



Prot.n. 33/ai/nm
Milano, 11 Aprile 2025

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI GINNASTICA

DELLA LOMBARDIA CON **SEZ. GR**

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: Attività addestrativa mese di **APRILE 2025 sez. GR**

Il Comitato Regionale Lombardia, su proposta della D.T.R. GR, indice i seguenti

- **allenamenti regionali** in vista delle selezioni nazionali per le attività federali (TEST/TUTOR)

VENERDI 18 APRILE 2025

DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 13.00

presso LA TENSOSTRUTTURA

DI VIA DEI PARTIGIANI

CANEGRATE

*GINNASTE NATE NEL 2013 e 2014 indirizzate alla **attività di alto livello (test federali/tutor)***

Ogni ginnasta dovrà essere accompagnata da un tecnico della propria Società.

Verranno visionate le sequenze motorie a corpo libero e con la palla (in body)

TECNICHE PREPOSTE :

- LAURA LAZZARONI
- ELISA PORCHI
- NICOLE PRECE
- ALICE MINUZZO



SONO INVITATE LE GINNASTE DEL SEGUENTE ELENCO:

BERTAGGIA	MATILDE	2013	CAPRIOLESE
BERTAGNA DE MARCHI	BIANCA	2013	PROPATRIA 1883
BONATI	GIORGIA	2013	BREMBATE
CARRARETTO	MARTINA	2013	GINNICA 96
CHERNAVSKY	VASILINA	2013	SAN GIORGIO DESIO
COLOMBO	CATERINA	2013	OROBICA
DONATI	ELISA	2013	DEA RHYTHMIC
GORLA	CAMILLA	2013	COMENSE
GRAVINA	ELISA	2013	OLIMPIA SENAGO
MARTINELLI	SOFIA	2013	OLIMPIA COMO
PERRELET	LUDOVICA	2013	FORZA E CORAGGIO
RUBERTO	ALICE	2013	VIRTUS GALLARATE
SAKWADZE	BARBARE	2013	FORZA E CORAGGIO
TINTORI	IRENE	2013	GYMNASIUM 97
BIDINOTTO	MATILDE	2014	ARCORE
DELLA BITTA	VITTORIA	2014	VERA
DELLA BITTA	SOFIA	2014	VERA
FEDELE	GINEVRA	2014	GYMNASIUM 97
GARIMOLDI	ARIANNA	2014	VIRTUS GALLARATE
GHIRINGHELLI	VICTORIA	2014	VARESE
GILARDONI	MELISSA	2014	VERA
GUADAGNI	FEDERICA	2014	VARESE
LACANNA	LUDOVICA	2014	OROBICA
MADONESI	CAMILLA	2014	RITMICA FUTURA
PAROLO	MICHELE	2014	PAVESE
PETRIZI	TEA	2014	MODERNA LEGNANO
SPORTIELLO	MATILDE	2014	GYMNASIUM 97
STETCU	BEATRICE	2014	ETHEREA

SI RICORDA CHE LE ATTIVITA' REGIONALI SONO APERTE A TUTTE LE TECNICHE E GIUDICI LOMBARDE

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
F.to Nicolò Maffeis