL 4 E 5 OTTOBRE

Ogni ginnasta dovrà essere accompagnata da un tecnico della propria Società.

Dopo un riscaldamento autonomo verranno visionati gli esercizi in musica secondo il programma federale in corso (PORTARE LA CHIAVETTA USB)



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI



IL LAVORO SARA' COSI' SUDDIVISO:

MATTINO A1 A2 A3

POMERIGGIO A4 A5

SEGUIRANNO ORARI DETTAGLIATI DOPO AVER RACCOLTO LE ADESIONI

TECNICHE PREPOSTE AL CONTROLLO

- LAURA LAZZARONI
- IRINA ROUDAIA
- DANIELA VERGANI
- MARISA VEROTTA
- ELISA PORCHI
- CHIARA MARELLI

SONO AMMESSE SOLO LE GINNASTE ISCRITTE ALLA GARA REGIONALE GOLD E CHE ABBIANO INVIATO L'ADESIONE ALL'ATTIVITA' ENTRO IL 19 SETTEMBRE ALLA MAIL laulazzaroni@gmail.com SPECIFICANDO NOME/ COGNOME /SOCIETA' /ANNO DI NASCITA

SI RICORDA CHE LE ATTIVITA' REGIONALI SONO APERTE A TUTTE LE TECNICHE E GIUDICI LOMBARDE

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
F.to Nicolò Maffeis