

**CAMPIONATO SERIE D SILVER LB/LB3 - ZT D + ZT F**

**SABATO 15 - DOMENICA 16 Aprile 2023 - Palestra via Aldo Moro,7 - Cornate d'Adda (MB)**

**PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :**

portale : <https://portaleservizi.federginnastica.it/>

portale a disposizione da martedì 11 aprile a venerdì 14 aprile fino alle ore 14.00

**si potranno caricare anche le musiche!**

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

**SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO**

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

**SABATO 15 APRILE**

**RITROVO GIURIA ORE 8:30**

2 minuti di riscaldamento la prima squadra+ gara e a seguire 2minuti di riscaldamento la seconda squadra+ gara

**LB3 ZTD - ALLIEVE 1^TURNO**

Controllo tessere : ore 8:50

Riscaldamento generale: ore 9:00-9:25

Inizio gara : ore 9:30

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
<b>GIURIA</b>	3272	BESANESE sq.C	3082	ELGA	1575	SESTO 76 sq.B
	3272	BESANESE sq.B	2623	ARCI CASSANO	1575	SESTO 76 sq.A

**LB3 ZTD - ALLIEVE 2^TURNO**

Controllo tessere : ore 9:50

Riscaldamento generale: ore 10:00-10:25

Inizio gara : ore 10:30

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
<b>GIURIA</b>	91	VARESINA	3272	BESANESE sq.A	2881	GIOCOSPORT
	2024	LA FENICE	2697	SPORT PIU'	3646	OMNIA GYM

**PREMIAZIONI ZTD - ALLIEVE**

**LB3 ZTF ALLIEVE + J/S 1^TURNO**

Controllo tessere : ore 11:05

Riscaldamento generale: ore 11:15-11:40

Inizio gara : ore 11:45

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
<b>GIURIA</b>	2025	AURORA sq.B	1689	GINN.96 sq.Allieve	2051	SPORTINSIEME sq.J/S
	2025	AURORA sq.A	1689	GINN.96 sq.J/S	2051	SPORTINSIEME sq.All.

**LB3 ZTF ALLIEVE + J/S 2^TURNO**

Controllo tessere : ore 12:05

Riscaldamento generale: ore 12:15-12:40

Inizio gara : ore 12:45

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
<b>GIURIA</b>	2668	COMENSE	2025	AURORA sq.Allieve	687	CABIATE	3523	ARCHE'

**PREMIAZIONI LB3 ZTF ALLIEVE + JUNIOR/SENIOR**

**LB3 ZTD J/S 1^TURNO**

Controllo tessere : ore 13:50

Riscaldamento generale: ore 14:00-14:25

Inizio gara : ore 14:30

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
<b>GIURIA</b>	56	PRO LISSONE sq.B	2204	AGRATESE sq.B	382	GIN.MEDA sq.B	3252	GIN.DEL LAGO
	56	PRO LISSONE sq.A	2204	AGRATESE sq.A	382	GIN.MEDA sq.A		

**LB3 ZTD J/S 2^TURNO**

Controllo tessere : ore 15:20

Riscaldamento generale: ore 15:30-15:55

Inizio gara : ore 16:00

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
<b>GIURIA</b>	1824	VIGOR IN FIDE sq.B	85	SALUS sq.B	3272	BESANESE sq.B	52	VIRTUS
	1824	VIGOR IN FIDE sq.A	85	SALUS sq.A	3272	BESANESE sq.A		

**LB3 ZTD J/S 3^TURNO**

Controllo tessere : ore 16:50

Riscaldamento generale: ore 17:00-17:25

Inizio gara : ore 17:30

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
<b>GIURIA</b>	620	C.ARCORE sq.B	91	VARESINA	2881	GIOCOSPORT sq.B	2359	ART.82
	620	C.ARCORE sq.A	1575	SESTO 76	2881	GIOCOSPORT sq.A		

**PREMIAZIONI LB3 ZTD - JUNIOR/SENIOR**

## DOMENICA 16 APRILE

## RITROVO GIURIA ORE 8:30

2 minuti di riscaldamento la prima squadra+ gara e a seguire 2minuti di riscaldamento la seconda squadra+ gara

## LB ZTD - J/S 1^TURNO

Controllo tessere : ore 8:50

Riscaldamento generale: ore 9:00-9:25

Inizio gara : ore 9:30

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA	3083	ELGA	2727	FRANCOGYM	46	PRO CARATE sq.B	668	GAL

## LB ZTD - J/S 2^TURNO

Controllo tessere : ore 9:40

Riscaldamento generale: ore 9:50-10:15

Inizio gara : ore 10:20

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA	44	P.P.BUSTESE sq.B	3508	MOMBELLO sq.B	2797	GINFIT	46	PRO CARATE sq.A

## LB ZTD - J/S 3^TURNO

Controllo tessere : ore 10:40

Riscaldamento generale: ore 10:50-11:15

Inizio gara : ore 11:20

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA	2024	LA FENICE	44	P.P.BUSTESE sq.A	3508	MOMBELLO sq.A	1575	SESTO 76

## PREMIAZIONI LB ZTD - JUNIOR/SENIOR

## LB ZTF - ALLIEVE + J/S

Controllo tessere : ore 12:35

Riscaldamento generale: ore 12:45-13:10

Inizio gara : ore 13.15

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA	1512	GIOY sq.J/S	1689	GINN.96	506	GHISLANZONI	2668	COMENSE sq.Allieve	2508	AROSIO
	1512	GIOY sq.Allieve	2826	N.GIN.MERATE	2869	POL.FINO MORNASCO	2668	COMENSE sq.J/S		

## PREMIAZIONI LB ZTF - ALLIEVE + JUNIOR/SENIOR

## LB ZTD - ALLIEVE 1^TURNO

Controllo tessere : ore 14:35

Riscaldamento generale: ore 14:45-15:10

Inizio gara : ore 15:15

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA	3731	BESOZZO	56	PRO LISSONE sq.B	2741	DAVERIO	2024	LA FENICE
	2797	GINFIT	56	PRO LISSONE sq.A	2359	ART.82	1824	VIGOR IN FIDE

## LB ZTD - ALLIEVE 2^TURNO

Controllo tessere : ore 16:20

Riscaldamento generale: ore 16:30-16:55

Inizio gara : ore 17:00

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
GIURIA	91	VARESINA	382	GIN.MEDA	44	P.P.BUSTESE	620	C.ARCORE	668	GAL

## PREMIAZIONI LB ZTD - ALLIEVE